

Mon mémo voyage

IDEE SEJOUR

Escale détente sur la côte d'Emeraude

Filez tout doux vers Saint-Malo pour retrouver les plaisirs simples de la balade, des soins marins et des saveurs gourmandes.

EN UN COUP D'ŒIL

Fameuse pour ses remparts et ses navigateurs, Saint-Malo est LA station balnéaire de caractère. Une histoire riche, une architecture unique mais aussi de longues plages de sable fin et une culture de la thalasso bien ancrée dans les traditions.

Vous aimez le spa, les huîtres, les baignades toniques et ces instants magiques où la mer murmure à vos oreilles rêveuses ? Embarquez pour la côte d'Emeraude en vélo et en bus jusqu'à Cancale.

Jour 1

Au bord de la rivière

À vingt minutes de la gare, le centre Patrick Varangot vous accueille avec la convivialité attendue d'une auberge de jeunesse cosmopolite. La brise marine et les cris des mouettes vous rappellent que la plage est située à 200 m seulement.

Empruntez la digue avec les vélos solidaires mis à votre disposition pour atteindre la cité corsaire sans jamais quitter la mer des yeux.

Prenez le temps de découvrir la ville intra-muros pour faire connaissance avec sa cathédrale, ses rues commerçantes animées, la vue imprenable sur le large et les îlots fortifiés, dernière demeure de l'écrivain Châteaubriand.

Faites une pause dans une crêperie pour goûter les spécialités du terroir breton... puis flânez sur les majestueux remparts de granit de Saint-Malo, toujours vivante à la nuit tombée.

- Ouvrez grand les yeux au Cargo Culte, le café-brocante où tout est à vendre. Une adresse atypique pour le brunch du dimanche.

Jour 2

Parenthèse bien-être aux Thermes marins

Véritable institution à Saint-Malo, l'établissement thermal domine la Grande plage, à 500 m de l'auberge. Rien de tel qu'un parcours aquatique pour bien entamer la journée ! Progressez dans ce labyrinthe d'eau de mer bouillonnante, équipé de 194 jets, d'un sauna et d'un hammam pour tonifier votre organisme et détendre vos muscles.

Après le déjeuner au restaurant self de l'auberge, revenez sur vos pas pour profiter d'une pause bien-être. Votre programme découverte Thalasso vous réserve quatre soins exclusifs : enveloppement d'algues, drainage marin, affusions dynamiques... Un instant de détente au doux parfum iodé...

De retour à l'hôtel, profitez de l'ambiance conviviale du bar maison, de ses équipements (billard, babyfoot, bibliothèque...) ou jetez un œil sur l'agenda culturel. Saint-Malo sait aussi se détendre en soirée.

- Pour découvrir Saint-Malo autrement, partez en balade aux manettes d'un gyropode électrique accompagné d'un guide.
- Classique au large au printemps, la Route du rock en version hivernale ou estivale, le festival de musique sacré en été... les festivals de musique font vibrer la ville tout au long de l'année.

Jour 3

Evasion gourmande à Cancale

Après avoir pris votre petit-déjeuner, laissez vos bagages à l'auberge et descendez à pied jusqu'à la mairie de Paramé, à dix minutes de marche. Le bus Keolis n°5 vous mènera à Cancale en vingt minutes seulement.

Blottie dans la baie face au Mont-Saint-Michel, cette coquette station balnéaire est un port de pêche à taille humaine, très animé aux beaux jours. Capitale de l'huître plate, la côte cancalaise chérit ses parcs ostréicoles, recouverts deux fois par jour par la marée. Comme le veut la tradition, attablez-vous sur les quais du port pour déguster une assiette d'huîtres accompagnée d'un verre de vin blanc en contemplant la mer. Petit plaisir simple de la vie bretonne...

Cancale est le point de départ d'une jolie balade qui file en hauteur sur le sentier des douaniers jusqu'aux falaises sauvages de la pointe du Grouin.

