

Mon mémo voyage

IDEE SEJOUR

Sur les chemins de la Bretagne intérieure

Oubliez le quotidien et en selle, direction le poumon vert de la Bretagne ! Entre eau, vallons et forêts, venez prendre une grande bouffée d'oxygène : ressourcement garanti.

EN UN COUP D'ŒIL

De Saint-Brieuc à Morlaix, roulez sur les chemins de traverse de la campagne armoricaine pour découvrir une autre silhouette de la Bretagne, à l'intérieur des terres. Une Bretagne verte, boisée, à l'abri de grands lacs et de belles forêts. De villages en châteaux via les canaux, goûtez aux plaisirs simples de l'aventure nature en Argoat.

Jour 1

Saint-Brieuc > Lac de Bosméléac (45 km + 20 km si A/R à Moncontour)

Les jumelles dans votre sac à dos, partez de bon matin en longeant la réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc. Le site est un haut-lieu de l'observation des oiseaux en Bretagne. Puis filez jusqu'au bourg du Quessoy ou de Hénon pour acheter les provisions du déjeuner. Un détour balisé (20 km aller/retour) vous permettra de rejoindre Moncontour. Ceinte d'imposants remparts du 13^e siècle, traversée de ruelles pavées, la cité médiévale perchée sur les hauteurs d'un rocher est l'un des plus charmants villages bretons.

De retour sur l'itinéraire principal, vous rejoindrez le lac de Bosméléac après une belle étape dans la campagne vallonnée. Étiré sur 4 km, le plan d'eau sinueux est un spot de pêche et de loisirs nautiques très apprécié. Profitez de la quiétude du site pour reprendre des forces au camping.

- À Quessoy, l'association Air Nature Ballon fait décoller ses montgolfières dans le parc du château de Bogard.
- Tous les deux ans au mois d'août, Moncontour se pare aux couleurs des Fêtes médiévales.

Jour 2

Lac de Bosméléac > Lac de Guerlédan (47 km)

Remontez en selle pour longer la rigole d'Hilvern qui vous conduira entre bois et pâturages jusqu'aux villages du Quillio puis de Saint-Thélo. Sous le règne du roi Soleil, la région était le centre commercial des manufactures des toiles de lin dont la qualité et la finesse étaient réputées dans le monde entier. Prenez le temps de déambuler dans les jolies ruelles pour apprécier l'architecture des riches demeures des marchands avant de poursuivre sur la rigole. Réhabilité en voie verte, l'ouvrage hydraulique alimentait en eau le canal de Nantes à Brest au 19e siècle. Bordé de grands hêtres et de châtaigniers, le parcours paisible serpente à flanc de coteau au-dessus de l'Oust.

Après la pause déjeuner, gagnez les berges du lac de Guerlédan. Ce magnifique plan d'eau, formé par la construction d'un barrage hydroélectrique, se niche dans le vaste massif forestier de Quénécan.

Durée approximative : 3h50

- La Maison des toiles de Saint-Thélo fait revivre l'âge d'or du lin en Bretagne (expositions, animations, jeux...).
- Un paradis pour les amateurs de tourisme vert. Profitez de ses plages et de ses bases nautiques pour explorer le lac en kayak, voilier, pédalo ou ski nautique.

Jour 3

Lac de Guerlédan > Carhaix (57 km)

Avant de rejoindre le canal de Nantes à Brest, faites une halte à l'abbaye de Bon-Repos. Posée sur les bords du Blavet, l'abbaye cistercienne dresse sa fière silhouette dans un cadre forestier idyllique. Deux kilomètres plus loin, le village sidérurgique des Forges des Salles fait revivre le patrimoine industriel et la vie quotidienne autour d'un haut fourneau du 19e siècle. Faites la pause déjeuner à Gouarec, joli village aux maisons de schiste.

Toujours sur le chemin de halage, accordez-vous une pause à la double écluse de Coat Natous pour admirer la chapelle Notre-Dame-de-la-Pitié. Découvrez ensuite la « grande tranchée » de Glomel, creusée par des bagnards, puis les quinze écluses qui jalonnent un étonnant parcours de 4 km entre Saint-Péran et la Pie. Carhaix n'est plus très loin.

Durée approximative : 5h

- Des expositions mettent en valeur le patrimoine et la création plastique contemporaine à l'abbaye de Bon-Repos.
- À Glomel, la réserve naturelle des landes de Lan Bern et les marais de Magoar-Penvern sont le refuge de nombreuses espèces végétales et animales dont la loutre.

