

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# Week-end randonnée photo en Cornouaille

Si la photo de plein air et de paysages vous intéresse, vous êtes à bon port à Bénodet ! En sorties-photo sur la côte sud-finistérienne, un photographe professionnel partagera avec vous ses astuces et ses conseils pour mieux capter les beautés et les lumières de l'estuaire de l'Odet.

## EN UN COUP D'ŒIL

Hébergé dans un élégant hôtel, vous serez directement prêt à appuyer sur le déclencheur de votre appareil. Sur place, Bernard vous livrera ses premiers conseils de pro avant la pratique en extérieur. Avec les autres stagiaires, vous découvrirez de superbes aires de jeux pour vous exercer en toute convivialité. En randonnée sur le GR® 34, vous longerez des paysages côtiers apaisés ou plus sauvages, dans une symphonie de bleu et vert. Guidé par Bernard, vous capterez la vivacité des vagues à La Torche. Au Guilvinec, vous saisirez la captivante activité d'un port de pêche. Toujours avec des astuces bien utiles !

### Jour 1

## Abordez en douceur la station de Bénodet

Depuis la gare TGV de Quimper, vingt kilomètres de car vous mènent rapidement au cœur de Bénodet, coquette station balnéaire du sud-Finistère. Détendez-vous, déposez vos bagages à l'hôtel Le Cornouaille puis partez en balade à pieds ou à vélo. A votre rythme, découvrez les charmes de la station, de la plage du Coq, à 5 mn de l'hôtel, jusqu'à la pointe Saint Gilles. Accordez-vous une glace ou une crêpe en face de la familiale plage du Trez avant de parcourir la corniche, qui offre une magnifique vue sur le port de Sainte Marine.

- Des vélos standards ou électriques sont gratuitement mis à votre disposition.
- Pour le dîner vous pouvez opter pour des bouchons concoctés par des chefs bretons, avec des produits frais locaux Simple été économique pour tester les recettes de grands chefs.

### Jour 2

# Rando-photo sur le Sentier des Douaniers

Après un bon petit-déjeuner, vous ferez connaissance de Bernard, votre guide-photo. Vous rencontrerez les autres stagiaires, ferez le point sur les bases de la photographie et apprendrez à mieux connaître votre appareil. Les programmes semi-automatique et manuel abordés, place à la pratique sur le terrain ! L'œil en alerte, vous irez sur le célèbre GR®34, sentier des douaniers qui permettait de surveiller la côte bretonne. Les sujets ne manquent pas ! Vous réglerez votre objectif pour saisir tour à tour des paysages côtiers, des horizons maritimes, des roches sculptées par la mer, des marais, des dunes, des oiseaux, un voilier, un phare... Quel que soit le thème, vous profiterez des conseils et astuces de Bernard pour parfaire le rendu de vos photos.

- La piscine couverte chauffée et le sauna de l'hôtel vous ouvrent leurs portes.
- Votre conjoint ne fait pas de photo ? Il ou elle peut s'initier aux secrets des crêpes bretonnes avec Véronique ! C'est l'occasion de participer à un sympathique atelier pour mettre la main à la pâte et se servir d'une billig.

## Jour 3

### Photo créative en pays bigouden

La journée débute dans un espace réservé aux stagiaires-photographes, au sein de l'hôtel. Avec Bernard, vous échangerez sur votre expérience de la veille et perfectionnerez votre maîtrise de l'appareil : sensibilité, ouverture, profondeur de champ...

Ce point technique réalisé, vous rejoindrez le pays bigouden en covoiturage. 1re étape : la pointe de La Torche, le plus connu des spots de surf bretons. Les vagues y sont souvent majestueuses. C'est le lieu idéal pour tester le mode manuel de votre appareil, jongler avec l'ouverture et la vitesse. Vers 16h, le port du Guilvinec vous réserve un autre spectacle avec le retour des chalutiers et la pêche du jour ! Un ballet de bateaux décharge poissons, langoustines, crabes et autres crustacés attendus à la criée. De retour à l'hôtel, vous poursuivrez les échanges avec Bernard et choisirez avec lui la meilleure photo de votre stage. Vous recevrez le tirage de ce cliché en 20x30 cm dans les jours qui suivront.

- Au printemps, les champs fleuris de jacinthes et tulipes offrent un panorama coloré sur La Torche.
- Si votre conjoint ne fait pas de photo, pourquoi pas une journée Thalasso ?! Au Relais Thalasso Bénodet, il ou elle profitera de la piscine d'eau de mer chauffée, des jets sous-marins, de la cascade, du jacuzzi, de la rivière de marche, du sauna...

## Jour 4

### Détente à Sainte Marine

Vous avez encore de belles heures à savourer ! Face à Bénodet, la petite perle de Sainte Marine vous attend. Pour traverser l'Odet, vous emprunterez le P'tit Bac avec vos vélos depuis le port de Bénodet. Ce petit port de pêche et de plaisance déploie ses charmes entre océan et estuaire, entre criques rocheuses et bosquets de pins. En toute liberté, muni de votre appareil photo, amusez-vous à capter les reliefs de la petite chapelle et la façade rose de l'abri de marin, emblématiques de Sainte Marine. Après les terrasses qui s'inclinent vers l'Odet, la rue du Phare regagne la pointe de Combrit, qui révèle une belle vue sur le large.

