

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# Un week-end farniente en Cornouaille

Envie de buller sur le littoral ? Direction Bénodet pour trois jours de détente les pieds dans l'eau, face à l'archipel des Glénan.

## EN UN COUP D'ŒIL

Profitez de la douceur de vivre d'une station balnéaire, appréciée pour ses belles plages de sable fin et son port de plaisance animé. Embarquez vers l'archipel des Glénan, l'un des paradis naturels les mieux préservés de Bretagne. Goûtez le plaisir de vous faire chouchouter en thalasso. Voile, zen et soleil : c'est le cocktail tendance sur la côte de Cornouaille !

### Jour 1

## Bénodet à pied ou à vélo

Depuis la gare TGV de Quimper, rejoignez en bus la coquette station balnéaire de Bénodet. Prenez possession de votre chambre, au cœur du port, face à la mer. Pendant toute la durée de votre séjour, l'hôtel met à votre disposition des vélos pour faire le tour des plages. La grande plage Saint-Gilles, bordée de rochers.... La plage du Trez, le rendez-vous des familles actives... La plage du Letty et sa magnifique lagune... La plage du Phare du Coq, exposée au soleil en fin d'après-midi... Vous n'aurez que l'embaras du choix pour poser votre serviette. De retour de baignade, traversez l'Odet en quelques minutes grâce au P'tit Bac. Vous débarquerez en face, au petit port de Sainte-Marine. Une petite glace artisanale ? Un verre en terrasse ? Un plateau de fruits de mer ? Il suffit de commander.

- Entre Bénodet et Sainte-Marine, hissez votre vélo sur le P'tit Bac pour traverser l'Odet.
- Le long de la corniche de la plage, le casino est la promesse d'une soirée divertissante.

## Jour 2

# L'appel de l'archipel

Ce matin, cap vers le large. À une douzaine de milles nautiques de Bénodet se prélassent au soleil l'archipel des Glénan. Sable blanc et eaux turquoise... Vous ne rêvez pas... Ce chapelet au doux parfum de Caraïbes est le « petit paradis », l'un des sites naturels les mieux préservés de Bretagne.

Pour y accéder, les Vedettes de l'Odet embarquent leurs passagers au pied de votre hôtel. Soyez prudent, réservez votre place 48h à l'avance. Plusieurs formules s'offrent à vous. En visite guidée, en catamaran et même en voilier traditionnel ! Saint-Nicolas, fort Cigogne, Drevec, Bananec... Vous ferez le tour des sept cailloux qui enserrant un lagon aux eaux cristallines. On l'appelle « la Chambre »... Petites îles, grandes émotions !

- L'archipel protège une fleur unique au monde, le narcisse des Glénan, en fleur à partir d'avril.
- Hors saison, prévoyez votre panier pique-nique pour déjeuner sur l'île.

## Jour 3

# Pause bien-être en thalasso

Le lendemain, relâche. Accordez-vous une journée détente. Après le petit-déjeuner, direction le Relais Thalasso en longeant le bord de mer pour une agréable promenade de 15 minutes, le nez au vent. Poussez les portes de l'établissement pour votre instant zen. Vous profiterez de la piscine d'eau de mer chauffée à 31°, des jets sous-marins, de la cascade, du jacuzzi et de la banquette bouillonnante. Testez la rivière de marche d'eau de mer froide sur fond de galets, idéale pour vous remettre des efforts du week-end. Un dernier passage au sauna ou au hammam... une pause à la tisanderie... et vous ferez le plein d'énergie pour conclure la journée en beauté. Profitez de vos derniers instants pour lézarder sur la plage ou flâner en mode shopping dans les rues commerçantes de Bénodet.

- Fin août, l'Obélix Trophy rassemble 200 voiliers pour trois jours de régates sur le plan d'eau de Bénodet.
- La terrasse de la villa « Le Minaret » - l'Alhambra - offre une vue splendide sur l'embouchure de l'Odet.

