

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# Laissez-vous guider par les phares de la mer d'Iroise

Sur terre ou en mer, approchez des phares mythiques du Finistère, conçus pour résister aux attaques des vagues ; le soir, amusez-vous à reconnaître leurs feux et surtout, admirez ce balai de lumière...

## EN UN COUP D'ŒIL

C'est en mer d'Iroise, réputée difficile à la navigation, que l'on trouve la plus forte concentration de phares au monde. Lors de ce court-séjour, découvrez ces vigies mythiques qui en ont essuyé des tempêtes et vu leur gardien jouer les acrobates pour se relayer. Vous en prenez encore mieux la mesure du haut du phare de Saint-Mathieu ou en approchant en semi-rigide, au pied des Pierres-Noires et autres "Enfers". Des phares dont les faisceaux lumineux vont aussi vous faire vivre des nuits magiques !

### Jour 1

## Le phare de la Pointe Saint-Mathieu, un symbole pour les marins bretons

Vos valises posées à L'Hostellerie de la Pointe Saint-Mathieu, prenez des forces ! 163 marches vous attendent pour atteindre le chemin de ronde du phare Saint-Mathieu. Le jeu en vaut la chandelle. De la haut, vous profitez d'une vue panoramique sur la côte nord de la presqu'île de Crozon ou le goulet de Brest. C'est d'ailleurs son chemin que le faisceau de cet édifice indique aux marins. Quand le ciel est dégagé, vous apercevez l'archipel de Molène et l'île d'Ouessant.

Une fois redescendu, baladez-vous tout autour du phare et des vestiges de l'ancienne abbaye auquel il est accolé. Suivez par exemple le circuit Saint-Mathieu qui emprunte le fameux GR34 (chemin des douaniers) sur près de 9 km.

Ne manquez pas de revenir sur la pointe à la tombée de la nuit pour assister au ballet lumineux des phares et balises de la mer d'Iroise. Du grand spectacle !

- L'Hostellerie de la Pointe Saint-Mathieu est une adresse de charme qui respire le grand large et l'air iodé. Avec vue sur le phare depuis la chambre !
- Plusieurs fois par an, le phare Saint-Mathieu se visite aussi de nuit. Une expérience magique qui vous plonge la tête dans les étoiles, face à l'immensité de la mer d'Iroise (en 2020 : 7 et 21 juillet et 4 et 18 août).

## Jour 2

### Partez à l'abordage de phares mythiques

Rendez-vous ce matin au Conquet et enfilez un gilet de sauvetage. Vous êtes prêt à embarquer pour une excursion au plus près des phares finistériens. Attention, ca va décoiffer !

Lucky, votre guide, vous explique d'abord ce qui rend la mer d'Iroise si exceptionnelle : ses courants marins, son patrimoine naturel et bâti, son histoire... Une belle mise en condition. Puis, cap vers ces fascinantes sentinelles de pierre, la plupart inscrites aux Monuments historiques. Vous approchez ainsi du Four, de La Jument, de Kéréon, d'Ar Men... ces phares en mer que leurs gardiens nommaient "Enfer". Saviez-vous que le Créac'h est l'un des plus puissants au monde, que le phare de l'île Vierge est le plus haut d'Europe ? Vus de la mer, ils sont encore plus majestueux !

Lors de votre périple, vous aurez peut-être la chance de croiser fous de bassan et autres mammifères marins. Toujours de belles rencontres !

- Quelle émotion de se trouver au pied d'un phare en mer et de réaliser à quel point la relève des gardiens pouvait s'avérer difficile...
- Vous pouvez aussi opter pour la sortie "Faune et flore". En plus de l'observation des oiseaux et mammifères marins, elle conduit au pied des Pierres Noires, magnifique phare "enfer" et à la Pointe Saint-Mathieu, vu de la mer.

## Jour 3

### Arrivage d'algues à Lanildut

Ce matin, prenez votre temps et appréciez les petits "plus" détente de votre hébergement. C'est un vrai luxe que de profiter d'une piscine chauffée, d'un jacuzzi ou d'un sauna... au bout du monde !

