

Mon mémo voyage

IDEE SEJOUR

Echappée iodée à vélo

Un parcours vélo au parfum iodé où les villes d'histoire, les ports de pêche, les criques sauvages et les hautes falaises donnent du relief aux émotions.

EN UN COUP D'ŒIL

D'une baie à l'autre, Morlaix et Saint-Brieuc sont les deux ports d'attache chaleureux de ce parcours marin qui zigzague au bord de l'eau. Tantôt urbain, tantôt rural mais toujours au cœur d'une Bretagne de caractère, fidèle à son histoire ancienne, bercée par l'aventure en haute mer et apaisée par des paysages naturels uniques. Sur votre chemin, vous croiserez des mégalithes, des vestiges romains, des rochers roses en cascade et des stations balnéaires souriantes.

Jour 1

Morlaix > Locquirec (42 km)

Profitez d'un moment privilégié pour flâner dans la Grand'Rue de Morlaix. La ville d'Art et d'Histoire abrite un musée, de jolies maisons à encorbellement et de belles demeures du 15e siècle parées de statuette de saints. Ne manquez pas la Maison à Pondalez, émouvant témoignage des habitations bretonnes de l'époque. Traversée de venelles, Morlaix est aussi connue pour son viaduc ferroviaire qui permet de relier Brest à Paris. Levez les yeux... Sous l'ouvrage à neuf arches, long de 300 mètres, vous trouverez forcément votre bonheur dans les nombreux restaurants de la ville.

En selle, longez ensuite la magnifique baie de Morlaix qui déroule sous vos roues un spectacle naturel de toute beauté. Vous arriverez à Plouezoc'h pour visiter le cairn de Barnenez, le plus grand mausolée mégalithique d'Europe. Remontez en direction de Locquirec en suivant le trait de côte. Prenez le temps d'apprécier les pointes rocheuses qui plongent dans la baie, le château du Taureau, l'île Louët et les nombreux îlots de la réserve ornithologique.

- En baie de Morlaix, le phare de l'île Noire aurait inspiré Hergé pour les aventures de Tintin dans l'album du même nom.
- A la fois cave, épicerie et librairie, le café Caplan & Co est le meilleur endroit pour faire une pause et des rencontres.

Jour 2

Locquirec > Lannion (28 km)

Pique-nique glissé dans les sacoches, quittez à présent le ravissant port de Locquirec en direction des vestiges des thermes gallo-romains de Hogolo, exhumés du sable en 1892. Dans la grande baie de Plestin-les-Grèves, la côte bretonne réserve bien des points de vue pour déjeuner au grand air face à la mer.

En rejoignant Lannion, la route s'écarte du littoral. Elle débouche sur une ville historique, surplombée par la célèbre église de Brélévenez, accessible par un escalier de 140 marches en granit. La vue sur Lannion et ses alentours en vaut la peine. Le quartier historique avec ses hôtels particuliers, ses maisons à échauguettes, ses fresques et ses retables séduiront les amateurs d'histoire et d'architecture.

- À marée basse, les cerfs-volants ou les chars à voile prennent possession de l'immense plage de Saint-Efflam.
- À Lannion, la chapelle du couvent des Ursulines a été transformée en galerie d'art.

Jour 3

Lannion > Ploumanac'h (30 km)

Vous aimez le vélo et la science ? En chemin vers la côte, faites une halte près de Pleumeur-Bodou. L'étrange bulle blanche posée au milieu des champs signale de loin le parc du Radôme qui réunit trois univers sur un seul site - la Cité des télécoms, le planétarium de Bretagne et le Village gaulois.

Après cette pause ludique, partez à la conquête du littoral, découpé en criques sauvages. Sortez des sentiers battus pour explorer la côte de granit rose où les rochers prennent des formes étranges et spectaculaires. Vous atteindrez Ploumanac'h. Elu village préféré des français en 2015, cet ancien hameau de pêcheurs en impose par sa beauté rose fondue dans l'océan. Dépaysement garanti sur le sentier des douaniers.

- La sphère du Radôme - 50 m de haut, 200 m de circonférence - est classée monument historique depuis 2000.
- Face à Ploumanac'h, la réserve naturelle ornithologique des Sept-Îles est accessible en vedette ou en vieux-gréement.

Jour 4

Ploumanac'h > Paimpol (46 km)

Vous avez un peu de temps ? Accordez-vous un jour supplémentaire pour vous écartier de l'itinéraire principal et explorer plus longuement le littoral. L'archipel d'îlots de Port-Blanc, le moulin à marée de Buguelès et la fameuse maison de Plougrescant, coincée entre deux rochers, sont les curiosités incontournables du secteur.

