

# Mon mémo voyage

## IDEE SEJOUR

# Echappée iodée à vélo

Un parcours vélo parfumé aux embruns, où les villes d'histoire, les ports de pêche, les criques sauvages et falaises donnent du relief aux émotions. On se sent pousser des ailes !

## EN UN COUP D'ŒIL

Morlaix, Saint-Brieuc : 2 baies, 2 ports d'attache chaleureux et au milieu... votre terrain de jeu ! Tantôt vert, tantôt urbain, on se sent bien sur ce parcours marin en zigzag au bord de l'eau, à la découverte d'une terre bercée par l'aventure en haute mer et de paysages naturels uniques. En chemin, des mégalithes, des vestiges romains, des rochers roses en cascade et des stations balnéaires souriantes. 6 petites étapes pour profiter à fond des charmes de la côte nord !

### Jour 1

## Morlaix > Locquirec (42 km)

Veinards. Premiers coups de pédale dans une cité étonnante, outre son viaduc et ses pans de bois uniques. On adore ses venelles, ses passerelles... Mais Morlaix c'est aussi un festival de Street Art incontournable, aux fresques multirécompensées, un lieu culturel rassembleur né d'une ex-Manufacture, avec salles de concert, de ciné, espace des sciences... et the bistrot multigénérationnel parfait pour le petit café avant d'attaquer. Prévoyez quelques jours pour en faire le tour... et en selle !

La rivière de Morlaix, que vous suivez côté est, plante le décor. Au bout de 10 km, à Plouezoc'h, un jeune homme de 6 000 ans vous attend. Le plus grand et ancien mausolée d'Europe : le cairn de Barnenez. Remontée vers Locquirec par le littoral. Le château du Taureau veille sur vous jusqu'aux jolies pointes du Diben et de Primel-Trégastel. Là, selon l'heure, arrêt fortement conseillé au Primel Café : terrasse les pieds dans l'eau, assiettes à se damner !

- Entre le cairn et le château de Saint-Samson, stop dans la petite anse de Térénez. Une crêpe, une huître face à la mer, une balade et c'est reparti pour un tour !
- En arrivant à Locquirec, plage du Moulin de la Rive, pause au Millin, bar café restaurant. Ambiance surf, accueil sympa, déco jolie... En voilà un qui a tout pour lui !

## Jour 2

### Locquirec > Lannion (28 km)

Le port de Locquirec ? Un coup de cœur. Restos, cafés, marché, il fait bon s'y attarder avant de filer vers Lannion. En chemin, halte aux thermes gallo-romains de Hogolo : depuis les vestiges sur la corniche, une vue au charme fou... L'été, la pause s'impose à deux pas, à La Grange Vadrouille, pour un verre, écouter de la musique, bien manger. Tendances, bon et frais ! 2e option, la grande baie de Plestin-les-Grèves, pour un arrêt pique-nique face à la mer.

A Saint-Michel, la route quitte le littoral et remonte nord-est à Lannion. Là, faites un tour dans le quartier historique de Brélévenez : du haut de son église aux 142 marches, vue de fou sur la cité. Le quartier a une vraie âme, de quoi très bien manger... et boire un verre dans un pub/café/lieu culturel dont vous nous direz des nouvelles !

- À marée basse, cerfs-volants et chars à voile investissent l'immense plage de Saint-Efflam. Vous vous laissez tenter ?
- À Lannion, un lieu d'expo photo permanent et gratuit, à la programmation très quali : l'Imagerie

## Jour 3

### Lannion > Ploumanac'h (30 km)

Quand je pédale à J3, je vois la vie en roooo-se... Le granit aux 50 nuances feel good colore la journée. Cette portion du littoral est très prisée : à privilégier si possible au printemps ou en septembre, dans les lumières ocres et rosées.

Une énorme bulle blanche soudain, dans les champs voisins ? Vous arrivez à la Cité des télécoms de Pleumeur-Bodou. Spot ludique et instructif. A vous ensuite le littoral, ses criques et les fameux rochers spectaculaires. A tout âge, on n'y peut rien : la magie opère. Arrivée triomphale au petit port de Ploumanac'h, l'un des Villages préférés des Français - vous n'allez pas tarder à comprendre pourquoi. Un regain d'énergie dans les mollets ? Poussez jusqu'au phare et prenez-en plein la vue sur le Sentier des Douaniers !

