

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# Le long du canal, en selle jusqu'à l'océan

De Redon à Lorient, rejoignez l'Atlantique en suivant le cours du canal de Nantes à Brest et du Blavet, tantôt canal, tantôt rivière. Au fil des écluses, glissez dans la vallée pour une douce aventure nature, pimentée de cités médiévales, de châteaux, de nuit insolite, de jeux et de baignades.

## EN UN COUP D'ŒIL

D'abord le canal de Nantes à Brest... ensuite le Blavet... pour terminer sur les plages de l'océan Atlantique. Que d'eau pour ce périple à bicyclette au long cours dans les courbes accueillantes de la Bretagne intérieure. Un parcours où d'admirables châteaux et d'insolites chapelles bordent les berges, où l'univers botanique d'Yves Rocher et les jeux traditionnels bretons font la paire pour le plaisir d'être ensemble. Une nuit à la belle étoile ? Une session de wakeboard ? Que d'eau mais que de surprises aussi !

### Jour 1

## Redon > Malestroit (49 km)

Votre périple débute de bon matin sur le halage. Direction l'Île-aux-Pies, un chapelet d'îles au nom rêveur dont les falaises plongent à pic dans la rivière. Véritable curiosité géologique, ce site est une destination incontournable des amateurs d'escalade, d'accrobranche et de course d'orientation - [www.escapadesverticales.com](http://www.escapadesverticales.com) (faire le lien sur le texte en bleu au-dessus). Le chemin bifurque vers La Gacilly, le berceau d'Yves Rocher. Poussez les portes de la Maison Yves Rocher pour explorer son univers. Un parcours immersif (45 mn) retrace l'aventure de la marque cosmétique dans une scénographie riche en couleurs.

Cité des métiers d'art, La Gacilly se prête idéalement à la balade, à la rencontre de ses artisans d'art : sculpteurs, joailliers, verriers, potiers... De juin à septembre, les murs du village se parent d'une exposition photographique grand format à ciel ouvert. Immortalisez l'instant avant de remonter en selle jusqu'à Malestroit, labellisée Petite Cité de Caractère.

*Durée approximative : 4h15*

- Fréquenté par 300 000 visiteurs par an, le Festival Photo de La Gacilly met à l'honneur la nature et les peuples du monde entier.
- À Saint-Vincent-sur-Oust, Apach'Bihan organise des sorties en canoë canadien.

## Jour 2

### Malestroit > Josselin (26 km)

Débutez votre journée en visitant Malestroit, sculptée par l'architecture médiévale. Rendez-vous place du Bouffay et perdez-vous dans les ruelles en suivant le sentier d'interprétation. En route vers Josselin, vous apercevrez le Roc-Saint-André et son impressionnant pont en pierre à treize arches. Une pause s'impose devant l'ouvrage d'art, mais aussi un peu plus loin sur les quais du petit port fluvial de Montertelot.

Poursuivez votre descente de l'Oust en douceur jusqu'à Josselin, protégée par un magnifique château de style gothique flamboyant. Le berceau de la famille de Rohan abrite un étonnant musée de poupées et de jouets. Vous en saurez plus en empruntant une tablette numérique à l'office du tourisme. Paré à plonger dans le Josselin virtuel du 16<sup>e</sup> siècle ? En location sur les berges, le pédalo et le canoë sont une autre possibilité pour découvrir la ville en mode détente.

*Durée approximative : 2h10*

- À Josselin, le jardin du Bois d'Amour est un parc familial paisible qui abrite un conservatoire de rhododendrons, des bamboueraies et une étonnante « horloge à eau ».
- A 4,5 km du Roc-Saint-André, l'Univers du poète ferrailleur deLizio est un petit lieu plein de poésie.

## Jour 3

### Josselin > Pontivy (49 km)

De Josselin à Rohan, l'excursion bucolique se poursuit au bord de l'eau, à peine troublée par le vol des hérons cendrés. Profitez du silence du canal, rythmé par de jolies maisons éclusières fleuries. À Rohan, cherchez le château (1104) ou la chapelle de Bon-Encontre (1510) pour déployer la nappe de pique-nique.

En continuant votre route le long du canal, vous atteindrez une « échelle d'écluses » où pas moins de 54 ouvrages d'art se succèdent sur une distance de 20 km. À Hilvern, faites une halte ludique au tout nouveau Louarnig Park. C'est le paradis des jeux traditionnels bretons. Jeux de boules, de palets, de quilles... Testez en famille votre force et votre adresse avant de rejoindre Pontivy, votre escale pour la nuit.

*Durée approximative : 4h*

- Le Louarnig Park propose une quarantaine de jeux traditionnels bretons sur 3 000 m<sup>2</sup> d'espace en plein air et sous abri.

