

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# En immersion totale dans la baie de Saint-Brieuc

La baie de Saint-Brieuc dévoile ses pépites : ville au cachet maritime, plages à pertes de vue, haras national... Découvrez la perle des Côtes d'Armor, sous tous les angles et au rythme des marées.

## EN UN COUP D'ŒIL

C'est parti pour une immersion totale au cœur de la baie de Saint-Brieuc. Attendez-vous à un séjour plein de surprises ! A commencer par la visite de la discrète mais charmante cité briochine, entre bâtisses historiques et quartiers maritimes. Au cœur de la plus grande Réserve naturelle de Bretagne, contemplez une nature et des paysages changeants au gré d'un des marnages les plus importants au monde. A Lamballe, vous plongerez dans l'univers singulier du cheval breton. Au fil du GR34, facilement accessible, arpentez la grandiose côte de Penthièvre... pour finir en beauté.

### Jour 1

## Saint-Brieuc, à votre rythme

Posez vos valises à Saint-Brieuc et laissez-vous séduire par cette discrète cité aux charmes multiples. Optez pour une balade « street art » pour une découverte colorée et insolite.

Depuis le centre-ville, un sentier vous mènera, via le quartier Saint-Michel, jusqu'au parc de la villa Rohannech. La vue y est imprenable sur le port du Legué, en contrebas.

Vous allez adorer flâner sur ses quais, bordés de façades colorées. Faites une pause sur la terrasse en "rooftop" du carré Rosengart. D'anciennes friches industrielles élégamment réhabilitées.

- Après l'effort le réconfort : craquez sans scrupule pour les palets, kouign-amman, spécialités au caramel et autre Confibreizh de la biscuiterie artisanale Brieuc.
- Prenez un grand bol d'air à la pointe du Roselier qui vous offre une vue 360° sur la baie de Saint-Brieuc

## Jour 2

# De cap en plages

Prenez un solide petit déjeuner, enfiler des chaussures confortables... et partez sur le mythique GR34. Au départ du cap d'Erquy, parcourez, à votre rythme, les 15 km qui mènent jusqu'à Pléneuf-Val André. Vous n'allez pas être déçu du voyage !

La côte de Penthièvre dévoile ici ses plus belles plages : Caroual, Saint-Pabu ou encore la plage des Vallées sont des merveilles de sable fin.

Faites une pause sur la pointe de Pléneuf. Au large, vous apercevrez l'îlot du Verdelet, paradis pour oiseaux marins.

Flânez un peu dans la délicate station balnéaire du Val-André, détaillez le faste de ses villas 19e... Puis rejoignez le charmant port de Dahouët. Les cossues maisons d'armateurs qui s'alignent sur ses quais témoignent de l'histoire maritime de la baie de Saint-Brieuc.

Pour rentrer ? La ligne de bus BreizhGo n°2 vous ramène à Erquy... sans effort !\*

*\*Et en période estivale (juillet et août), vous pourrez emprunter gratuitement Distribus, la ligne de l'agglomération Lamballe Terre et Mer.»*

- Vous pouvez aussi [sillonner la côte en vélo électrique](#), entre le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel. Suivez Isabelle pour une échappée entre mer et marais.
- Du cap d'Erquy au cap Fréhel, découvrez un espace naturel époustouflant qui a obtenu le prestigieux label « Grand site de France ».

## Jour 3

# Côté baie à pied, côté terres à cheval

Ouvrez grands les yeux, les oreilles et les narines... et, de bon matin, respirez le grand air marin de la baie de Saint-Brieuc ! La cinquième au monde pour l'amplitude de ses marées. Sur l'estran, à toutes heures et toutes saisons, le spectacle y est permanent.

Pour mieux comprendre cet environnement préservé, rendez-vous à la Maison de la Baie à Hillion.

Poursuivez l'expérience sensorielle au « Panier Iodé » : du bouchot à l'assiette, la production de ce mollusque n'aura plus de secret pour vous. Dégustation moules-frites obligée !

