

Il mio diario di viaggio

IDEA SOGGIORNO

"D'artd'art" nella regione di Rennes

Arte urbana contemporanea... e anche arte di vivere. Collezionate le belle scoperte e le sorprese creative passeggiando per le vie di Rennes e delle città di carattere delle Porte della Bretagna.

UNA RAPIDA OCCHIATA

Da Rennes, all'energia creativa, ai fieri castelli di Vitré e Châteaugiron, questo itinerario non manca di ispirazione. Mescola patrimonio culturale e architettonico, dinamismo artistico e dolcezza di vivere. Trovate il tempo di passeggiare nella capitale bretone, nella quale l'arte urbana suscita sempre stupore e emozione. Contemplate secoli di storia ma anche creazioni contemporanee sorprendenti nel cuore di imponenti fortezze medioevali. Fate compe, bevete un drink in terrazza, sorridete e... apprezzate!

Giorno 1

RENNES, CON COME FILO CONDUTTORE L'ARTE URBANA E LA STREET-ART

Ben arrivati nella capitale bretone. Trovate il tempo per passeggiare nelle strade alla scoperta delle numerose opere d'arte che vi sono disseminate-

Aguzzate la vista! Spesso insospettate, si trovano in edifici pubblici, nei giardini, nelle piazze e persino nei parcheggi sotterranei. Questa testa tagliata vicino al Municipio? È la fontana di Claudio Parmiggiani. Queste bagnanti poco accademiche su place de Bretagne? Sono le dee greche di Gérard Collin-Thiébaud.

Anche la street-art è ovunque a Rennes. Andate alla scoperta delle varie creazioni che ricoprono muri, ponti e le rive del Vilaine. Graffiti, collage, stampini e sticker, a ciascuno il suo stile. Cercate il robot di Blu, gli alieni di SpacelInvader... Non perdetevi i suricati giganti di War!, il "Banksy di Rennes".

- Il FRAC di Rennes ospita una delle più grandi collezioni di arte contemporanea della Francia. Vi si accede attraversando una foresta di colonne di granito, immaginata da Aurélie Nemours.
- Per la cena, optate per Le Globe: una deliziosa cucina locale servita nell'ambiente "art déco" dei mosaici Odorico.

Giorno 2

ARTE DI VIVERE NEL MERCATO DI RENNES E ENIGMI MEDIOEVALI A VITRÉ

Voglia di vivere come un abitante di Rennes? Andate il sabato mattina al Marché des Lices. Sui banchi: fagioli coco di Paimpol, fragole di Plougastel, carciofi del Léon, polli coucou di Rennes... Non dimenticate la borsa della spesa. Vicino alle Halles Martenot, assaggiate una galette-saucisse. Un'istituzione locale!

Nel pomeriggio visitate Vitré, affascinante città d'arte e di storia. Le sue antiche vie, le sue case a graticcio e con portico, il suo castello medioevale... vi riporteranno indietro di molti secoli.

- Vitré raccoglie molti secoli di storia nel cuore del castello medioevale.
- Da maggio a settembre, visitate i Jardins des Arts di Châteaubourg. Passeggiate e contemplate opere monumentali disseminate nel magnifico parco d'Ar Milin'.

Giorno 3

ARTE CONTEMPORANEA A CHÂTEAUGIRON E SCULTURE MONUMENTALI NEL CHÂTEAU DES PÈRES

Questa mattina visitate la piccola città di carattere di Châteaugiron, chiamata anche "città millenaria". Scoprite il suo imponente castello. I fossati, il mastio del XIII secolo e la torre dell'orologio ne ricordano la vocazione militare.

Entrate nell'antica Cappella castrale del castello. Oggi fa da cornice al centro di arte contemporanea, les 3 Cha. Qui gli artisti sono invitati a creare sul posto, ispirandosi all'architettura e alla potenza spirituale del luogo. Il risultato è sempre sorprendente.

Concludete questa gita "arty" al Château des Pères. Il suo parco di 31 ettari è disseminato di sculture monumentali. Pietra, bronzo, acciaio o legno, sono l'opera di artisti famosi o di giovani promesse. Scoprite e ammiratele su un percorso di 2 km, delimitato da abeti e specchi d'acqua. Magnifico!

- Al centro del château des Pères, la Table des Pères trasforma la cucina tradizionale in... arte culinaria. Il palato la adorerà!

DA FARE

Giorno 3

Ufficio turistico Châteaugiron

2 Rue nationale, 35410 Châteaugiron

Tel : 02.99.37.89.02

Sito internet : www.tourisme.paysdechateaugiron.bzh

Les 3 CHA

Le Château, 35410 Châteaugiron

Tel : 02.99.37.41.69

Sito internet : www.les3cha.fr

Le Château des Pères

35150 Piré-sur-Seiche

Tel : 02.23.08.40.80

Sito internet : www.chateaudesperes.fr

Suggerimento struttura ricettiva

Notte 1

Hôtel Nemours

5 rue de Nemours 35000 Rennes

Tel : +33 (0)2 99 78 26 26

Sito internet : www.hotelnemours.com/en

Notte 2

Hôtel Le Petit Billot

5 Bis pl. du Général Leclerc 35500 - Vitré

Tel : 02 99 75 02 10

Sito internet : www.hotel-vitre.com

Trovate tutti gli indirizzi che compongono il vostro soggiorno su [questa mappa personalizzata](#), accessibile online

Scoprire il territorio - Link utili

Rennes e le porte della Bretagna - www.rennes-portes-bretagne.com

Bretagna Vacanze - www.bretagna-vacanze.com