## Jour 4

### Pontivy > Quistinic (40 km)

Ne quittez pas Pontivy sans flâner dans cette ville aux deux visages, à la fois féodale et napoléonienne. Etonnant contraste... Prêt à rouler ? Rejoignez la vallée du Blavet. Tout en méandres, la belle rivière slalome au pied de collines verdoyantes et encaissées.

Ces paysages apaisants vous pousseront jusqu'à Saint-Nicolas-des-Eaux, charmant petit village pourvu d'une halte nautique. Remontez le temps en faisant un crochet par Melrand où le village de l'an Mil reconstitue un site archéologique médiéval aux couleurs locales.

En raccrochant le canal, vous atteindrez la vallée de Pratmeur, à Quistinic. Ce domaine vallonné de 25 hectares offre un cadre enchanteur pour passer une nuit insolite en yourte, en lodge ou dans une cabane perchée dans les arbres. Piscine, spa, massages... accordez-vous un instant de détente bien mérité pour recharger les batteries.

*Durée approximative : 3h15*

- Le village de Poul-Fétan fait revivre en costumes d'époque les traditions bretonnes d'un hameau du 19e siècle.
- L'été, le festival l'Art dans les chapelles expose des artistes contemporains dans une vingtaine de sites religieux de la vallée du Blavet.

## Jour 5

### Quistinic > Lorient (35 km)

Le wakeboard, vous connaissez ? Ce sport de glisse se pratique comme le ski nautique à l'aide de câbles sur un tracé télécommandé. Le West Wake Park d'Inzinzac-Lochrist vous donne l'occasion d'essayer. Comme en pleine mer, sensations garanties !

Après le grand bain, reprenez le chemin de halage. Sur votre route, l'écomusée industriel des Forges relate l'épopée ouvrière qui fournit en fer blanc les conserveries bretonnes au siècle dernier.

Le cours du Blavet vous déposera finalement à Hennebont. La ville abrite un haras national, intégré dans une ancienne abbaye cistercienne du 13e siècle, remarquable pour ses écuries et ses ateliers de sellerie. Glissez-vous entre les deux grandes tours de la porte Broerec'h pour embrasser la ville médiévale depuis le chemin de ronde. Le parfum de la mer se fait maintenant sentir... Encore un petit effort pour relier le port de Lorient...

*Durée approximative : 3h*

- Le Haras national d'Hennebont propose des visites guidées, des expositions et des spectacles équestres.
- Le marché de Hennebont - le jeudi - est l'un des plus grands de Bretagne.

## Jour 6

# Lorient > Port-Louis (bateau)

Le wakeboard, vous connaissez ? Ce sport de glisse se pratique comme le ski nautique à l'aide de Pour votre dernier jour d'excursion, sortez de l'ordinaire et embarquez pour une mini-croisière à vélo en rade de Lorient. Du port de plaisance, un batobus vous mènera à Port-Louis en trente minutes de traversée au grand air marin.

Au loin apparaît la silhouette de la citadelle qui barre l'entrée de la rade. Faites le tour des fortifications en selle avant de poser pied à terre pour visiter le musée de la Compagnie des Indes et le musée de la Marine. Déjeunez près du port ou sur la plage pour savourer la vue sur mer.

Depuis le port de Locmalo, vous remontez dans la navette pour rejoindre l'autre rive de la rade, à Gâvres. Côté océan, une longue plage de sable fin vous tend ses bras dorés. Offrez-vous un bain de jouvence au soleil...

- À Lorient, la Cité de la voile Éric Tabarly est l'unique centre d'exposition multimédia d'Europe consacré à la course au large.
- En août, le Festival interceltique de Lorient célèbre pendant dix jours les nations celtes en danses et musiques traditionnelles.

**Niveau : facile.**

**Nombre Total de Kilomètres : 200 km.**

**Type de parcours : en linéaire, aller à vélo et retour en train.**

**Transferts en bateau dans la rade de Lorient : possibilité de transporter les vélos à bord sous réserve de places disponibles.** Pour connaître les modalités de transport des vélos dans les trains, nous vous conseillons de consulter le site TER Bretagne :

<https://www.ter.sncf.com/bretagne/loisirs/train-velo2/embarquement>

**Nous vous invitons à faire des pauses régulièrement et à vous hydrater au cours du circuit.**

## ON AIME

- ♥ Les rives vertes du Blavet, trait d'union entre la Bretagne intérieure et l'océan.
- ♥ Les trésors d'histoire et d'architecture des anciennes cités médiévales.

## Tarifs

6 jours / 5 nuits	174 €* <small>hors taxes</small>
Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)	

*\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend 5 nuits avec les petits déjeuners.  
Attention, ce prix peut évoluer en fonction de la saison et des hébergements que vous choisissez.*

## Contacts- Informations pratiques

Attention : Les horaires d'ouvertures et périodes de disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie.