## Tarifs

<b>IDÉE SÉJOUR 3 JOURS / 2 NUITS</b> Tarifs indicatifs par personne (base double)	<b>Du 01/07 au 10/07 et du 13/09 au 20/09/2020</b>	<b>Du 11/07 au 12/09/2020</b>
<i>Les trajets en bus A/R depuis la gare de Quimper jusqu'à hôtel</i>	4 €	4 €
<i>2 nuits en chambre double et petits déjeuners au Grand hôtel Bénodet incluant la mise à disposition de vélos pour le séjour</i>	130 €	150 €
<i>La traversée A/R vers Ste-Marine</i>	4 €	4 €
<i>La traversée A/R vers les îles Glénan (Formule Evasion)</i>	A partir de 36 €	A partir de 36 €
<i>L'accès à l'espace hydromarin du Relais Thalasso sur une 1/2 journée</i>	19 €	19 €
<b>IDEE SEJOUR ESTIMEE A (à partir de)</b>	<b>193 €</b>	<b>213 €</b>
<i>Nuit supplémentaire</i>	60 €	70 €
<i>Passage des vélos sur le bac pour Ste-Marine</i>	2 €	2 €

*\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend 2 nuits en chambre double avec petits déjeuners, la mise à disposition de vélos pour le séjour, les trajets en bus A/R depuis la gare de Quimper jusqu'à hôtel, la traversée A/R vers Ste-Marine, la traversée A/R vers les îles Glénan (Formule Evasion), l'accès à l'espace hydromarin du Relais Thalasso sur une 1/2 journée.*

## Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Quimper.

A votre arrivée en gare de **Quimper** :

Empruntez la ligne 41 du réseau Penn-ar-Bed en direction de Bénodet.  
Descendez à l'arrêt « Bénodet Centre ». Comptez 40 minutes.  
L'hôtel est situé à 250m de l'arrêt, soit 3 minutes à pied.

Une solution de transfert en taxi au départ et au retour de la gare de Quimper est également possible. Se renseigner au préalable auprès de l'hôtel.

Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur <https://www.oui.sncf/>, et sur [www.viaoo29.fr](http://www.viaoo29.fr)

Consultez tous les horaires de la ligne 41 Quimper - Bénodet.  
[http://www.viaoo29.fr/ftp/FR\\_documents/Ligne%2041%20Benodet%20-%20Quimper.pdf](http://www.viaoo29.fr/ftp/FR_documents/Ligne%2041%20Benodet%20-%20Quimper.pdf)



Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec Mobibreizh, outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : <https://www.mobibreizh.bzh/fr/>

## Votre hébergement

### **Grand Hôtel Abbatiale \*\*\***

6 avenue de l'Odet  
29950 Bénodet  
Tel : 02 98 66 21 66  
E-Mail : [benodetgrandhotel@gmail.com](mailto:benodetgrandhotel@gmail.com)  
Web : [hotelabbatiale.com](http://hotelabbatiale.com)

## Contacts - Informations pratiques

### **Office de tourisme de Bénodet**

*(à 750m de votre hébergement)*  
29 avenue de la mer  
29950 Bénodet  
Tel : 02 98 57 00 14  
E-Mail : [tourisme@benodet.fr](mailto:tourisme@benodet.fr)  
Web : [www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)

### **Musée du bord de Mer**

*(à 750m de votre hébergement)*  
Espace Jean Boissel  
29 avenue de la mer  
29950 Bénodet  
Tel: 02 98 57 00 14

### **Vedettes de l'Odet**

*(à 70m de votre hébergement)*  
2 avenue de l'Odet  
29950 Bénodet  
Tel : 02 98 57 00 58  
E-Mail : [contact@vedettes-odet.com](mailto:contact@vedettes-odet.com)  
Web : [www.vedettes-odet.com](http://www.vedettes-odet.com)

Les vedettes de l'Odet assurent les traversées vers Sainte-Marine et vers les îles Glénan. Profitez de visites commentées par un guide, ou d'une escapade en kayak de mer, catamaran à vision sous-marine, ou encore d'un embarquement à bord du vieux gréement, le Corentin.

### **Relais Thalasso**

*(à 1,3km de votre hébergement)*  
Corniche de la Plage  
29950 Bénodet  
Tel : 02 98 66 27 00  
E-Mail : [benodet@relaisthalasso.com](mailto:benodet@relaisthalasso.com)  
Web : [benodet.relaisthalasso.com/thalasso/fr](http://benodet.relaisthalasso.com/thalasso/fr)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)  
Office de tourisme de Bénodet - [www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)  
L'archipel des Glénan - [www.tourismebretagne.com/decouvrir-les-destinations/quimper-cornouaille/les-incontournables/l-archipel-des-glenan](http://www.tourismebretagne.com/decouvrir-les-destinations/quimper-cornouaille/les-incontournables/l-archipel-des-glenan)