

Contacto de Prensa

Delphine Martins
Tel. : 649 12 69 45
dmartins@oestefrancia.com

¡5 Rutas para descubrir Bretaña durante el otoño!

Con 2700 km de costa en los que se alternan bellas playas con rocas escarpadas y puertos pesqueros, Bretaña ofrece numerosas opciones para disfrutar de sus paisajes andando, en bici o en kayak. Os presentamos una selección de 10 rutas para descubrir tanto la costa como el corazón de Bretaña.

El Sendero de los Aduaneros [a pie]

El GR® 34 conocido como el « Sendero de los Aduaneros » recorre más de 1800 km de las costas bretonas. Esta ruta, exclusivamente practicable a pie, permite, sin perder el mar de vista, descubrir los paisajes más famosos de Bretaña. Esta ruta recorre la Bahía del Monte Saint-Michel, la costa de Esmeralda, la Costa de Granito Rosa, las rías al norte de Brest, la península de Crozon, la costa de Cornualles, la Costa Salvaje y los suaves paisajes del golfo del Morbihan.



El canal de Nantes a Brest [a pie o en bici]

Desde la emblemática ciudad de los Duques de Bretaña, Nantes, el canal de Nantes a Brest recorre todo el interior de Bretaña hasta la ciudad de Brest. Esta vía de 364km, construida a principios del siglo XIX atraviesa algunos de los más bellos Pequeños Pueblos con carácter de Bretaña como Malestroit o Rohan, abadías seculares como la abadía de Bon-repos y fortalezas medievales como la de Josselin. Los más deportistas recorren las sirgas del canal en una semana mientras que los amantes de la contemplación disfrutan de sus suaves paisajes.



Los Montes de Arrée [a pie]

Al amanecer, en la cumbre de los montes de Arrée, los paisajes de esta parte más desconocida de Bretaña tienen una luz especial que guarda los misterios de las landas del interior de Bretaña. Con varios niveles de dificultad, los más de 250km de circuitos señalizados recorren valles boscosos y cimas afiladas. Dentro del Parque Natural Regional de Armórica, esta tierra salvaje protegida alberga también el reino legendario del Yeun Elez que se puede descubrir gracias a los paseos que se organizan al amanecer con guías cuentacuentos. Según la leyenda, en este lugar se abren las puertas del infierno, donde existió un lago sin fondo, hoy escondido, que se traga las almas condenadas.



El bosque de Brocéliande [en bici o a pie]

Brocéliande es un gran terreno de juegos para los senderistas que aprecian caminar por los bosques. En total, son casi 200 circuitos señalizados que combinan senderos forestales y caminos de sirga sin mucho desnivel. Al pasear bajo sus árboles centenarios, uno revive sus famosas leyendas con la esperanza de cruzarse con Merlín, el hada Viviana o algún duendecillo. Para descubrir los secretos de este lugar lleno de magia, existe la posibilidad de adentrarse por el bosque acompañado de un cuentacuentos que convertirá este paseo en una experiencia inolvidable.



© BERTHIER Emmanuel



© DUBOIS Xavier

Las islas Glénan [en kayak]

Este archipiélago, que algunos llaman el Tahiti bretón, es un auténtico paraíso natural. El kayak de mar es el medio de transporte ideal para bordear las 7 islas y descubrir sus calitas de aguas cristalinas y sus largas playas de arena blanca. Cuando se van los barcos con los últimos turistas hacia el continente, empieza la expedición en kayak de mar por las islas Glénan. La tranquilidad de la reserva natural permite conocer a los únicos habitantes del lugar, los cormoranes y las gaviotas antes de disfrutar de una parada privilegiada en la isla desierta Saint-Nicolas y regresar al puerto de Sainte-Marine