N'oubliez pas de vous renseigner sur les périodes, les jours et les horaires d'ouvertures :

### Jour 1

#### Suggestions sites/activités

##### **LA BASE DE LOISIRS « ESCAPADES VERTICALES »**

56350 Saint-Vincent-sur-Oust

Tel : 06 16 99 81 41

Site internet : [www.escapades-verticales.fr](http://www.escapades-verticales.fr)

##### **CANOE APACH'BIHAN**

Route de l'Île aux Pies

56350 Saint-Vincent-sur-Oust

Tel : 02 99 91 21 15

E-Mail : [herve@canoe-apachbihan.fr](mailto:herve@canoe-apachbihan.fr)

Site internet : [www.canoe-apachbihan.fr](http://www.canoe-apachbihan.fr)

#### Suggestion hébergement

##### **CHAMBRE D'HÔTES MIRAFLORES**

29 Rue Edouard Entremont

56140 Malestroit

Tel : 02 97 73 75 30

E-Mail : [chaveneau.rene@orange.fr](mailto:chaveneau.rene@orange.fr)

Site internet : [www.miraflores-malestroit.com](http://www.miraflores-malestroit.com)

##### **GITE LES BERGES DU LAUNAY**

Launay

56140 Saint-Marcel

Tel : 06 81 86 59 94

E-mail : [gitedelaunay@orange.fr](mailto:gitedelaunay@orange.fr)

Site internet : <http://lesbergesdelaunay.com/>



### Jour 2

#### Suggestions sites/activités

##### **CHÂTEAU DE JOSSELIN**

Place de la congrégation

56120 JOSSELIN

Tel : 02 97 22 36 45

E-Mail : [contact@chateaudejosselin.com](mailto:contact@chateaudejosselin.com)

Site internet : [www.chateaudejosselin.com/fr/](http://www.chateaudejosselin.com/fr/)

**BASILIQUE NOTRE DAME DU RONCIER**  
Rue Olivier de Clisson  
56120 Josselin  
Tel : 02 97 22 20 18  
Site internet : [www.notre-dame-du-roncier.fr](http://www.notre-dame-du-roncier.fr)

### Suggestions hébergements

**HÔTEL-RESTAURANT AU RELAIS D'OUST**  
Ecluse du Rouvray  
Route de Josselin Pontivy D764  
56120 Lanouée  
Tel: 02 97 75 63 06  
Site internet : [www.aurelaisdeloust.com](http://www.aurelaisdeloust.com)



**MAISON ECLUSIERE DE JOSSELIN**  
Quai fluvial  
56120 Josselin  
Tel: 02 97 22 24 17  
E-Mail: [mairie@josselin.com](mailto:mairie@josselin.com)



### Jour 3

#### Suggestion sites/activités

**LOUARNIG PARK**  
Maison éclusière -Hilvern  
56 920 Saint-Gonnery  
Tel : 06 30 74 27 95  
E-Mail : [contact@louarnigpark.bzh](mailto:contact@louarnigpark.bzh)  
Site internet : [www.louarnigpark.bzh](http://www.louarnigpark.bzh)

### Suggestions hébergements

**HOTEL LE ROHAN**  
90 Rue nationale  
56300 Pontivy  
Tel : 02 97 25 02 01  
E-Mail : [contact@hotelpontivy.com](mailto:contact@hotelpontivy.com)  
Site internet : [www.hotelpontivy.com](http://www.hotelpontivy.com)



**HOTEL DU CHATEAU**  
41 Rue du Général de Gaulle  
56300 Pontivy  
Tel : 02 97 25 34 88  
E-Mail : [hotel-duchateau@orange.fr](mailto:hotel-duchateau@orange.fr)  
Site internet : [www.hoteldepontivy.com](http://www.hoteldepontivy.com)



**AUBERGE DE JEUNESSE DE PONTIVY**  
Pont des Récollets  
56300 Pontivy  
Tel : 02 97 25 58 27  
E-Mail : [pontivy@hifrance.org](mailto:pontivy@hifrance.org)  
Site internet : [www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/pontivy.html](http://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/pontivy.html)



**CHAMBRES D'HOTES LE LOGIS DE PENKER**  
Chef de Ville  
56300 Pontivy  
Tel : 02 97 27 93 26 - 06 48 43 15 94  
E-Mail : [alain.pasco@wanadoo.fr](mailto:alain.pasco@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.locations56.com/hebergements/chefdeville/index.php](http://www.locations56.com/hebergements/chefdeville/index.php)



