

## Mis notas de viaje

### IDEA DE ESTANCIA

# Al ritmo de las mareas en la bahía del Monte Saint-Michel

¡Respira un soplo de aire fresco y disfruta de una naturaleza magnífica! La bahía del Monte Saint-Michel tiene las mareas más grandes de Europa y promete una diversidad incesante de paisajes.

## DE UN VISTAZO

Se dice que aquí el mar sube a la velocidad de un caballo al galope. Descubre la bahía del Monte Saint-Michel a lo largo y a lo ancho... e incluso a traviesa, con los pantalones arremangados, ¡por supuesto! La bahía va desde la punta du Grouin Sud, donde el Museo Ecológico revela todos sus secretos, hasta el pintoresco puerto de Cancale. Pasea por los parques de ostras o de mejillones, deambula por las callejuelas medievales de Dol-de-Bretagne, visita la ciudad corsaria de Saint-Malo... ¡Una estancia con paisajes y ambientes de lo más variados!

### Día 1

## EN LA BAHÍA DEL MONTE SAINT-MICHEL

Para comenzar el día, pon rumbo a Vains, en la Mancha, para pasear por la punta du Grouin desde el sur. Por el camino, detente en la lechería *Lefranc*, donde podrás saborear sus célebres *cara-meuh* de mantequilla salada.

En la orilla, una casa de campo alberga el Museo Ecológico de la Bahía del Monte Saint-Michel, donde podrás comprender la naturaleza y los paisajes circundantes: *polders*, *herbus*, así como ovejas y corderos prados salados que podrás ver en función de las mareas y las temporadas. Con la mochila a cuestas y los pies descalzos, sigue a tu guía a través de la bahía y disfruta del silencio, del vuelo de pájaros, de los colores cambiantes...

El atardecer es el momento ideal para pasear tranquilamente por las callejuelas del Monte Saint-Michel. Y, si quieres visitar la abadía, puedes elegir entre visita libre, guiada o visita-conferencia.

- En el pueblo de Saint-Léonard, en la tienda *Saint-Léna*, encontrarás una colección única de objetos inspirados en la bahía del Monte Saint-Michel.
- Sal de los caminos trillados: en julio y agosto, todas las noches, excepto los domingos, la abadía del Monte Saint-Michel propone un precioso espectáculo nocturno.

## Día 2

# AMBIENTE MEDIEVAL Y PASEO CON SABOR A MAR EN DOL-DE-BRETAGNE

Con sus casas con entramado de madera, sus callejuelas singulares y sus murallas, la antigua ciudad episcopal de Dol-de-Bretagne te enamorará... A la entrada de la ciudad se erige la catedral de Saint-Samson, una joya de la arquitectura gótica. Si visitas el Cathédraloscope, no muy lejos de allí, podrás viajar por el tiempo y descubrir los secretos de la arquitectura, la obra y los constructores. En la rue Stuart, no te pierdas la *Maison des Petits Palets*, la más antigua de Bretaña.

Por la tarde, coge la carretera de la costa. Según tu estado de ánimo y tus gustos, tienes varias posibilidades. ¿Buscas emociones fuertes? Ve a la playa de Cherrueix para iniciarte en el carro de vela. ¿Te gustan los mariscos? Sube a bordo del *Train Marin*, en Vivier-sur-Mer. Un tractor te llevará al centro de los parques de mejillones. De vuelta a la costa, la *Maison de la Baie* te enseñará más sobre la mitilicultura. ¡Una delicia!

- Descubre la ciudad con *Dol La Mystérieuse* con una visita autoguiada durante todo el año o acompañado por la oficina de turismo durante las vacaciones.
- De Semana Santa hasta el Día de Todos los Santos, pasa por *La Dégustation Tonneau*, en Vivier-sur-Mer, para saborear los mejillones *bouchot* DOP de la Bahía del Monte Saint-Michel y las ostras de Cancale.

## Día 3

# DEL PUERTO DE CANCALE A LAS MURALLAS DE SAINT-MALO

Después de un buen desayuno, disfruta del entorno excepcional de Cancale. Baja al puerto de La Houle y disfruta viendo romper las olas. ¡Ideal para llenarte de energía y de calma a la vez!

Desde allí, sigue el sendero des Douaniers hasta la punta du Hock y luego la de la Chaîne. En todo momento verás la roca de Cancale, los parques ostrícolas y la isla des Rimains.

Una vez avistada la bahía, detente en el *Atelier de l'Huître*, donde podrás probar mariscos frescos directamente del productor.

Después, por la carretera de la costa, ve a Saint-Malo. Pasea por el parque des Corbières, en el barrio de Saint-Servan, y admira las vistas del Rance y la Torre Solidor. Tras un descanso para comer crepes en el puerto des Sablons, recorre el casco antiguo al anochecer. Puedes acceder a las murallas a través de varias escaleras o rampas... ¡No dudes en subir, las vistas merecen la pena!

- En Cancale, la punta del Grouin es una visita obligada. Desde este promontorio rocoso, el panorama ofrece unas imágenes únicas: a la izquierda, el cabo Fréhel; a la derecha, la bahía del Monte Saint-Michel.
- Al final del día, la parte intramuros de Saint-Malo recupera la calma. El momento idóneo para apreciar su patrimonio histórico, deambular por sus callejuelas, visitar sus cafeterías y tiendas...

