

Il mio diario di viaggio

IDEA SOGGIORNO

Tesori del Rance e magia della côte d'Emeraude

Tra forte e bastioni, falesie di arenaria rosa e ville Belle Epoque appollaiate su spuntori rocciosi... Vi attende un viaggio nel tempo e in cornice da cartolina postale.

UNA RAPIDA OCCHIATA

Appassionati di storia o amanti degli spazi aperti, questo soggiorno è per voi! Nel nord della Bretagna, la piacevole valle del Rance e la maestosa Côte d'émeraude svelano le loro perle. Il primo appuntamento è con la storia, a Dinan, una delle più belle città medioevali della Bretagna. Lasciatevi quindi sedurre dall'elegante stazione balneare di Dinard e dalle sue celebri ville Belle époque. Preparatevi quindi a rimanere di stucco di fronte alle falesie dell'imperdibile Cap Fréhel. Come il Fort La Latte qui, il panorama è... imperdibile!

Giorno 1

A DINAN, RITORNO AL MEDIOEVO

Fate base a Dinan, affascinante "Ville d'Art et Histoire". Vi piacerà percorrere il suo centro storico, ricco di case a graticcio. La città ne annovera 130!

Una visita del castello è d'obbligo. Una graziosa scenografia vi permette di immergervi nel quotidiano dei principi del Medioevo.

Dirigetevi poi verso i mercati, chiamati Cohue. Sotto una bella vetrata ospitano banchi di pesce, salumi, drogheria... Di che saziarsi!

Nel pomeriggio, passaggio obbligato dal portico di Les Cordeliers, la Tour de l'Horloge e la basilica Saint-Sauveur. Nell'ultimo edificio potrete ammirare le maschere con le smorfie, animali mitici e altri dettagli figurativi.

Siate curiosi e entrate nei laboratori degli artigiani d'arte della scoscesa rue du Jerzual. Tranquillamente, arriverete al porto dove passa il Rance. Perfetto per una passeggiata serale!

Se avete la giornata libera :

- Alle partenze del porto di Dinan, imbarcatevi a bordo del Jaman V per una crociera commentata sul Rance e il canale Napoleone I (da aprile a settembre).
- Se arrivate di mattina, fate una sosta a Combourg, piccola città di carattere nel cuore della Bretagna romantica, che ha visto crescere Châteaubriand. Passeggiate sulle rive del lago Tranquille, ai piedi del castello.

Giorno 2

DINARD, ENERGIA MARINA E CASTELLI IN RIVA AL MARE

Questa mattina fate il pieno di energia... marina! Appuntamento nello spazio scoperta dell'impianto mareomotore dello sbarramento del Rance, a La Richardais. Al ritmo di filmati, modellini... una mostra presenta i suoi ingranaggi. Una vetrata si affaccia sulla sala macchine.

Pranzo nel cuore dell'elegante stazione balneare. Optate, ad esempio, per la cucina casalinga dell'8 Bis, o per il pesce cotto alla brace dell'Attiseur.

È imperativa una passeggiata digestiva. Seguendo il percorso "Lawrence d'Arabia", cedete al fascino "so british" di Dinard. Il circuito collega le spiagge del Prieuré e di Port-Blanc, attraverso il parco di Port Breton e l'antico quartiere di pescatori Saint-Enogat.

Lungo il sentiero costiero, ammirate le ville Belle Epoque arroccate, come castelli in riva al mare, sulle punte della Malouine e del Moulinet. Sulla diga che serpeggia ai loro piedi, si apre una vista a 180° sulla magnifica baia di Saint-Malo.

- Chiedete il programma delle mostre a villa "Roche Brune", l'occasione giusta per visitare una villa Belle Epoque di Dinard.
- Il sabato mattina non perdetevi il mercato di Dinard, uno dei più grandi e dei più noti della regione.

Giorno 3

CAP FRÉHEL E FORT LA LATTE IN BICI ELETTRICA

In programma: due siti emblematici della côte d'Emeraude... in bici elettrica!

Partenza dalla graziosa stazione balneare di Sable-d-Or-les-Pins, direzione cap Fréhel. Pedalerete prima nell'entroterra e raggiungerete le falesie di scisto e di arenaria rosa che culminano a 70 m.

Da un lato, i colori cangianti del mare, dal blu azzurro al verde smeraldo. Dall'altro, brughiere, ginestrone, cardi che tappezzano la landa creando un patchwork vegetale. Al di sotto, piccole insenature selvagge. Il paesaggio è magico.

Fate una sosta ai piedi del faro di Cap Fréhel, uno dei più potenti della Francia. Poi riprendete la bici e dirigetevi, attraverso Pléherel e Plénevon, fino al Fort La Latte. Scoprite i recessi di questa mitica fortezza medioevale, osservate le sue aperture... e ammirate il paesaggio. Senza dubbio vi rimarrà impresso a lungo nella memoria.

22100 Dinan
Tel : 02.96.39.28.41
Sito internet : www.vedettejamaniv.com

Giorno 2

Ufficio turistico Dinard
2 bis Boulevard Féart
35800 Dinard
Tel : 08.21.23.55.00

Espace découverte EDF - Usine marémotrice de la Rance
35780 La Richardais
Tel : 02.99.16.37.14
Mail : espace-decouverte-rance@edf.fr

Le Huit Bis
8bis Rue Yves Verney
35800 Dinard
Tel : 02.99.46.48.88
Sito internet : www.restaurant-le8bis.fr

Restaurant L'Attiseur
2B Place de la République
35800 Dinard
Tel : 02.99.16.00.01
Sito internet : www.restaurant-attiseur.fr

Giorno 3

Bureau d'information touristique de Fréhel
Place de Chambly
22240 Fréhel
Tel : 08.25.95.01.22

Nord Ouest
2 allée des Acacias
Sables d'Or les Pins
22240 Fréhel
Tel : 02.96.41.52.70
Sito internet : www.sablesdorloisir.com

Trovate tutti gli indirizzi che compongono il vostro soggiorno su [questa mappa personalizzata](#), accessibile online

Suggerimento struttura ricettiva

Notte 1

Hôtel Arvor
5 Rue Auguste Pavie
22100 Dinan
Tel : 02.96.39.21.22
Sito internet : www.hotelarvordinan.com

La maison Pavie
10 Place Saint-Sauveur
22100 Dinan
Tel : 02.96.84.45.37
Sito internet : www.lamaisonpavie.com

Notte 2

Hôtel Saint-Michel

54 Boulevard Lhotelier

35800 Dinard

Tel : 02.99.73.81.60

Sito internet : www.hotel-saintmichel-dinard.com/en/hotel-saint-michel

Hôtel de Diane

Allée des Acacias

22240 Fréhel

Tel : 02.96.41.42.07

Sito internet : www.hoteldiane.fr/en

Scoprire il territorio - Link utili

Dinan-Cap Fréhel Turismo - www.dinan-capfrehel.com

Ufficio turistico della Bretagna romantique - www.tourisme.bretagneromantique.fr

Dinard Côte d'Emeraude Turismo - www.dinardemeraudetourisme.com

Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel - grandsite-capserquyfrehel.com

Bretagna Vacanze - www.bretagna-vacanze