#### Jour 4

##### Suggestions sites/activités

#### LE VILLAGE DE L'AN MIL

Lann Gouh  
56 310 Melrand  
Tel: 02 97 39 57 89  
Site internet : [www.villagedelanmil-melrand.fr](http://www.villagedelanmil-melrand.fr)

#### LE VILLAGE DE POUL FETAN

Poul Fétan  
56310 Quistinic  
Tel : 02 97 39 51 74  
E-Mail : [poul-fetan@compagniedesportsdumorbihan.fr](mailto:poul-fetan@compagniedesportsdumorbihan.fr)  
Site internet : [www.poulfetan.com/fr/](http://www.poulfetan.com/fr/)

##### Suggestion hébergement

#### HEBERGEMENTS INSOLITES VALLEE DE PRATMEUR

Le Roduic  
56310 Quistinic  
Tel : 02 97 51 72 02  
E-Mail : [valleedepratmeur@orange.fr](mailto:valleedepratmeur@orange.fr)  
Site internet : [www.valleedepratmeur.com](http://www.valleedepratmeur.com)

#### Jour 5

##### Suggestions sites/activités

#### WEST WAKE PARK

Carrière de Bonne Nouvelle  
Inzinzac-Lochrist  
Tel : 02 97 76 11 76  
E-Mail : [contact@westwakepark.fr](mailto:contact@westwakepark.fr)  
Site internet : [www.westwakepark.fr](http://www.westwakepark.fr)

#### ECOMUSEE INDUSTRIEL DES FORGES

56650 Inzinzac-Lochrist  
Tel : 02 97 36 98 21  
E-Mail : [ecomusee@inzinzac-lochrist.fr](mailto:ecomusee@inzinzac-lochrist.fr)

#### HARAS NATIONAL

Rue Victor Hugo  
56700 Hennebont  
Tel : 02 97 89 40 30  
Site internet : [www.haras-hennebont.fr](http://www.haras-hennebont.fr)

#### MUSEE D'HENNEBONT

Tours Broerec'h  
56700 Hennebont  
Tel : 02 97 36 29 18  
E-Mail : [hennebont-patrimoine@orange.fr](mailto:hennebont-patrimoine@orange.fr)  
Site internet : [www.musee-hennebont.fr](http://www.musee-hennebont.fr)

##### Suggestions hébergements

#### HÔTEL LE VICTOR HUGO

36 Rue Lazare Carnot  
56100 Lorient  
Tel : 02 97 21 16 24  
E-Mail : [contact@hotelvictorhugo-orient.com](mailto:contact@hotelvictorhugo-orient.com)  
Site internet : [www.hotelvictorhugo-orient.com](http://www.hotelvictorhugo-orient.com)



## OCEANIA HÔTEL

30 Rue du Couëdic

56100 Lorient

Tel: 02 97 64 13 27

E-Mail : [escaleoceania.lorient@orange.fr](mailto:escaleoceania.lorient@orange.fr)

Site internet : [www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-lorient/presentation](http://www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-lorient/presentation)

### Jour 6

#### Suggestions sites/activités

#### MUSEE NATIONAL DE LA MARINE PORT LOUIS

Citadelle de Port-Louis

56290 Port-Louis

Tel : 02 97 82 56 72

E-Mail : [infos.publics@musee-marine.fr](mailto:infos.publics@musee-marine.fr)

Site internet : [www.musee-marine.fr/port-louis](http://www.musee-marine.fr/port-louis)

#### MUSEE DE LA COMPAGNIE DES INDES PORT LOUIS

Citadelle de Port-Louis

Avenue du Fort de l'Aigle

56290 Port-Louis

Tel : 02 97 82 19 13

Site internet : [www.musee.lorient.fr](http://www.musee.lorient.fr)

#### Location vélos

Les loueurs de vélo ci-dessous proposent un service de location en one-way. Ainsi, vous pouvez louer un vélo dans un point relais et le laisser dans un autre, en combinant votre retour en train, car ou taxi. N'hésitez pas à leur demander un devis.

#### A Bicyclette

81 Mail François Mitterrand

35000 Rennes

Tél : 02 30 96 18 22

Site internet : [www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos](http://www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos)

#### Véloc'Ouest

15 rue des Tanneurs - ZA du Landy

56450 Theix

Tél : 02 90 73 31 62 / 06 73 58 72 33

Site internet : [www.velocouest.fr](http://www.velocouest.fr)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur [cette carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Office de Tourisme du Pays de Redon - [www.tourisme-pays-redon.com](http://www.tourisme-pays-redon.com)

Destination Brocéliande - [www.broceliande-vacances.com](http://www.broceliande-vacances.com)

Office de Tourisme Pontivy Communauté - [www.tourisme-pontivycommunaute.com](http://www.tourisme-pontivycommunaute.com)

Lorient Bretagne Sud Tourisme - [www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)