

Bretaña, tierra de ciclismo, lanza el Tour de Francia 2021



Por cuarta vez en su historia, el Tour de Francia saldrá desde Brest. El próximo 26 de junio de 2021, empezará el gran acontecimiento ciclista con 4 etapas en tierras bretonas. Una oportunidad para presentar los distintos paisajes, entre acantilados, dunas y bosques frondosos, de una tierra apreciada por los amantes de los itinerarios en bici. Un total de 9 grandes rutas ciclistas y vías verdes repartidas en casi 2000 km de senderos señalizados. Sus relieves suaves invitan a descubrir las más bellas postales de Bretaña a ritmo de pedaleo. Canales bucólicos, campos montañosos o pueblos medievales se descubren a ritmo de pedaleo: un concierto, una exposición, una pausa dulce o salada en un mercado, simpáticos encuentros inesperados... Tanto en las vías verdes, especialmente adaptadas para familias, como en las carreteras con poco tráfico, se puede disfrutar de todas las facetas de Bretaña en un entorno privilegiado de calma y de rica naturaleza. ¡Una aventura cercana!

Cornouaille : el fin del mundo bretón

Desde la Punta del Raz hasta Penmarch', durante 3 días, los impresionantes paisajes marítimos del itinerario litoral para bicis nº5 desfilan frente al ciclista. La capilla Saint-They en la punta de Van ofrece unas amplias vistas de los acantilados más famosos de Bretaña frente a la isla de Sein. El recorrido sigue hacia Audieme, puerto de pesca animado por los vaivenes de los barcos que están faenando. En el Cabo Sizun, el Atlántico aparece con toda su fuerza a 70 metros de altura. Sigue la ruta por la calita de Pors Poulhan y la inmensa playa de Penhors, lugar apreciado por los surfistas y amantes del carrovelismo. Desde Pouldreuzic, el itinerario bordea la Reserva Biológica del Estanque de Trunvel-Trégoat y alcanza la punta de la Torche, el Cabo Saint-Guénolé, y Penmarch', la punta situada más al sur de Bretaña.



La Punta du Van © Emmanuel Berthier

No perderse :

- **El espectáculo crepuscular:** admirar la puesta de sol desde el mítico faro de Eckmül a más de 60 metros de altura.
- **Dormir en la Bahía des Trépassés:** a partir de 82 €/noche en el hotel Baie des Trépassés para disfrutar de una noche en el fin del mundo bretón.
- **El exotismo gustativo:** visita un campo de cultivo de azafrán en Pouldreuzic o el molino de Keriolet en Cap-Sizun para saberlo todo sobre el *oro negro* de Bretaña, el trigo sarraceno. Con él se produce una harina biológica y miel de flor de sarraceno. *Esprit Safran et Cie:* visita 5 €/persona - *Moulin de Keriolet:* visita gratuita de martes a domingo.
- **Surf en la Punta del Raz:** iniciación al surf con un bicampeón de Europa que fundó su propia escuela, el 29 Hood Surfclub.
- **Actividad naturalista:** excursión desde Penmarch' para observar a los delfines, las focas, bordear los faros y recorrer los senderos costeros de la isla de Sein. *Archipel Excursions :* a partir de 35 €/ adulto y 25 €/niño.



Crozon © Gregory Mignard



Arco de Port Blanc © Office de tourisme de la Baie de Quiberon / P. Baissac



Erdeven y su playa Sainte Barbe © Simon Bourcier – Morbihan Tourisme



Punta de Locquirec © Poriel Thibault



Costa salvaje y sendero costero en Saint Jean du Doigt © Poriel Thibault

Escapada salvaje por la Bahía de Quiberon

Esta escapada bordea lagunas, parques ostrícolas, puertecitos típicos y marismas. La vía 5 empieza desde las dunas de Erdeven. Siguiendo los caminos campestres que serpentean entre las dunas, se alcanza el pueblo con encanto de Sainte Barbe con sus fuentes y sus lavaderos. El recorrido atraviesa su inmensa playa, sus megalitos hasta los paisajes revitalizantes del istmo de Penthièvre que une la península de Quiberon con el continente. Después de una parada en la calita de la playa de Kerhostin, el itinerario sigue por la costa salvaje de Quiberon. La puesta de sol en Port Blanc y su curioso arco por el que sopla el aire. Para descansar basta con subir al pintoresco *Tire-Bouchon* el tren que une una decena de pueblos entre Auray y Quiberon.