De retour sur l'itinéraire principal, vous rejoindrez Tréguier. La cité épiscopale, capitale du Trégor, possède l'une des plus belles cathédrales de Bretagne. Vous traverserez ensuite la vallée du Trieux et Lézardrieux pour rejoindre Paimpol, haut lieu de la pêche à la morue à l'époque des Terre-Neuvas.

- Découvrez la vie et l'œuvre d'Ernest Renan dans sa maison natale, à Tréguier.
- Paimpol accueille tous les deux ans le festival du Chant de marin, en août.

Jour 5

Paimpol > Saint-Quay-Portrieux (32 km)

Paimpol, son musée de la mer et son port vivant méritent une matinée de visite, à pas comptés.

À vélo, la route côtière vous conduira à bon port jusqu'à la magnifique abbaye de Beauport. Prenez le temps d'une promenade dans le domaine pour découvrir la lande, les vergers conservatoires, le jardin clos et le cloître. Poursuivez en longeant les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne à 104 m au-dessus de la mer.

En fin de journée, vous arrivez à Saint-Quay-Portrieux, une station balnéaire attachante où Joséphine Baker aimait séjourner. Le village est aussi un important port de pêche à la coquille Saint-Jacques. Régalez-vous !

- En mai, le festival Beauport en voix met à l'honneur les musiques du monde dans l'enceinte de l'abbaye.
- Accordez-vous une journée supplémentaire pour une escapade sur l'île de Bréhat.

Jour 6

Saint-Quay-Portrieux > Saint-Brieuc (24km)

Quittez Saint-Quay-Portrieux en direction de Saint-Brieuc. Sur votre route, vous passerez par Etables-sur-Mer où les villas Belle Epoque rappellent les premières heures du tourisme balnéaire. De belles falaises, percées de petite criques, donnent au paysage son caractère sauvage.

Après Etables-sur-Mer, traversez le port de Binic, ancien port des Terre-Neuvas lui-aussi. Vous passerez par Pordic et le viaduc du Parfond du Gouët avant d'entamer une belle descente vers le port du Légué. Encore un effort... La gare de Saint-Brieuc se situe un peu plus haut. Le TER vous ramènera à votre point de départ.

- À marée basse, jouez les Robinson Crusoe sur l'île de la Comtesse à Saint-Quay-Portrieux.
- Convivial port de plaisance et charmante station balnéaire, Binic est un lieu de promenade agréable en toute saison.

Niveau : intermédiaire.

Nombre Total de Kilomètres : 202 km

Type de parcours : en linéaire avec aller à vélo et retour en train.

Voie concernée : EV4 - EuroVelo 4

**Nous vous invitons à faire des pauses régulièrement
et à vous hydrater au cours du circuit.**

ON AIME

- ♥ Les mille et un visages de la côte, découpée en plages, criques et falaises
- ♥ L'authenticité des ports à la tradition maritime ancienne

Tarifs

6 jours / 5 nuits	140 €* <small>hors taxes</small>
Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)	

**Le tarif indicatif (à partir de) comprend 5 nuits (Camping du Fond de la baie, Résidence « Cerise », Hôtel des Rochers, Apart-hôtel La Maison Saint-Michel, Hôtel Ker Moor Préférence) avec les petits déjeuners des J4 et J6.
Il s'agit d'un parcours type. Attention, ces prix peuvent évoluer en fonction de la saison.*

Contacts- Informations pratiques

Attention : Les horaires d'ouvertures et périodes de disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie.
N'oubliez pas de vous renseigner sur les périodes, les jours et les horaires d'ouvertures :

Jour 1

Suggestion sites/activités

LE MUSEE DES BEAUX ARTS DE MORLAIX

Place des Jacobins

29600 Morlaix

Tel : 02 98 88 07 75

E-Mail : museedemorlaix@villedemorlaix.org

Web: www.musee.ville.morlaix.fr/

LA MAISON DE LA DUCHESSE ANNE

33, rue du Mur

29600 Morlaix

Tel : 02 98 88 23 26

E-Mail : duchesse.anne.morlaix@gmail.com

Web: <http://www.mda-morlaix.com/index.php/fr/>

LE CAIRN DE BARNENEZ

Cairn de Barnénez

29252 Plouezoc'h

Tel: 02 98 67 24 73

Web: www.barnenez.fr/

LE CHATEAU DU TAUREAU

Baie de Morlaix

29252 Plouezoc'h

Tel : 02 98 62 29 73

Web : www.chateaudutaureau.bzh/

LE CAFE CAPLAN ET CO

Poul Rodou
29620 Guimaëc
Tel : 02 98 67 58 98
E-Mail : [caplanandco@gmail.com.fr](mailto:caplanandco@gmail.com)
Web: www.caplanandco.fr/