## NOS GUSTA

- ♥ Anticipar la hora de mar abierto, instalarse en la punta de la Roche Torin (Mancha) y apreciar el espectáculo de la marea recubriendo la bahía del Monte Saint-Michel. Sobre todo con coeficientes superiores a 100.
- ♥ Comprar ostras, huecas o planas, directamente a los productores del mercado de ostras de Cancale y probarlas in situ, frente a los parques, a la roca de Cancale y al Monte Saint-Michel.

## Precios

	Todo el año
3 días / 2 noches	186 €*
Idea de estancia estimada (por adulto, mín. 2)	

*\*El precio indicativo incluye: pernocta en el Hôtel de Bretagne (Dol-de-Bretagne) y en el Hôtel La Mère Champlain (Cancale) con desayuno, paseo por la bahía, estacionamiento 24 horas en el parking del Monte Saint-Michel, entrada a la abadía del Monte Saint-Michel y una sesión de carro de vela.*

*Atención: Los días y los horarios de apertura / disponibilidad pueden variar según los lugares y el periodo elegido. No olvides preguntar*

## Contacto e información práctica

Atención: Los días y los horarios de apertura / disponibilidad pueden variar según los lugares y el periodo elegido. No olvides preguntar

### Día 1

#### Ecomusée de la Baie du Mont-Saint-Michel

Route du Grouin du Sud, 50300 Vains

Tel. : 02 33 89 06 06

Pointe du Grouin du Sud - 50300 Vains

#### La ferme des Cara-Meuh!

11 Saint-Léonard, 50300 Vains

Tel. : 02 33 70 82 40

Sitio web : [www.cara-meuh.com](http://www.cara-meuh.com)

L'autre Salon

12 Rue des Pecheurs, 50300 Vains  
Sitio web : [www.saintlena.fr](http://www.saintlena.fr)

**Centre d'Information Touristique**  
Le Bas Pays, 50170 Beauvoir  
Tel. : 02 33 70 74 65  
Sitio web : [www.projetmontsaintmichel.com](http://www.projetmontsaintmichel.com)

**Oficina de Turismo del Mont-Saint-Michel**  
Tel. : 02 33 60 14 30  
Sitio web : [www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)

**Découverte de la Baie du Mont Saint Michel**  
Tel. : 02 33 70 83 49  
Sitio web : [www.decouvertebaie.com](http://www.decouvertebaie.com)

**Chemins de la Baie**  
Tel. : 02 33 89 80 88  
Sitio web : [www.cheminsdelabaie.com](http://www.cheminsdelabaie.com)

## Día 2

**Oficina de Turismo Dol-de-Bretagne**  
5 Place de la Cathédrale, 35120 Dol-de-Bretagne  
Tel. : 02 99 48 15 37  
Sitio web : [www.pays-de-dol.com](http://www.pays-de-dol.com)

**Maison des Petits Palets**  
17 Grande Rue des Stuarts, 35120 Dol-de-Bretagne

**Centre de Char à Voile Char en Baie**  
1 Rue de la Plage, 35120 Cherrueix  
Tel. : 02 99 48 83 01

**Centre Avel**  
4 Rue du Bord de Mer, 35120 Hirel  
Tel. : 06 81 24 52 33  
Sitio web : [www.avelchars-a-voile.com/en](http://www.avelchars-a-voile.com/en)

**Train marin**  
Centre bourg, 35120 Cherrueix  
Tel. : 2 99 48 84 88  
Sitio web : [decouvrirlabaie.com](http://decouvrirlabaie.com)

**Maison de la Baie du Mont Saint-Michel**  
Port le Vivier / Cherrueix, 35960 Le Vivier-sur-Mer  
Tel. : 02 99 48 84 38

**Tonneau**  
58 Rue de la Grève, 35960 Le Vivier-sur-Mer  
Tel. : 02 99 48 84 48

## Día 3

**Bureau d'Information Touristique de Cancale**  
44 Rue du Port, 35260 Cancale  
Tel. : 02 99 89 63 72

**Oficina de Turismo Saint-Malo**  
Espl. Saint-Vincent, 35400 Saint-Malo  
Tel. : 08 25 13 52 00  
**Parc des Corbières**

Rue de la Fontaine  
35400 Saint-Malo

## Sugerencia de alojamiento

### Noche 1

#### Hôtel de Bretagne Dol de Bretagne

17 Place Châteaubriand, 35120 Dol-de-Bretagne

Tel. : 02 99 48 02 03

Sitio web : [www.hoteldoldebretagne.com](http://www.hoteldoldebretagne.com)

#### Edd Hostel & Café

18 Rue Pierre Semard - 35120 Dol-de-Bretagne

Encuentra todas las direcciones necesarias para tu estancia directamente en [este mapa personalizado](#), disponible en línea

## Descubre el territorio - Enlaces útiles

Saint-Malo - La Bahía del Mont Saint-Michel - [www.saint-malo-tourisme.es](http://www.saint-malo-tourisme.es)

Vacaciones Bretana - [www.vacaciones-bretana.com](http://www.vacaciones-bretana.com)