- Au large de Ploumanac'h, vous pouvez approcher en vieux gréement les colonies d'oiseaux protégés de la réserve naturelle ornithologique des Sept-Îles
- De l'autre côté du port de Ploumanac'h, plongez au vert dans la Vallée des Traouiéro

## Jour 4

### Ploumanac'h > Paimpol (46 km)

Rien ne presse. Pour quelques heures ou un peu plus, lâchez l'itinéraire principal. Accordez-vous un pas de côté sur le littoral. Il ne faudrait quand même pas rater les îlots de Port-Blanc, le moulin à marée de Buguelès... ni Le Crustacé, à Penvénan, pour déjeuner !

De retour sur l'itinéraire principal, cap sur Tréguier. Une petite cité incontournable, l'une des plus belles cathédrales de Bretagne. On y boit de bonnes bières locales, modérément bien sûr, on mange plus que bien ici et là aussi, à l'étage et selon l'arrivage. En traversant ensuite la vallée du Trieux et Lézardrieux, c'est Paimpol que l'on aperçoit, bruisante encore de la vie des corsaires et marins Terre-Neuvas... Allez, on ne mollit pas !

- A Tréguier, lancez-vous dans Le Mystère Abgrall, ou la quête du Manuscrit secret, 2 jeux de piste grandeur nature, pour découvrir ses plus beaux secrets
- Paimpol accueille tous les deux ans le festival du Chant de marin, en août.

## Jour 5

### Paimpol > Saint-Quay-Portrieux (32 km)

Encore sous le charme des ruelles et du port de Paimpol ? D'un coup de pédale, la route côtière vous conduira à bon port jusqu'à Beauport. Flâner à travers les vestiges de cette abbaye, la lande et les vergers, c'est ressentir l'apaisement d'un site vraiment exceptionnel. Poursuivez en longeant les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne. Le panorama sur la mer et le cap Fréhel se passe de commentaires. Mollo sur les pauses photo : il y a encore plein d'adresses à tester à Saint-Quay-Portrieux, à commencer par le Café de la Plage pour l'apéro ! La station balnéaire est aussi un fameux port de pêche à la coquille Saint-Jacques. Régalez-vous...

- A 9 km au sud de Lézardrieux, le château de La Roche-Jagu est une mine de balades, ateliers, spectacles...
- Entre Paimpol et Bréhat, faites un tour à Milmarin : un lieu d'expo, d'animations et d'échange sur l'histoire et les activités maritimes. Passionnant.

## Jour 6

### Saint-Quay-Portrieux > Saint-Brieuc (24 km)

On dirait bien que c'est la dernière... Saint-Brieuc se rapproche et la balade touche à sa fin ! Sur votre route aujourd'hui, Etables-sur-Mer où les villas Belle Epoque rappellent les premières heures du tourisme balnéaire. Un paysage préservé, ponctué de petite criques. Après Etables, voici Binic, ancien port de Terre-Neuvas lui-aussi. Vous passerez par Pordic et le viaduc du Parfond du Gouët avant d'entamer une belle descente vers le port du Légué. Encore un effort... La gare de Saint-Brieuc se situe un peu plus haut. Le TER vous ramènera à votre point de départ.

- À marée basse, jouez les Robinson Crusocé sur l'île de la Comtesse à Saint-Quay-Portrieux.
- Vous n'allez pas quitter Saint-Brieuc si vite ! Poussez les portes de la chapelle Saint-Yves et du petit théâtre de La Passerelle, bijoux architecturaux, avant une escale gourmande au Portland, face au port du Légué

**Niveau : intermédiaire.**  
**Distance totale : 202 km**  
**Type de parcours : en linéaire avec aller à vélo et retour en train.**  
**Voie concernée : EV4 - EuroVelo 4**

Faites des pauses et hydratez-vous régulièrement  
Tout au long du circuit !

## ON AIME

- ♥ Les mille et un visages de la côte, découpée en plages, criques et falaises
- ♥ L'authenticité des ports à la tradition maritime ancienne

## Contacts- Informations pratiques

Attention : Les horaires d'ouvertures et périodes de disponibilités peuvent varier en fonction des sites mentionnés et en fonction de la période choisie.

