

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

## Une parenthèse zen à la Gacilly

Durant 3 jours, respirez ! Horizons verdoyants, balades à pieds et à vélo, spa design, cuisine bio, artisans respectueux de l'environnement : rien de tel pour se mettre au vert !

## EN UN COUP D'ŒIL

Offrez-vous une échappée belle au rythme de la nature, dans une atmosphère apaisée. Le cadre harmonieux de l'Eco-Hôtel Spa de la Grée des Landes constitue une inspirante source de détente. Dans ce lieu d'exception et sur les chemins de La Gacilly, tous les sens sont mis en éveil. Au fil des balades à pied ou à vélo, dans le sillage des séances bien-être et des rencontres avec des habitants passionnés, le bien-être s'installe. De la gastronomie bio à la pause en piscine, des venelles fleuries aux pistes cyclables en forêt, l'immersion dans l'univers végétal est complète. Nuit après jour, tout est prévu pour prendre soin de soi ! Vélos à assistance électrique, guides attentionnés, bassin de relaxation, ateliers artisanaux, gourmandises locales... vous attendent.

### Jour 1

## Flâner entre art et patrimoine

Depuis la gare de Redon, une navette taxi vous mène jusqu'à votre élégante chambre, avec vue sur la nature bretonne. Le design de l'hôtel retient votre attention. Mais pour l'instant, regagnez plutôt le village de La Gacilly par le sentier pédestre (15 mn à pied - 1,3 km). Au gré des ruelles pavées et fleuries, de talentueux artisans d'art vous accueillent. Pour encore plus de convivialité, un habitant, un « greeter » à contacter sur le site du Pays de La Gacilly, peut vous révéler les secrets des venelles. Lors du Festival Photo en plein air (de juin à septembre), les murets, les façades et les jardins s'habillent de tirages géants. De retour à l'hôtel, un apéritif précède le dîner bio et gastronomique. La détente se poursuit au bar lounge, avant une douce nuit.

- Des démonstrations, parfois des séances d'initiation, ont lieu dans les boutiques et ateliers d'artisanat.
- De nombreuses expos en plein air s'épanouissent dans des sites originaux, lors du festival photo.

## Jour 2

# Se ressourcer au spa et aux jardins

Après le petit déjeuner buffet bio, place à la détente. La séance bien-être répond à vos envies : yoga, pilates, aquasculpt, aqua relaxation, aquabiking ou sieste zen sur coussin d'air. Le bassin à débordement, le hammam, la piscine et sa terrasse restent librement accessibles.

L'après-midi, 15 mn de vélo à assistance électrique (mis à disposition par l'hôtel) conduisent au jardin botanique Yves Rocher. Les espaces remarquables, la bambouseraie, l'arborétum, les plantes aux parfums d'ailleurs, la collection d'armoises offrent à voir, à sentir et ressentir. Une belle mise en appétit avant de retrouver les végétaux du restaurant « Les Jardins Sauvages »

- De juin à septembre, le jardin botanique organise expositions, expériences Bien être, rencontre et ateliers.
- Les bienfaits des activités-douceur au spa et dans l'espace Wellness, ouverts sur la campagne.

## Jour 3

# Se balader à vélo et à pieds

Dans la belle lumière du matin, les produits bio et bretons du petit déjeuner procurent toute l'énergie nécessaire pour explorer la nature environnante. Savourez ces quelques heures sur votre vélo électrique, sur un VTT ou en chaussures de randonnée. Connectés au sentier qui longe l'hôtel, de multiples circuits parcourent le pays de La Gacilly, sa nature, ses forêts, la forêt neuve, la forêt de la Bourdonnaye. Une carte détaillée vous montre le chemin.

Pour adoucir votre départ, un panier pique-nique peut être confectionné par un traiteur gacilien.

- Accessibles en rando cycliste ou pédestre, l'étang de Beauché et la forêt de la Bourdonnaye font varier le paysage.
- Le vélo à assistance électrique, idéal pour rouler en toute liberté et sans effort.


## Tarifs

	Du 01/01 au 31/12/2019
3 jours / 2 nuits	394 €* 394 €*
Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)	
Option : panier pique-nique du jour 3 (entrée, plat, dessert, boissons sans alcool)	19 €
Un sac de produits Yves Rocher offert à votre arrivée	

**\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend l'hébergement à l'éco hôtel Spa en demi-pension (petits déjeuners, dîners gastronomiques bio, cocktail maison de bienvenue), une activité Wellness au choix, le transfert A/R Redon - La Gacilly en navette électrique TESLA.**

## Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Rennes.

- ✓ A votre arrivée en gare de Rennes :
- ✓ Empruntez un TER direction Redon. Comptez entre 34 et 52 minutes.
- ✓ Consultez tous [les horaires](#) de :
  - la fiche horaires 2 Rennes - Vannes - Lorient - Quimper
  - la fiche horaires 4 Rennes - Redon - Nantes
  - la fiche horaires 15 Rennes - Messac Guipry - Redon - Vannes
- ✓ Le transfert depuis la gare de Redon vers l'établissement s'effectue en taxi navette électrique (comptez 15 minutes). Contactez l'hébergeur en amont pour le réserver auprès de son partenaire privilégié Nor & Via.
- ✓ Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) et sur [www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne).
- ✓ Téléchargez l'application Porte à Porte SNCF : 
- ✓ Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec BreizhGo. C'est un outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com)

## Votre hébergement

**La Grée des Landes - Eco hôtel Spa Yves Rocher \*\*\*\***  
Les Tablettes  
Cournon  
56200 La Gacilly  
Tel : 02 99 08 50 50  
E-Mail : [resa.hotel@yrnet.com](mailto:resa.hotel@yrnet.com)  
Web : [www.lagreedeslandes.com](http://www.lagreedeslandes.com)

## Contacts - Informations pratiques

### **Le Jardin botanique Yves Rocher**

(à 3,4km de votre hébergement)

La croix des archers

56200 La Gacilly

Tel : 02 99 08 35 84

Consultez les horaires et programme des animations sur : [www.jardinbotanique-yvesrocher.fr](http://www.jardinbotanique-yvesrocher.fr)

### **Office de tourisme du Pays de la Gacilly**

(à 900m de votre hébergement)

Le Bout du Pont

56200 La Gacilly

Tel : 02 99 08 21 75

E-Mail : [tourisme@cc-payslagacilly.fr](mailto:tourisme@cc-payslagacilly.fr)

Web : [www.paysdelagacilly.com](http://www.paysdelagacilly.com)

Pour réserver une visite avec un « greeter », contactez le 02 99 08 21 75 au moins 48h en amont de votre venue.

Retrouver l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)

Destination Brocéliande - [www.broceliande-vacances.com](http://www.broceliande-vacances.com)

Office de tourisme du Pays de la Gacilly - [www.paysdelagacilly.com](http://www.paysdelagacilly.com)