- Moyen de transport original, le P'tit bac traverse l'Odet en quelques minutes, vélos inclus !

- Les terrasses de Bénodet et de Sainte Marine sont parfaites pour partager des produits locaux, de la terre et de la mer.

## Tarifs

<b>Idée séjour 4 JOURS / 3 NUITS</b> <b>Tarifs indicatifs par personne (base double)</b>	<b>Du 01/02 au 15/06/2020</b> <b>Du 14/09 au 18/12/2020</b>
<i>Les transferts A/R en car Gare de Quimper - Bénodet</i>	4 €
<i>L'hébergement en chambre double et petits déjeuners à l'hôtel Cornouaille *** pour 3 nuits, Un stage photo de 2 jours (sur la base de 2 personnes stagiaires) ainsi que la mise à disposition de vélos pendant le séjour</i>	259 €
<i>Les paniers pique-nique des 2 journées de stage</i>	20 €
<i>La traversée A/R vers Sainte-Marine, incluant le passage des vélos sur le bac</i>	6 €
<b>Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)</b>	<b>289 €</b>
<i>En option : Le dîner bocaux à l'hôtel</i>	A partir de 15 €
<i>En option : L'accès à l'espace hydromarin du Relais Thalasso sur une 1/2 journée</i>	29 €
<i>En option : Un atelier découverte crêpes aux Ateliers Crêpes by Véro</i>	A partir de 49 €

**\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend les transferts A/R en car Gare de Quimper - Bénodet, l'hébergement pour 3 nuits en chambre double et petits déjeuners à l'hôtel Cornouaille \*\*\*, un stage photo de 2 jours (sur la base de 2 personnes stagiaires), la mise à disposition de vélos pendant le séjour, les paniers pique-nique des 2 journées de stage, la traversée A/R vers Sainte-Marine, incluant le passage des vélos sur le bac.**

## Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Quimper.

A votre arrivée en gare de Quimper :

- ✓ Empruntez la ligne 41 du réseau Penn-ar-Bed en direction de Bénodet.
- ✓ Descendez à l'arrêt « Bénodet ND de la Mer ». Comptez 40 minutes.
- ✓ L'hôtel est situé à 350m de l'arrêt, soit 5 minutes à pied.
- ✓ Une solution de transfert en taxi ou VTC au départ et au retour de la gare de Quimper est également possible. Se renseigner au préalable auprès de l'hôtel.

Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur <https://www.oui.sncf/>, [fr.ouibus.com/fr](https://fr.ouibus.com/fr) et sur [www.viaoo29.fr](https://www.viaoo29.fr).  
Consultez tous les horaires de la ligne 41 Quimper - Bénodet.



✓ Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec Mobibreizh, outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : <https://www.mobibreizh.bzh/fr/>

## Votre hébergement

Situé au cœur de Bénodet à 150 mètres de la plage, l'**Hôtel et Appart'hôtel Le Cornouaille** jouit d'une situation idéale, à 5 minutes à pied du port, du casino ou encore la thalasso, vous pourrez découvrir la ville aisément.

Rénové en 2016, l'**Hôtel et Appart'hôtel Le Cornouaille** vous propose des chambres contemporaines et une gamme d'appartements pour un séjour unique.

Mêlant élégance et convivialité, Le Cornouaille bénéficie également d'une piscine intérieure chauffée, d'un sauna et d'un espace détente, vous invitant à profiter pleinement de votre séjour sur la côte finistérienne.

## Contacts - Informations pratiques

### **Le Cornouaille Hôtel \*\*\***

62, avenue de la plage

29950 Bénodet

Tél : 02 98 57 03 78

Web : [www.le-cornouaille-hotel.com](http://www.le-cornouaille-hotel.com)

### **Les vedettes de l'Odet**

2 avenue de l'Odet

29 950 Bénodet

Tél : 02 98 57 00 58

### **Relais Thalasso Bénodet**

Corniche de la Plage

29 950 Bénodet

Tel : 02 98 66 27 00

### **Les ateliers Crêpes by Véro**

41 rue Jean Charcot

29950 Bénodet

Tel : 06 75 75 49 91

Mail : [vero@crepes-de-vero.fr](mailto:vero@crepes-de-vero.fr)

### **L'Hémisphère**

11 Rue Kerguélen

29 950 Bénodet

Tel : 02 98 10 99 30

### **La Crêperie de Bénodet**

8 Avenue de l'Odet

29 950 Bénodet

Tel : 02 29 40 29 26

### **Le Café Foutu**

56 avenue de la plage

29 950 Bénodet

Tel : 02 98 57 00 38

### **L'Alhambra**

1 Corniche de l'Estuaire

29 950 Bénodet

Tel : 02 98 57 16 00

### **La Misaine**

4 Quai Jacques de Thézac

Port de Sainte-Marine

29 120 Combrit  
Tel : 02 98 51 90 45

**Le Café du Port**  
2 Quai Jacques de Thézac  
29 120 Combrit  
Tel : 02 98 56 44 36

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)  
Office de tourisme de Bénodet - [www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)