Dans l'après-midi, changement de décor au haras national de Lamballe, berceau du postier breton. Entrez dans un univers dédié aux chevaux de traits et d'attelage : écurie, sellerie, collection de voitures hippomobiles. Après la visite, partez explorer les landes alentours... au petit trot !

- Ne manquez pas la balade dans [les dunes de Bon Abri](#) (site protégé Natura 2000)
- Randonnée à cheval d'une heure ou d'une journée, en individuel ou en groupe : vous avez le choix avec le centre équestre Lamballe Equitation....

# ON AIME

- ♥ Déguster la coquille Saint-Jacques, reine de la baie, sublimée par les chefs étoilés et savourer en terrasse les produits frais et de saison du marché !
- ♥ Sillonner le sentier GR34, tout du long de la côte de Penthièvre, entre mer, grès rose, bruyères et ajoncs. Grandiose !

## Tarifs

	De février à mai
3 jours / 2 nuits	134 €* Idée séjour estimée (par personne adulte, sur une base double)

*\*Le tarif indicatif (à partir de) comprend les nuits à l'hôtel Edgar (Saint-brieuc) et à l'hôtel La Table de Jeanne (Erquy) avec petits déjeuners, une sortie nature avec la Maison de la Baie et la visite du Haras national de Lamballe.*

*Attention, ce prix peut évoluer en fonction de la saison et des hébergements sélectionnés.*

## Contacts- Informations pratiques

Attention : Les jours et les horaires d'ouvertures/disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie. N'oubliez pas de vous renseigner.

### Jour 1

#### **Biscuiterie Caramelerie Confiturerie**

58 Rue Saint-Guillaume  
(Magasin du centre)  
22000 Saint-Brieuc  
Tél : 02 96 62 34 42

#### **Aux Pesked**

59 Rue du Légué  
22000 Saint-Brieuc  
Tél : 02 96 33 34 65  
Site internet : [www.auxpesked.com](http://www.auxpesked.com)

**Le chef vous propose aussi des repas gastronomiques à emporter !**

### Jour 3

#### **Maison de la Baie**

Rue de l'Étoile  
22120 Hillion  
Tél : 02 96 32 27 98

#### **Le Panier Iodé**

Jospinet  
22400 Planguenoual

Tél : 02 96 32 74 99  
Site internet : [www.lepanieriode.com](http://www.lepanieriode.com)

**Haras National de Lamballe**  
Place du Champ de Foire  
22400 Lamballe  
Tél : 02 96 50 06 98  
Site internet : [www.haras-lamballe.com/accueil-haras](http://www.haras-lamballe.com/accueil-haras)

**Lamballe équitation**  
22400 Lamballe  
Tél : 02 96 31 92 92  
Site internet : [www.lamballe-equitation.com](http://www.lamballe-equitation.com)

## Suggestion hébergements

### Nuit 1

**Hôtel-restaurant Edgar 3\***  
15 rue Jouallan  
22000 Saint-Brieuc  
Tél : 02 96 60 27 27  
Site internet : [www.saint-brieuc-hotel.fr](http://www.saint-brieuc-hotel.fr)

### Nuit 2

**Hôtel de la Plage**  
21 Bd de la Mer  
22430 Erquy  
Tél : 02 96 72 30 09  
Site internet : [www.hotel-restaurant-plage-erquy.fr](http://www.hotel-restaurant-plage-erquy.fr)

### Nuit 3

**Hôtel Table de Jeanne**  
60 rue du port  
22430 Erquy  
Tél : 02 96 12 32 60  
Site internet : [www.la-table-de-jeanne.fr](http://www.la-table-de-jeanne.fr)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Office de Tourisme de Saint-Brieuc - [www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)  
Cap d'Erquy Val André - [www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)  
Grand site Cap Erquy-Cap Fréhel - [www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)  
Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)