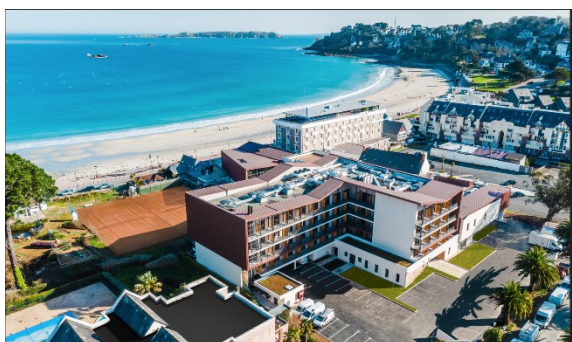




Nieuw deze zomer om er even helemaal tussenuit te zijn in Bretagne

“

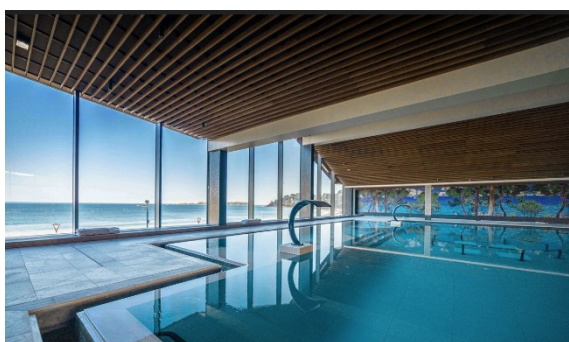
Een welzijnspauze in de nieuwe thalasso in Perros-Guirec, weer één worden met de natuur in een boomhotel met spa, ontworpen als een kunstwerk en maar 30 minuten van Rennes, een yogales nemen of leren suppen, hier zijn een aantal adressen die de inwoners van Bretagne ons hebben ingefluisterd. Fantastisch verblijf gegarandeerd!



Roz-Marine, de thalasso is weer terug in Perros-Guirec

Zin om de Roze Granietskust en de Thalasso te ontdekken? Deze nieuwe thalasso, aan de Armor-kust, ligt vlak bij het pad les Douaniers (GR® 34), ideaal voor ontspanning na de inspanning! Dit gloednieuwe hotel heeft 91 kamers en suites, twee restaurants, een lounge/bar, een kids club, een thalasso en een spa en bovendien heeft het hotel uitzicht over het Kanaal en is de sfeer gezellig en gemoedelijk. Ontspan en geniet van water in al zijn vormen dankzij het Keltische parcours waarbij je je in baden met verwarmd zeewater begeeft (van 18 tot 35°C), in het stoombad en de sauna kunt detoxen en heerlijk kunt afkoelen in de ijsfontein.... en dit alles met een prachtig uitzicht over de Baai van Trestraou. Een kort of lang verblijf, een behandeling die een hele dag of een uur duurt, het centrum stemt je welzijnsmoment af op jouw behoeften en wensen.

De twee restaurants bieden verfijnde en creatieve gerechten: in Bistronomie L'Haliotis staan vis en zeevruchten hoog in het vaandel. De sfeer is modern, Bretons ambachtelijk en gebaseerd op de kunstbeweging Ar Seiz Breur. In het restaurant La Suite heeft chef-kok Jean-François Coudert heel wat culinaire hoogstandjes op de kaart gezet op basis van kwaliteitsproducten, vlees en vis.



Voor meer informatie : Thalasso [Roz-Marine](#) in Perros-Guirec

©Roz-Marine





Le Château des Pères, een boomhotel met spa van zeer hoge kwaliteit

Ten zuiden van Rennes ligt een locatie waar kunst, cultuur en gastronomie samenkomen. Het gloednieuwe hotel met een avant-gardistisch accent en minimalistisch ontwerp is gericht op de natuur en heeft 42 kamers. De gedurfde architectuur in de vorm van een boom en met grote dakvensters nodigt uit tot overpeinzing en loskoppeling. Het hotel wordt omgeven door 31 hectare grond met talloze bomen. Permanente tentoonstelling van monumentale werken in de openlucht, een cursus beeldhouwen of aardewerk, er is aan alles gedacht om jou volledig te laten herbronnen... En bovendien is er in dit zeer bijzondere hotel een gastronomisch restaurant gevestigd, La Table des Pères; een feestelijke en gezellige bistro: je voelt je er helemaal thuis terwijl je van lokale seizoensproducten smult. Een perfecte plek voor een welzijnsverblijf midden in de natuur.

Voor meer informatie: [Le Château des Pères](#), in Piré-Chancé, 30 minuten van Rennes

©Dimitri LAMOUR



Paddle en Yoga, luister naar de natuur en naar jezelf

Wil je herbronnen en weer verbinding maken met jezelf? Bretagne is de ideale plek om yoga te doen! De zilte lucht en de ongerepte natuur zijn perfect voor een heerlijke yogasessie. De lessen zijn toegankelijk voor iedereen, voor alle niveaus en zijn zeer geschikt voor iedereen die wil onthaasten. Op de Rance, niet ver van Dinard, geeft Flora Gasquet-yogalessen op een sup board! Een ideaal uitje om te herbronnen in de natuur. Veel evenwicht heb je echt niet nodig! De bewegingen, die ademhaling en spierversterking combineren, zijn toegankelijk voor alle niveaus. Na de les kun je genieten van een picknick met verse en lokale producten om dit heerlijke welzijnsmoment op gezellige wijze af te sluiten.

Voor meer informatie: Kaars, slang en neerwaartse hond met [Flora](#).

©Nicolas DEQUIN