

# Avis à tous les gourmands...

Dossier de presse  
Février 2007

## Contact Presse

Sylvie Blin  
60, avenue de Wagram  
75 017 PARIS  
Tél. 01 40 53 97 03  
[sylvieblin@club-internet.fr](mailto:sylvieblin@club-internet.fr)

**V**ous avez envie de larguer les amarres, de respirer à pleins poumons un air iodé, de marcher dans la lande et la campagne, d'observer les phares du bout du monde, de cocooner en amoureux, de vous faire doudouner en thalasso ou de vous régaler en découvrant de bonnes adresses...

**L**a nouvelle édition de **Formules Bretagne** propose à tous les gourmands des échappées à la saveur toute particulière...

**S**ur plus de 120 pages, vous retrouverez une sélection d'escapades sauvages, envoûtantes et authentiques...

Pour obtenir la brochure et réserver votre séjour :  
Formules Bretagne – 203, bd Saint-Germain – Paris 7<sup>ème</sup>  
T : 01 53 63 11 53 – [www.formulesbretagne.com](http://www.formulesbretagne.com)

Quelques suggestions...

## Rennes, capitale gourmande...

Laissez-vous tenter par une initiation à la gastronomie bretonne et à ses plaisirs ! Samedi matin, déambulez d'un producteur à l'autre sur le marché des Lices de Rennes en compagnie d'un chef, cuisinez ces délicieux produits et dégustez les en sa compagnie. Une matinée emplies de saveurs grâce à l'atelier culinaire *Délices des Lices*... Le soir ou le lendemain midi, vos papilles sont toujours en éveil, votre table est retenue chez l'un des 3 chefs étoilés rennais. Un moment de bonheur pour les gourmets ou les gourmands avant une visite du Parlement.

A partir de 175 € par personne  
31/03-01/04, 28-29/04, 12-13/05 et 16-17/06  
3 jours/2 nuits en chambre double en hôtel\*\*, atelier culinaire, menu chez un étoilé,  
visite du Parlement

## Douceur de vivre en Cornouaille

Sur les rives de l'Odet, au cœur de Sainte-Marine, la Villa Tri Men a su garder l'esprit des maisons de famille...

Grâce à ses chambres de charme où la décoration accentue la douceur de vivre, sa cuisine au simple parfait qui allie produits du marché et de la mer, cette demeure se distingue par son élégante sobriété.

Entourée de pins maritimes et de chênes séculaires, d'un jardin s'ouvrant sur la mer, cette adresse incite à la rêverie...

A partir de 123 € par personne

2 jours/1 nuit en chambre double vue mer\*\*\*, petit-déjeuner et dîner gastronomique

## Rando Thalasso à Perros-Guirec

Prenez un fragment de mica, un morceau de feldspath et un éclat de quartz ; hors du temps, laissez reposer quelques 300 millions d'années, ajoutez la force du vent et des marées et contemplez le résultat : un chaos de granit. A Perros-Guirec, il borde les sentiers, habille les maisons et fait travailler l'imagination des sculpteurs... Partez quelques jours sur les chemins et sentiers côtiers de la Côte de granit rose.

En fin de journée, plongez dans le bonheur en profitant des bienfaits de la thalasso...

415 € par personne

4 nuits en ½ pension en chambre double au Grand Hôtel de Trestraou\*\*\*, 6 soins thalasso, guide des randonnées

## Escale exotique dans le Golfe du Morbihan

A deux pas du quartier médiéval de Vannes, faites étape à la Villa Kerasy\*\*\*\* qui évoque l'épopée de la Compagnie des Indes.

Votre chambre est unique et porte le nom d'une escale de la route maritime du XVIII<sup>ème</sup> : Canton, Madras, Pondichéry, Ceylan... tout le raffinement oriental avec des meubles anciens se mêlant au contemporain. Vous serez envoûtés par le jardin japonais, dessiné par un paysagiste nippon.

Une visite s'impose au Musée de la Compagnie des Indes situé dans la citadelle de Port-Louis, merveille de l'architecture militaire du XVI<sup>ème</sup>.

159 € par personne

2 jours/1 nuit en chambre double Deluxe, petit-déjeuner gourmet, dîner gastronomique, visite du musée