Suggestion hébergements

LE GRAND HOTEL DES BAINS

15 Rue de l'Église
29241 Locquirec
Tel: 02 98 67 41 02
E-Mail: reception@grand-hotel-des-bains.com
Web: www.grand-hotel-des-bains.com/fr/

CAMPING DU FOND DE LA BAIE

Route de Plestin
29241 Locquirec
Tel : 02 98 67 40 85
Web: www.campinglocquirec.com/



Jour 2

Suggestion sites/activités

LES THERMES GALLO-ROMAIN DU HOGOLO

974 Route de la Corniche
22310 Plestin-les-Grèves
Visites guidées possibles / Voir avec l'Office de Tourisme de Plestin-les-Grèves

Suggestion hébergements

RESIDENCE CERISE

Avenue du Général de Gaulle
22300 Lannion
Tel : 02 96 37 51 18
E-Mail : contact.cerise@exhore.fr
Web: www.cerise-hotels-residences.com/fr/



Jour 3

Suggestion sites/activités

LE PARC DU RADOME

Route du Radome
22560 Pleumeur-Bodou
Tel : 02 96 46 63 80
Web: www.parcduradome.com/fr/

Suggestion hébergements

HOTEL DES ROCHERS

Port de Ploumanac'h, 70 Chemin de la Pointe
22700 Perros-Guirec
Tel : 02 96 91 67 54
E-Mail : contact@hoteldesrochers.net
Web: www.hotel-desrochers-perros.com/

HOTEL SAINT-GUIREC

162 Rue Saint-Guirec
22700 Perros-Guirec
Tel: 02 96 91 40 89
Web: www.hotelsaint-guirec.com/

Jour 4

Suggestion hébergements

APART HOTEL MAISON SAINT MICHEL

1 Rue Becot

22500 Paimpol

Tel: 09 72 50 42 60

E-Mail: pascal.quelier@yahoo.com

Web: www.maison-saint-michel.fr/fr-fr



Jour 5

Suggestion sites/activités

LE MUSEE DE LA MER

11 Rue de Labenne

22500 Paimpol

Tel : 02 96 22 02 19

E-Mail : aamm.paimpol@gmail.com

Web : www.museemerpaimpol.fr/

ABBAYE DE BEAUPORT

Place de Kérity

22500 Paimpol

Tel : 02 96 55 18 58

E-Mail : contact@abbayebeauport.com

Web: www.abbayebeauport.com/fr.html

Suggestion hébergements

HOTEL KER MOOR PREFERENCE

13 Rue du Président le Sénégal

22410 Saint-Quay-Portrieux

Tel : 02 96 70 52 22

Web: www.ker-moor.com/fr/



HOTEL RESTAURANT LE SAINT QUAY

72, Boulevard Du Maréchal Foch

22410 Saint Quay Portrieux

Tel : 02 90 03 67 83

E-Mail : hotelstquay@gmail.com

Web: <https://signatures.eatbu.com/>

Location vélos

Les loueurs de vélo ci-dessous proposent un service de location en one-way. Ainsi, vous pouvez louer un vélo dans un point relais et le laisser dans un autre, en combinant votre retour en train, car ou taxi. N'hésitez pas à leur demander un devis.

A Bicyclette

81 Mail François Mitterrand

35000 Rennes

Tél : 02 30 96 18 22

www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos

Vélo Emeraude

5 Rue d'Aleth

35350 La Gouesnière

Tél : 06 58 02 24 61

www.velo-corsaire.fr

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

Découvrir le territoire - Liens utiles

Office de tourisme Baie de Morlaix Monts d'Arrée - www.baiedemorlaix.bzh/fr

Office de tourisme de la Côte de Granit Rose - www.bretagne-cotedegranitrose.com

Office de tourisme de Guingamp - Baie de Paimpol - www.guingamp-paimpol.com

Office de tourisme de Saint-Quay-Portrieux - www.saintquayportrieux.com

Office de tourisme Saint-Brieuc - www.baiedesaintbrieuc.com

Tourisme Bretagne - www.tourismebretagne.com