N'oubliez pas de vous renseigner sur les périodes, les jours et les horaires d'ouvertures :

### Jour 1

Suggestion sites/activités

#### **MORLAIX - LE SEW**

39 Quai du Léon

29600 Morlaix

Tel (Concerts - WART) : 02 98 63 89 12

E-Mail : [getintouch@wartiste.com](mailto:getintouch@wartiste.com)

Web: <https://www.sew-morlaix.com/>

#### **CONTES A REBOURS - Musée & escape game sur le conte**

51 rue Ange de Guernisac

29600 Morlaix

Tel : 02 98 88 76 02

E-Mail : [museedescontes@gmail.com](mailto:museedescontes@gmail.com)

Web: <https://www.contesarebours.com/>

#### **LE CAIRN DE BARNENEZ**

Cairn de Barnénez

29252 Plouezoc'h

Tel : 02 98 67 24 73

Web: [www.barnenez.fr/](http://www.barnenez.fr/)

#### **LE CHATEAU DU TAUREAU**

Baie de Morlaix

29252 Plouezoc'h

Tel : 02 98 62 29 73

Web: [www.chateaudutaureau.bzh/](http://www.chateaudutaureau.bzh/)

Suggestion restaurants à Morlaix

**LE BAINS-DOUCHES**

45 allée de Poan Ben

29600 Morlaix

Tel. : 02 98 63 83 83

Web : <https://le-bains-douches-morlaix.eatbu.com/?lang=fr>

**LIPOUZ**

39, place Charles de Gaulle

29600 Morlaix

Tel. : 02 98 63 83 83

Web : <https://www.facebook.com/lipouzrestaurant/>

Suggestion hébergements à Morlaix

**LA PASSERELLE**

Rue Albert le Grand

29600 Morlaix

Tel: 06 17 64 41 62

E-Mail: [lapasserellemorlaix@gmail.com](mailto:lapasserellemorlaix@gmail.com)

Web: <https://www.lapasserellemorlaix.com/fr/>

En route

**LE PRIMEL CAFE**

3, place des Frères Poupon

Plougasnou

Tel. 02 98 72 43 66

Suggestion restaurants à Locquirec

**BRASSERIE DE LA PLAGE**

4 place du Port

29241 Locquirec

Tel. 02 98 79 30 70

Web : <https://www.baiedemorlaix.bzh/fr/restaurant/brasserie-de-la-plage-resbre029fs0002e/>

Suggestion hébergements à Locquirec



**CAMPING DU FOND DE LA BAIE**

Route de Plestin

29241 Locquirec

Tel : 02 98 67 40 85

Web: [www.campinglocquirec.com/](http://www.campinglocquirec.com/)

**CHAMBRE D'HOTES L'ARDOISIERE**

2 rue de Kléguer

29241 Locquirec

Tel : 02 98 78 74 03

**Jour 2**

Suggestion sites/activités

**LES THERMES GALLO-ROMAINS DU HOGOLO**

974 Route de la Corniche

22310 Plestin-les-Grèves

Visites guidées possibles / Voir avec l'Office de Tourisme de Plestin-les-Grèves

Suggestion restaurants à Lannion

**LE TIRE-BOUCHON**

8 Rue de Keriavily

22300 Lannion  
Tel : 02 96 37 10 43  
Web : [www.letirebouchonlannion.fr/](http://www.letirebouchonlannion.fr/)



Suggestion hébergements

**RESIDENCE CERISE**  
Avenue du Général de Gaulle  
22300 Lannion  
Tel : 02 96 37 51 18  
E-Mail : [contact.cerise@exhore.fr](mailto:contact.cerise@exhore.fr)  
Web: [www.cerise-hotels-residences.com/fr/](http://www.cerise-hotels-residences.com/fr/)

### Jour 3

Suggestion sites/activités

**LE PARC DU RADOME**  
Route du Radome  
22560 Pleumeur-Bodou  
Tel : 02 96 46 63 80  
Web: [www.parcduradome.com/fr/](http://www.parcduradome.com/fr/)

Suggestion restaurants à Ploumanac'h/Perros-Guirec

**L'ATELIER**  
81 boulevard des Traouiero  
22700 Perros-Guirec  
Tel: 02 96 48 19 28

Suggestion hébergements

**MA RIPOZ B&B**  
52 rue de Landerval  
22700 Perros-Guirec  
Tel : 06 44 95 38 69  
Web : <https://www.maripoz.fr/fr>

**HOTEL SAINT-GUIREC**  
162 Rue Saint-Guirec  
22700 Perros-Guirec  
Tel: 02 96 91 40 89  
Web: [www.hotelsaint-guirec.com/](http://www.hotelsaint-guirec.com/)