- Poussez les portes du salon de thé Grain de vanille, le repaire gourmand et épicé d'Olivier Roellinger.
- Pour une découverte gastronomique et insolite, faites escale à la table du Breizh Café. Le chef étoilé Raphaël Fumio-Kudaka y allie avec bonheur tradition culinaire japonaise et produits bretons.

Tarifs

	En semaine Du 01/01 au 31/12/2019	Le week-end Du 01/01 au 31/12/2019
3 jours / 2 nuits	207 €* 8,70 €	189 €* 8,70 €
Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)		
Option : le déjeuner du jour 1 au restaurant self de l'auberge	8,70 €	

**Le tarif indicatif (à partir de) comprend l'hébergement à l'Ethic Etapes Auberge de Jeunesse Patrick Varangot pour 2 nuits en chambre privée et petits déjeuners, le transport en bus du Jour 1, un dîner en crêperie, intra-muros, le programme découverte Thalasso 4 soins aux Thermes marins de Saint-Malo incluant l'accès au parcours Aquatonic, le déjeuner du Jour 2 au restaurant self de l'Auberge, le dîner du Jour 2 au restaurant self de l'Auberge, le transport en bus du Jour 3 A/R Saint Malo-Cancale.*

Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Saint-Malo.

Rejoindre votre établissement :

L'Auberge de jeunesse est située à l'entrée du quartier de Paramé, à 200 mètres de la plage du Sillon et 1,8 km de Saint-Malo intramuros.

A votre arrivée en gare de **Saint-Malo**, empruntez la ligne n°3 du réseau Keolis qui relie la gare à l'arrêt « Auberge de Jeunesse » (Comptez 5 mn).

Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur www.voyages-sncf.com, fr.ouibus.com/fr et sur www.ksma.fr.

- ✓ Téléchargez l'application Porte à Porte SNCF :



- ✓ Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec BreizhGo. C'est un outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : www.breizhgo.com

Rejoindre Cancale :

Pour rejoindre Cancale, rendez-vous à pied depuis votre hébergement jusqu'à la mairie de Paramé pour prendre le bus Kéolis n°5 en direction de la ville de Cancale. Rendez-vous sur le port pour profiter de son animation, déguster ses huîtres auprès des producteurs locaux ou encore admirer le célèbre panorama sur le Mont-Saint-Michel.

[Consultez](#) tous les horaires de la ligne 5 Cancale Eglise - Saint-Jouan.

Votre hébergement

Ethic Etapes - Auberge de jeunesse - Centre Patrick Varangot

37, avenue du Révérend Père Umbricht

35400 Saint Malo

Tel : 02.99.40.29.80

E-Mail : reception@atal.bzh

Web : www.centrevarangot.com

Contacts - Informations pratiques

Les Thermes marins de Saint-Malo

Grande Plage du Sillon

100 Bd Hébert

35400 Saint-Malo

Tel. 02 99 40 75 00

Web : www.thalassotherapie.com

Restaurant le Millésime

11, rue des Cordiers
35 400 Saint Malo
Tel : 02 23 18 10 99

Restaurant Les Embruns

120, chaussée du Sillon
35 400 Saint Malo
Tel : 02 99 56 33 57
E-Mail : info@restaurant-les-embruns.com
Web : www.restaurant-les-embruns.com

Café Cargo culte

1, rue Broussais
35 400 Saint Malo
Tel : 02 99 88 08 68

Marie-Thé Cuisine

3, rue Gouin de Beauchesne
35 400 Saint Malo
Tel : 02 99 40 97 19
Web : www.mariethecuisine.com

Salon de thé Bergamote

3, place Jean de Châtillon
35 400 Saint Malo
Tel : 02 99 40 28 14

Office de tourisme communautaire Saint-Malo - Baie du Mont-Saint-Michel

Esplanade Saint Vincent
35 400 Saint Malo
Tel : 08.25 13.52.00
Web : www.saint-malo-tourisme.com

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - www.tourismebretagne.com
Office de tourisme de Saint-Malo - www.saint-malo-tourisme.com