

# Mon mémo voyage

**IDEE SEJOUR**  
**D'AVRIL A SEPTEMBRE**

## Histoire et légendes en cœur de Bretagne

Laissez-vous conter le Kalon-Breizh ! Baladez-vous dans une nature préservée et mystérieuse, berceau de nombreuses légendes bretonnes, et remontez les traces d'un passé pas si lointain.

### EN UN COUP D'ŒIL

Histoire, avec un grand H, et légendes bretonnes s'entremêlent, au cœur de la Bretagne. Dans les Monts d'Arrée, plongez à la fois dans la vie paysanne d'autrefois et des paysages mystiques. Qui sait, au lever du jour, vous croiserez peut-être certains des elfes et des korrigans qui ont ici trouvé refuge. A moins que vous ne les rencontriez au beau milieu du chaos rocheux de la forêt d'Huelgoat. A Carhaix, c'est un retour à l'époque gallo-romaine qui vous attend. Le château de Trévarez, lui, c'est sûr, va vous surprendre par sa modernité.

#### Jour 1

### Plongez dans la vie rurale d'autrefois dans les Monts d'Arrée

Bienvenue dans les Monts d'Arrée, terres de tourbières, de landes et de fougères. Visitez l'Ecomusée pour mieux vous imprégner de la vie paysanne d'autrefois en Centre-Bretagne. Il se divise en deux parties.

A Commana, une quinzaine de bâtiments forment l'authentique village de meuniers de Kerouat. Blotti au fond d'une vallée, ce site est aujourd'hui un lieu émouvant de mémoire et de promenade. Découvrez ses moulins à eau, poussez les portes de ses maisons, des fournils, des écuries... Parcourez le verger, le potager et les bois du domaine.

Poursuivez votre pèlerinage dans la ruralité centre bretonne, à la maison Cornec de Saint-Rivoal. Vous entrez ici chez une riche famille paysanne du XVIIIe siècle. Ce qui vous le dit ? L'aile avancée et l'escalier extérieur, représentatifs des constructions aisées de l'époque.

- A Saint-Rivoal, montez au sommet de la Montagne Saint-Michel et profitez d'un panorama à 360° sur les Monts d'Arrée.
- Et si vous optiez pour un hébergement insolite ? Construits à flanc de collines et dotés de toits végétalisés, les "Troglodites" s'intègrent naturellement au paysage environnant.

## Jour 2

# Réveil des Monts d'Arrée, dédale rocheux à Huelgoat et Vallée des Saints

Dès l'aube, partez pour une randonnée avec l'association Addes. Brume ou soleil, quel que soit le temps, vous allez adorer voir le jour se lever dans les landes et sur les crêtes des Monts d'Arrée. Emerveillez-vous devant ce réveil de la nature et, au retour, appréciez un copieux petit-déjeuner du terroir.

Bien rassasié, filez dans l'énigmatique forêt du Huelgoat. Ici un champignon géant, là une Roche Tremblante, plus loin un chaos granitique... Laissez-vous surprendre par la beauté et la curiosité de ces rochers polis par le temps. Un dédale de pierres et de végétaux qui a inspiré bien des récits.

En fin de journée, ressentez l'atmosphère singulière qui règne dans la Vallée des Saints, petite "Île de Pâques" bretonne. Nicodème, Haude, Mœé, Ginnery... Saurez-vous reconnaître les saints bretons statufiés en géants de granit ? Un plan vous aide à mieux vous y retrouver !

- Déjeunez à la crêperie des Myrtilles à Huelgoat, l'une des plus anciennes de la région.
- Ne repartez pas sans avoir goûté aux confitures artisanales et à la crème de caramel de la boutique "Les 4 Saisons".

## Jour 3

# Du Carhaix à l'époque gallo-romaine au moderne domaine de Trévarez

Consacrez votre matinée à la visite du centre d'interprétation archéologique de Vorgium. L'actuelle Carhaix !

En plein centre-ville, Vorgium vous propose deux espaces pour une expérience immersive et interactive. Muni d'une tablette numérique, redécouvrez le quartier gallo-romain reconstitué dans le jardin. La réalité augmentée vous permet même de pénétrer dans une de ses luxueuses demeures. Saisissant ! A l'intérieur du centre, une exposition permanente vous plonge dans la vie quotidienne de l'époque. N'hésitez pas à utiliser les écrans tactiles à votre disposition.

Dans l'après-midi, rendez-vous au Domaine de Trévarez, labellisé "patrimoine du 20e siècle". En visite libre ou accompagnée, découvrez le "château rose" néo-gothique et son sublime jardin. Ne manquez pas ses collections exceptionnelles de rhododendrons et de camélias !

- Pour un déjeuner « à emporter », optez pour La Cantine des Chefs : plats à base de produits frais et de saison, le tout servi en bocaux !

- Attardez-vous dans le magnifique parc de Trévarez et profitez du spectacle offert par la floraison, au fil des saisons, des camélias, rhododendrons, hortensias, andromèdes, skimmias...

## ON AIME

- ♥ Tomber sous le charme des paysages si singuliers des Monts d'Arrée ! Crêtes dénudées, affleurements rocheux, landes, bocages... Ici, la nature est à la fois sauvage et mystérieuse.
- ♥ Parcourir la Vallée des Saints et s'émerveiller devant ses statues monumentales, véritables œuvres d'art contemporain mises au service de la mémoire de l'Histoire et de la culture bretonnes.

## Contacts- Informations pratiques

Attention : Les jours et les horaires d'ouvertures/disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie. N'oubliez pas de vous renseigner.

### Jour 1

#### Office de Tourisme des Monts d'Arrée

1 Place des Monts d'Arrée, 29190 Brasparts

Tél : 02.98.81.47.06

Site internet : [www.montsdarreetourisme.bzh](http://www.montsdarreetourisme.bzh)

#### Ecomusée Des Monts D'Arrée

Moulin de Kerouat, 29450 Commana

Tél : 02.98.68.87.76

Site internet : [www.ecomusee-monts-arree.fr](http://www.ecomusee-monts-arree.fr)

#### Maison Cornec

12 Le Bourg, 29190 Saint-Rivoal

Tél : 02.98.68.87.76

### Jour 2

#### Addes

Bourg, 29690 Botmeur

Tél : 02.98.99.66.58

Site internet : [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

#### La Vallée des Saints

Quénéquillec, 22160 Carnoët

Site internet : [www.lavalleedessaints.com](http://www.lavalleedessaints.com)

#### Creperie Les Myrtilles

26 Place Aristide Briand, 29690 Huelgoat

Tél : 02.98.86.47.12

#### Les 4 Saisons

Tél : 02.98.99.82.22

### Jour 3

#### Vorgium

5 Rue du Dr Menguy, 29270 Carhaix-Plouguer

Tél : 02.98.17.53.07

Site internet : [www.vorgium.bzh](http://www.vorgium.bzh)

**Domaine de Trévarez**  
Trévarez, 29520 Saint-Goazec

**La Cantine des Chefs**  
74 Avenue Victor Hugo, 29270 Carhaix-Plouguer  
Tél : 02.98.93.71.56  
Site internet : [www.lacantinedeschefs.com](http://www.lacantinedeschefs.com)

## Hébergement

**Troglogîtes des Monts d'Arrée**  
Roc'h Gwell Yann, 29190 Brasparts  
Tél : 02.98.81.40.19  
Site internet : [www.troglogites.com](http://www.troglogites.com)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Destination Cœur de Bretagne - [www.coeurdebretagne.bzh](http://www.coeurdebretagne.bzh)  
Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)