Jour 4

Carhaix > Huelgoat (23 km)

Accordez-vous une promenade dans Carhaix avant de reprendre la route. Connue pour son festival des Vieilles Charrues, la ville compte aussi un aqueduc gallo-romain et un centre d'interprétation archéologique de la ville antique, Vorgium. Reposez le casque de réalité virtuelle pour gagner Huelgoat. Située au bord d'un grand plan d'eau, la ville est entourée d'une forêt légendaire. Perdez-vous quelques heures dans ce lieu magique, peuplé de korrigans et de géants qui donnent vie à un surprenant chaos rocheux aux noms mystérieux : le Gouffre du diable, la Mare aux fées, la Roche tremblante...

Durée approximative : 2h

- L'École des Filles de Huelgoat organise chaque été des rencontres littéraires, artistiques et scientifiques.
- En juillet, le festival des Vieilles Charrues accueille 280 000 festivaliers en quatre jours.

Jour 5

Huelgoat > Morlaix (48 km)

Avant de quitter Huelgoat, préparez votre pique-nique en prévision de votre trajet vers Morlaix, sans point de ravitaillement. Roulez à votre rythme en pleine nature jusqu'au Cloître Saint-Thégonnec, à 3 km de la voie verte. Poussez les portes du musée du Loup, le seul du genre en France, puis remontez vers la mer. Morlaix sera votre terminus. Cette ville d'Art et d'Histoire abrite un musée et de jolies maisons à encorbellement dont la Maison à Pondalez. Traversée de venelles, Morlaix est aussi connue pour son viaduc ferroviaire à neuf arches qui permet de relier Brest à Paris. Et donc Saint-Brieuc en TER pour revenir à votre point de départ !

Durée approximative : 4h

- Un incontournable de la balade à Morlaix : le circuit des venelles, 4 km pour découvrir les merveilles du centre historique !
- Faites le crochet par Plougonven et découvrez l'un des plus beaux exemples d'une spécificité locale : l'enclos paroissial. Attention, joyau d'architecture...

Niveau : intermédiaire

Nombre Total de Kilomètres : 220 km

Type de parcours : en linéaire, aller à vélo et retour en train.

Voies concernées : voie 8 (Saint-Brieuc/Lorient), EV1 (La Vélodyssée) et voie 7 (Roscoff/Concarneau).

**Nous vous invitons à faire des pauses régulièrement
et à vous hydrater au cours du circuit.**

ON AIME

- ♥ La diversité des ambiances et des paysages entre cités médiévales, chaos granitiques et forêts légendaires.
- ♥ La présence de l'eau sous toutes ses formes - lacs, rivières canal...

Tarifs

5 jours / 4 nuits	87 €* 87 €*
Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base quadruple)	

**Le tarif indicatif (à partir de) comprend les 4 nuits (Camping de Bosméléac, Gîte de Caurel, Chambre d'hôtes L'Ardoisière, Hôtel du Lac) avec les petits déjeuners des J3 et J4.*

Il s'agit d'un parcours type. Attention, ces prix peuvent évoluer en fonction de la saison.

Contacts- Informations pratiques

Attention : Les horaires d'ouvertures et périodes de disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie. N'oubliez pas de vous renseigner sur les périodes, les jours et les horaires d'ouvertures :

Jour 1

Suggestion hébergement

CAMPING DE BOSMELEAC

Bosméléac

22460 Allineuc

Tel : 02 96 28 87 88

E-Mail : mairieallineuc@orange.fr

Site internet : www.campingdebosmeleac.jimdo.com

Jour 2

Suggestion sites/activités

LA MAISON DES TOILES

Le Bourg

22460 Saint-Thélo

Tel: 02 96 56 38 26

E-Mail : routedulin@wanadoo.fr

Site internet : www.laroutedulin.com

Suggestion hébergement

CAMPING LE POINT DE VUE

104 Rue du Lac

22530 Mûr-de-Bretagne

Tel : 02 96 26 01 90

E-mail : camping-lepointdevue@orange.fr

Site internet : www.camping-lepointdevue.fr



HOTEL CLUB LE VACANCIEL

22530 Mûr-de-Bretagne

Tel : 02 96 28 50 01

E-mail : murdebretagne@vacancier.com

Site internet : www.vacancier.com**GITE D'ETAPE LES VERGERS DE GUERLEDAN**

Pors Canon

22530 Mûr-de-Bretagne

Tél : 06.44.06.05.88.

