

Mon mémo voyage

IDEE SEJOUR

D'AVRIL A SEPTEMBRE

Trésors de la Rance et magie de la côte d'Emeraude

Entre fort et remparts, falaises de grès rose et villas Belle Epoque juchées sur leurs pointes rocheuses... C'est un voyage dans le temps et dans un décor de carte postale qui vous attend.

EN UN COUP D'ŒIL

Féru d'histoire ou amoureux des grands espaces, ce séjour est pour vous ! En Bretagne Nord, la paisible vallée de la Rance et la majestueuse Côte d'émeraude dévoilent leurs pépites. Rendez-vous vous est d'abord donné avec l'histoire à Dinan, l'une des plus belles cités médiévales de Bretagne. Puis laissez-vous séduire par la chic station balnéaire de Dinard et ses célèbres villas Belle Epoque. Attendez-vous enfin à en prendre plein les yeux sur les falaises de l'incontournable Cap Fréhel. Tel le Fort La Latte posé ici, le panorama est... imprenable !

Jour 1

A Dinan, retour vers le Moyen-Âge

Installez-vous à Dinan, charmante « Ville d'Art et Histoire ». Vous allez adorer arpenter son cœur historique, riche en maisons à pan de bois. La cité en compte près de 130 !

Une visite du château s'impose. Une jolie scénographie vous y plonge dans le quotidien des princes du Moyen-Âge.

Dirigez-vous ensuite vers les Halles, dites Cohue. Sous une belle verrière, elles abritent poissonnerie, charcuterie, épicerie fine... De quoi vous rassasier !

Dans l'après-midi, passage obligé par le portail des Cordeliers, la Tour de l'Horloge et la basilique Saint-Sauveur. Observez les masques grimaçants, animaux mythiques et autres détails figuratifs sur ce dernier édifice.

Soyez curieux et poussez les portes des ateliers d'artisans d'art de l'escarpée rue du Jerzual. Tranquillement, vous arriverez sur le port où s'écoule la Rance. Idéal pour une promenade du soir !

Si vous avez la journée de libre :

- Au départ du port de Dinan, embarquez sur le Jaman V pour une croisière commentée sur la Rance et le canal de Napoléon 1^{er}.
- Si vous arrivez dans la matinée, faites une halte à Combourg, petite cité de caractère au cœur de la Bretagne Romantique, qui a vu grandir Châteaubriand. Flânez aux abords du lac Tranquille, au pied du château.

Jour 2

Dinard, énergie marine et châteaux de bord de mer

Ce matin, faites le plein d'énergie... marine ! Rendez-vous à l'espace-découverte de l'usine marémotrice du barrage de la Rance, à La Richardais. A grands renforts de films, maquettes... une exposition présente ses rouages. Une baie vitrée s'ouvre même sur la salle des machines.

Déjeunez au cœur de la chic station balnéaire. Optez, par exemple, pour la cuisine familiale du 8 Bis, ou pour les poissons cuits au feu de bois de l'Attiseur.

Une balade digestive s'impose. En suivant le circuit "Lawrence d'Arabie", tombez sous le charme "so british" de Dinard. La balade relie les plages du Prieuré et de Port-Blanc, via le parc de Port Breton et l'ancien quartier de pêcheur Saint-Enogat.

Au fil du sentier côtier, admirez les villas Belle Epoque perchées, tel des châteaux de bord de mer, sur les Pointes de la Malouine et du Moulinet. Sur la digue qui serpente à leur pied, la vue s'ouvre à 180° sur la magnifique baie de Saint-Malo.

- Demandez le programme des expositions à la villa "Roche Brune", l'occasion pour vous de visiter une villa Belle Epoque dinardaise.
- Le samedi matin, ne manquez pas le marché de Dinard, l'un des plus réputés de la région.

Jour 3

Le Cap Fréhel et le Fort La Latte, à vélo électrique

Au programme : deux sites emblématiques de la côte d'Emeraude... à vélo électrique !

Au départ de la jolie station balnéaire de Sable-d-Or-les-Pins, direction le Cap Fréhel. Vous pédalerez d'abord dans les terres et rejoindrez vite les falaises de schistes et de grès rose qui culminent à 70 m.