### Jour 4

Suggestion restaurants à Paimpol

**LA CABANE SUR LES QUAIS**  
Quai de Kerno  
22500 Paimpol  
Tel : 02 96 55 58 82  
Web : <https://restaurant-la-cabane-sur-les-quais.business.site/>

**CHEZ MARIANNE**  
13 Rue de l'Église  
22500 Paimpol  
France  
Tel: 02 56 42 16 10  
Web: [https://chez-marianne-tapas-bar.business.site/?utm\\_source=gmb&utm\\_medium=referral](https://chez-marianne-tapas-bar.business.site/?utm_source=gmb&utm_medium=referral)

Suggestion hébergements

**APART HOTEL MAISON SAINT MICHEL**



1 Rue Becot  
22500 Paimpol  
Tel: 09 72 50 42 60  
E-Mail: pascal.quelier@yahoo.com  
Web: [www.maison-saint-michel.fr/fr-fr](http://www.maison-saint-michel.fr/fr-fr)

**LES HAUTS DE KERANO**

2 Chem. de Kergroas  
22500 Paimpol  
Tel : | 02 96 20 81 85  
E-mail : contact@leshautsdekerano.com  
Web : <https://les-hauts-de-kerano.com/>

**Jour 5**

Suggestion sites/activités

**LE MUSEE DE LA MER**

11 Rue de Labenne  
22500 Paimpol  
Tel : 02 96 22 02 19  
E-Mail : aamm.paimpol@gmail.com  
Web : [www.museemerpaimpol.fr/](http://www.museemerpaimpol.fr/)

**ABBAYE DE BEAUPORT**

Place de Kérity  
22500 Paimpol  
Tel : 02 96 55 18 58  
E-Mail : contact@abbayebeauport.com  
Web: [www.abbayebeauport.com/fr.html](http://www.abbayebeauport.com/fr.html)

Suggestion de restaurants à Saint-Quay

**LES COCHONS FLINGUEURS**

Place de la plage  
22410 Saint-Quay Portrieux  
Tel : 02 96 70 73 51  
E-mail : lescochonsstquay@gmail.com  
Web : <https://www.lescochonsflingueurs.fr/>

Suggestion hébergements

**HOTEL KER MOOR PREFERENCE**



13 Rue du Président le Sénécal  
22410 Saint-Quay-Portrieux  
Tel : 02 96 70 52 22  
Web: [www.ker-moor.com/fr/](http://www.ker-moor.com/fr/)

**HOTEL RESTAURANT LE SAINT QUAY**

72, Boulevard Du Maréchal Foch  
22410 Saint Quay Portrieux  
Tel : 02 90 03 67 83  
E-Mail : hotelstquay@gmail.com  
Web: <https://signatures.eatbu.com/>

**Jour 6**

Suggestion restaurant

**ESPRIT DE FAMILLE**

21 Rue Des Promenades  
22000 Saint-Brieuc  
Tel: 02 96 61 93 18  
E-mail: [esprit-de-famille@orange.fr](mailto:esprit-de-famille@orange.fr)

Web: [www.esprit-de-famille.fr](http://www.esprit-de-famille.fr)

#### Suggestion hébergements

##### **LA VILLA CLEMENCEAU**

16 boulevard Clemenceau

22000 Saint-Brieuc

Tel: 06 80 72 78 43

Web: <https://www.baiedesaintbrieuc.com/sit/la-villa-clemenceau/>

#### Location vélos

Les loueurs de vélo ci-dessous proposent un service de location en one-way. Ainsi, vous pouvez louer un vélo dans un point relais et le laisser dans un autre, en combinant votre retour en train, car ou taxi. N'hésitez pas à leur demander un devis.

##### **A Bicyclette**

81 Mail François Mitterrand

35000 Rennes

Tél : 02 30 96 18 22

[www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos](http://www.abicyclette-voyages.com/location-de-velos)

##### **Vélo Emeraude**

5 Rue d'Aleth

35350 La Gouesnière

Tél : 06 58 02 24 61

[www.velo-corsaire.fr](http://www.velo-corsaire.fr)

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette [carte personnalisée](#), accessible en ligne.

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Office de tourisme Baie de Morlaix Monts d'Arrée - [www.baiedemorlaix.bzh/fr](http://www.baiedemorlaix.bzh/fr)

Office de tourisme de la Côte de Granit Rose - [www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)

Office de tourisme de Guingamp - Baie de Paimpol - [www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

Office de tourisme de Saint-Quay-Portrieux - [www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)

Office de tourisme Saint-Brieuc - [www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)