

● **Plongée sous-marine**

Causes	Impact	Solutions
<ul style="list-style-type: none"> > Ancrage > Prélèvements d'espèces > Coups de palmes > Déplacements de rochers 	<ul style="list-style-type: none"> > Détérioration des fonds marins 	<ul style="list-style-type: none"> > Utiliser un des sites de mouillage organisé (145 en Bretagne) <i>www.bretagne-environnement.org/acteur/appb</i> > Utiliser un orin pour éviter de racler les fonds marins (système de cordage reliant l'ancre à une bouée permettant de relever l'ancre à l'aplomb du bateau) > Observer à distance la faune et la flore > Ne rien remonter à la surface > Limiter les contacts avec le fond

● **Plage : Perturbation de la faune et pollution des eaux et des sédiments**

Causes	Impact	Solutions
<ul style="list-style-type: none"> > L'usage répété d'huiles solaires entraîne un déséquilibre du développement phytoplanktonique : une couche insoluble se forme à la surface de l'eau 	<ul style="list-style-type: none"> > Perturbation de la faune et pollution des eaux et des sédiments 	<ul style="list-style-type: none"> > Préférer les crèmes et laits solaires aux huiles > Ne rien enterrer dans le sable, même pas les déchets organiques.

● **Randonnées**

Causes	Impact	Solutions
<ul style="list-style-type: none"> > Dégradation des dunes et de la végétation liée au piétinement > Surfréquentation des sites 	<ul style="list-style-type: none"> > Erosion 	<ul style="list-style-type: none"> > Marcher sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation qui retient le sable et lutte ainsi contre l'érosion > Respecter la faune, particulièrement les oiseaux marins en période de ponte... > ...et la flore : pas de cueillette