D'un côté, les teintes changeantes de la mer, du bleu azur au vert émeraude. De l'autre, bruyères, ajoncs, chardons tapissant la lande d'un patchwork végétal. En contrebas, des petites criques sauvages. Le paysage est magique.

Faites une pause au pied du phare du Cap Fréhel, l'un des plus puissants de France. Puis reprenez votre vélo et dirigez-vous, via Pléherel et Pléneven, jusqu'au Fort La Latte.

Découvrez les recoins de cette mythique bâtisse féodale, observez ses ouvertures... et admirez la vue. C'est sûr, elle restera longtemps gravée dans votre mémoire.

- Vous pouvez louer un vélo, avec ou sans assistance électrique, au magasin Nord Ouest de Sable-d'Or-les-Pins, labellisé Accueil Vélo.
- Jetez un œil aux animations du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel et optez pour l'une des sorties nature guidées avec un animateur spécialisé.

ON AIME

- ♥ Faire le tour des remparts de Dinan, chemin de ronde de 3 km, avec comme horizon, d'un côté les toits de la vieille ville et, de l'autre, la Vallée de la Rance.
- ♥ Assister au bal des oiseaux de la réserve ornithologique du Cap Fréhel. Engoulevent d'Europe, Fauvette Pitchou, Pingouin Torda, Guillemot de Troil, entre autres, virevoltent autour des falaises.

Contacts- Informations pratiques

Attention : Les jours et les horaires d'ouvertures/disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie. N'oubliez pas de vous renseigner.

Jour 1

Office de Tourisme Dinan

9 Rue du Château

22100 Dinan

Tél : 08.25.95.01.22

Site internet : www.dinan-capfrehel.com

Château de Dinan - Tour Palais des Ducs de Bretagne

Rue du Château

22100 Dinan

Tél : 02.96.39.45.20

Vedette JAMAN V

Port de Dinan

22100 Dinan

Tél : 02.96.39.28.41

Site internet : www.vedettejamaniv.com

Jour 2

Office de Tourisme Dinard

2 bis Boulevard Féart

35800 Dinard

Tél : 08.21.23.55.00

Site internet : www.dinardemeraudetourisme.com

Espace découverte EDF - Usine marémotrice de la Rance

35780 La Richardais
Tél : 02.99.16.37.14
Mail : espace-decouverte-rance@edf.fr

Le Huit Bis
8bis Rue Yves Verney
35800 Dinard
Tél : 02.99.46.48.88
Site internet : www.restaurant-le8bis.fr

Restaurant L'Attiseur
2B Place de la République
35800 Dinard
Tél : 02.99.16.00.01
Site internet : www.restaurant-attiseur.fr

Jour 3
Bureau d'information touristique de Fréhel
Place de Chambly
22240 Fréhel
Tél : 08.25.95.01.22
Site internet : www.dinan-capfrehel.com

Nord Ouest
2 allée des Acacias
Sables d'Or les Pins
22240 Fréhel
Tél : 02.96.41.52.70
Site internet : www.sablesdorloisir.com

Suggestion hébergement

Nuit 1
Hôtel Arvor
5 Rue Auguste Pavie
22100 Dinan
Tél : 02.96.39.21.22
Site internet : www.hotelarvordinan.com

La maison Pavie
10 Place Saint-Sauveur
22100 Dinan
Tél : 02.96.84.45.37
Site internet : www.lamaisonpavie.com

Nuit 2
Hôtel Saint-Michel
54 Boulevard Lhotelier
35800 Dinard
Tél : 02.99.73.81.60
Site internet : www.hotel-saintmichel-dinard.com

Hôtel de Diane
Allée des Acacias
22240 Fréhel
Tél : 02.96.41.42.07
Site internet : www.hoteldiane.fr

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur [cette carte](#)

Découvrir le territoire - Liens utiles

Dinan-Cap Fréhel Tourisme - www.dinan-capfrehel.com

Office de tourisme de la Bretagne romantique - www.tourisme.bretagneromantique.fr

Dinard Côte d'Emeraude Tourisme - www.dinardemeraudetourisme.com

Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel - www.grandsite-capserquyfrehel.com

Tourisme Bretagne - www.tourismebretagne.com