Bien relaxés, partez vous promener sur le port de Lanildut. Vous assistez ici à l'arrivée des goémoniers qui déposent les algues récoltées en mer d'Iroise. Près de 40.000 T par an ! A deux pas, la Maison des Algues, vous en apprend davantage sur ce port de référence en Bretagne.

Envie d'une vue mer pour le déjeuner ? C'est au menu du Chenal à Porspoder ! Une adresse conviviale qui propose aussi une délicieuse cuisine maison.

Dans l'après-midi, rendez-vous au phare de Trézien, à Plouarzel. 182 marches pour accéder à un panorama remarquable sur l'archipel de Molène et l'île d'Ouessant.

- Du Conquet ou de Lanildut, embarquez pour Ouessant, une île sauvage riche de cinq phares (Stiff, Créac'h, Jument, Nividic et Kéréon). Son Musée des Phares et Balises retrace l'histoire de la signalisation maritime.
- Le long des rives de l'Aber Ildut, vous apercevez les vestiges de carrières du granit qui a servi à la construction de certains phares mais aussi de l'obélisque de la Concorde, à Paris.

## ON AIME

- ♥ Se promener sur le site remarquable de la Pointe Saint-Mathieu et profiter de la vue à 180° sur Molène, Ouessant, la presqu'île de Crozon et parfois même sur la pointe du Raz et l'île de Sein.
- ♥ S'imprégner de la vie et des conditions de travail des gardiens de phares, en particulier lorsque les édifices en mer étaient la proie des vagues déchainées... Et mieux comprendre leur surnom d'Enfer !

## Tarifs

	De mai à septembre
<b>3 jours / 2 nuits</b>	
<b>Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)</b>	<b>272 €* </b>
Option : soin bien-être (20 min)	à partir de 29 €

*\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend l'hébergement à l'hostellerie de la Pointe St Mathieu : chambre élégante côté phare ; comprend l'accès à l'espace bien être (piscine couverte et chauffée, jacuzzi, sauna), visite du phare (et du musée de l'abbaye), la randonnée des phares d'Iroise - Archipel Excursions, la visite du phare de Trézien.*

*Attention, ce prix peut évoluer en fonction de la saison et des hébergements que vous choisissez.*

## Contacts- Informations pratiques

Attention : Les jours et les horaires d'ouvertures/disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie. N'oubliez pas de vous renseigner.

### Jour 1

Office de Tourisme Iroise Bretagne

Site internet : [www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh)

### Jour 2

Archipel Excursions

16 Rue Jean Jaurès

29120 Pont-l'Abbé

Tél : 02 98 87 12 96

Site internet : [www.archipelexcursions.com](http://www.archipelexcursions.com)

### Jour 3

Le Chenal

13 Rue du Port

29840 Porspoder

Tél : 02 98 89 54 36

Site internet : [www.lechenal.fr](http://www.lechenal.fr)

### Visite du Phare de Trézien

Mai 2020 : les 1er et 8 mai, de 14h à 18h30

Juin 2020 : tous les mardis et mercredis, soit les 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24 et 30 juin, de 14h à 18h30

Juillet et août 2020 : du lundi au samedi de 14h à 18h30 et tous les dimanches de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30, du 1er juillet au 31 août

Septembre 2020 : tous les mardis, soit les 1er, 8, 15, 22 et 29 septembre, de 14h à 18h30 + ouvert aux Journées européennes du patrimoine

Office de Tourisme Iroise Bretagne

Bureau de Plouarzel

1 place Saint Arzel

29810 Plouarzel

Tél : 02 98 89 69 46

## Suggestion hébergement

Hostellerie De la Pointe Saint Mathieu

7 Place Saint-Tanguy

29217 Plougonvelin

Tél : 02 98 89 00 19

Site internet : [www.pointe-saint-mathieu.com](http://www.pointe-saint-mathieu.com)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Brest Terres Océanes - [www.brest-terres-oceanes.fr](http://www.brest-terres-oceanes.fr)

Office du Tourisme Ouessant - [www.ot-ouessant.fr](http://www.ot-ouessant.fr)

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)