No perderse :

- **Un espléndido amanecer:** un baile de luces y reflejos en la Ría de Etel frente a la casa de Nichtarguer con sus persianas azules, la antigua casa del guardia de los parques ostrícolas de la zona.
- **Regresar a la infancia:** probar las Niniches, piruletas cilíndricas, finas y largas que se venden en el puerto de Quiberon.
- **Comer ostras:** la ostra de la Ría de Etel que se beneficia de las aguas saladas del Atlántico y el agua dulce del río Étrel.
- **Descubrir una especia bretona:** El Kari Gosse, el curry bretón, una mezcla de pimienta, gengibre, canela, cúrcuma, clavo y cárdamo. Elaborada en el siglo XVII por un farmacéutico de Auray durante la época esplendorosa de la Compañía de las Indias en Port-Louis, se encuentra todavía en las farmacias de Auray.
- **Dormir en un parque ostrícola:** Con vistas a los parques ostrícolas, la Maison Quintin alquila casas rurales para disfrutar de una estancia al ritmo de las mareas. *A partir de 65 €/noche.*

Ruta por las alturas en la Bahía de Morlaix

Desde la *Ciudad de Arte e Historia* de Morlaix, este itinerario de la Vélomaritime (EuroVélo 4), recorre sus callejuelas y sus casas típicas de estilo *pondalez* y explora las colinas desde las que se observan los tejados de pizarra, sus tiendas de entramados de madera, su emblemático viaducto, sus jardines privados y su puerto abierto sobre los inmensos paisajes marítimos de la bahía. Bordeando la Bahía de Morlaix, salpicada de islas e islotes, la ruta alcanza el faro de la île Noire que podría haber inspirado a Hergé para las aventuras de Tintin. Las siguientes etapas son el pueblo de Plouezoc'h y el Cairn de Barnenez, el mausoleo megalítico más grande de Europa y el Castillo de Le Taureau, un fuerte construido en un islote rocoso en plena mar. De ruta hacia Locquirec, se observan las puntas que se sumergen en el mar y los islotes de la reserva ornitológica.

No perderse:

- **Una librería con vistas al mar:** A la vez tienda *delicatessen* y librería, la Caplan & Co es un lugar atípico que invita al descanso.



Focas en la bahía de Morlaix © Job Nicolas



Las orillas del río Rance © Emmanuel Berthier



Esclusa en el río Rance © Bestjobers



Dinan © Guillaudeau Donatienne - CRT Bretagne

- **Ver las « 20 000 puntas en el mar »:** la costa salvaje de Plougasnou ofrece paisajes sorprendentes con sus rocas de formas insólitas.
- **Parada en Saint-Jean-du-Doigt:** Único recinto parroquial del litoral, ¡magnífico conjunto flamígero y gótico!
- **Cueillette d'algues à Locquirec:** parada culinaria para descubrir las algas con Régine Quéva, autora y experta. En su taller se cocinan estas algas ricas en vitaminas y oligoelementos. *Experiencia culinaria de abril a septiembre. 10 € para salir a cosechar durante 2h y 30 € si añadimos el taller culinario.*
- **Sumergirse con las focas en la Bahía de Morlaix:** *Esnorkel* por el archipiélago de Le Trégor (salida desde Port de Diben). *A partir de 90 €/persona. + info: vacaciones-bretana.com*
- **El escondite de los escritores:** Le Grand Hôtel des Bains**** en Locquirec. *A partir de 129 € la noche.*

El interior de Bretaña: una estancia itinerante en las orillas del Rance

Desde Rennes hasta Saint-Malo, el itinerario explora a orillas del río los tesoros de arte e historia de Dinan, Dinard y Saint-Malo. Este recorrido, que empieza en Rennes, nos transporta de la ciudad a la campiña a golpe de pedaleo. El itinerario sigue las once esclusas floridas de Hédé entre pasarelas, bases fluviales, caminos de sirga y pueblos con encanto. Después de pasar una noche en un barco típico acondicionado, *la toue*, la ruta sigue hacia Dinan con una visita al pequeño pueblo con carácter de Léhon y sus callejuelas, sus casas con entramados de madera y su castillo medieval que bordea el río Rance. El día siguiente, se continúa rumbo a Dinard y sus preciosas casas de estilo *belle époque* rodeadas de una vegetación mediterránea antes de seguir hacia Saint-Malo, sus típicas casas *malouinières* y sus moradas de armadores.

No perderse:

- **Una parada artística en Rennes:** la ciudad cuenta con unas 40 obras de *street art* en el centro (“Space Invaders” de WAR!, Mioshe, Dino Voodoo...)
- **Un encuentro artesanal:** parada en Pleudihen-sur-Rance para descubrir los jabones de *la Savonnerie des Bords de Rance*.
- **Parada poética en Quélmer** (Saint-Malo): el ambiente del cementerio de barcos con los cascos decorados por artistas locales.
- **La playa escondida:** la playa secreta de Port-Riou y sus aguas transparentes en Dinard.
- **El sarraceno bajo todas sus formas:** *La Maison du Sarrasin* en Saint-Malo es una tienda de ultramarinos dedicada al trigo sarraceno. Harinas biológicas, galletas de mantequilla salada Bordier, caramelos de caramelo de mantequilla salada con trocitos de sarraceno...
- **Dormir en una toue:** a partir de 95 €/noche con desayuno incluido en una embarcación típica de la zona. Alojamientos « Ille Flottante » en Hédé-Bazouges.