E-mail : ratchristelle@yahoo.fr

Site internet : www.gite-guerledan-lesvergers.fr**GITE D'ETAPE DE CAUREL**

Rue Roc'hell - 22530 Caurel

Tel: 06 68 36 14 85

E-mail : maryannicklecam22@gmail.com

**CHAMBRES D'HOTES MENIER**

21 Favanic

22 530 Guerlédan

Tél : 06 73 57 67 25

E-mail : mariehelene.menier@orange.fr

**Jour 3****Suggestions sites/activités****ABBAYE NOTRE DAME DE BON REPOS**

Le Bon Repos

22570 Saint-Gelven

Tel : 02 96 24 82 20

E-Mail : abbaye.bon-repos@wanadoo.fr

Site internet : www.bon-repos.com**LE VILLAGE DES FORGES DES SALLES**

22570 Perret

Tel: 07 83 14 70 63

E-Mail : info@lesforgesdessalles.fr

Site internet : www.lesforgesdessalles.fr**Suggestions hébergements****HOTEL NOZ VAD**

12 Boulevard de la République

29270 Carhaix-Plouguer

Tel: 02 98 99 12 12

E-mail : aemcs@nozvad.bzh

Site internet : www.nozvad.bzh**MANOIR DE KERLEDAN**

Manoir de Kerlédan

29270 Carhaix-Plouguer

Tel : 02 98 99 44 63

E-mail : kerledan@gmail.com

Site internet : www.kerledan.com/fr/**CHAMBRES D'HOTES L'ARDOISIERE**

12 rue de Dawlish

29270 Carhaix

Tel : 02 98 93 78 63

E-mail : jocdan@cegetel.net



CHAMBRES D'HOTES COULOUARN
22, rue de Dawlish
29270 Carhaix-Plouguer
Tél : 02 98 93 24 08 - 06 78 97 11 94



Jour 4

Suggestions sites/activités

AQUEDUC GALLO ROMAIN DE VORGIUM

Rue de l'Aqueduc Romain
29270 Carhaix-Plouguer
Tel : 02 98 93 04 42

CENTRE D'INTERPRETATION ARCHEOLOGIQUE DE VORGIUM

5 rue du Docteur Menguy
29270 Carhaix-Plouguer
Tel : 02 98 93 04 42

Suggestion hébergement

HOTEL DU LAC

9, rue du Général de Gaulle
29690 Huelgoat
Tel : 02 98 99 71 14
E-Mail : hotel-dulac@wanadoo.fr
Site internet : www.hoteldulac-huelgoat.com

CAMPING LA RIVIERE D'ARGENT

La Coudraie
29690 Huelgoat
Tel : 02 98 99 72 50
E-mail : contact@larivieredargent.com
Site internet : www.larivieredargent.com



Jour 5

Suggestion sites/activités

LE MUSEE DU LOUP

2 Rue du Calvaire
29410 Le Cloître-Saint-Thégonnec
Tel : 02 98 79 73 45
E-Mail : musee.du.loup@wanadoo.fr
Site internet : www.museeduloup.fr

Location vélos

Les loueurs de vélo ci-dessous proposent un service de location en one-way. Ainsi, vous pouvez louer un vélo dans un point relais et le laisser dans un autre, en combinant votre retour en train, car ou taxi. N'hésitez pas à leur demander un devis.

A Bicyclette

81 Mail François Mitterrand - 35000 Rennes
Tél : 02 30 96 18 22
www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos

Vélo Emeraude

5 Rue d'Aleth - 35350 La Gouesnière
Tél : 06 58 02 24 61
www.velo-corsaire.fr

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

Découvrir le territoire - Liens utiles

Office de Tourisme Saint-Brieuc - www.baiedesaintbrieuc.com

Lac de Guérlédan - www.lacdeguerledan.com

Carhaix Poher Tourisme - www.carhaixpohertourisme.bzh/fr

Office de tourisme Baie de Morlaix Monts d'Arrée - www.baiedemorlaix.bzh/fr

Destination Coeur de Bretagne - www.coeurdebretagne.bzh

Tourisme Bretagne - www.tourismebretagne.com