



Mon mémo voyage

IDEE SEJOUR

Echappée urbaine et artistique

Partez à l'aventure au bout du monde dans une métropole en pleine renaissance culturelle, pelotonnée dans l'une des belles plus rades de France.

EN UN COUP D'ŒIL

On ne passe pas à Brest. On y vient. Ainsi parle le dicton. Ville du bout du monde, dernière escale avant l'Amérique... Brest regarde résolument vers le futur. La cité du Ponant ? C'est un port, des ponts, des marins, des étudiants... C'est un contact humain sans pareil et un patrimoine industriel qui revit à l'heure des arts.

De la rue de Siam aux expositions d'art contemporain à Landerneau, via le nouveau pôle culturel des Capucins, profitez de 3 jours pour lier connaissance avec le Brest contemporain et ses alentours.

Jour 1

Dans « Brest même »

Depuis la gare TGV, offrez-vous dix minutes de marche jusqu'à votre hôtel pour prendre le pouls de la ville. Vous logerez en plein centre, au pied du tramway. En flânant rue de Siam, la grande artère commerçante, vous arriverez à l'Arsenal, le port militaire. Poursuivez sur le pont levant de Recouvrance pour embrasser la vue, la tour Tanguy et les rives de la Penfeld. En filant jusqu'au jardin des Explorateurs, vous ferez connaissance avec la rade et le château qui abrite un formidable musée de la Marine.

Brest est une ville étudiante, festive en toute saison. Vous trouverez sans peine un bar animé sur le port de commerce ou à Saint-Martin, le « quartier latin » local. Pour les concerts, jetez un œil à la Carène ou au mythique cabaret Vauban. Pour mémoire, Brest est la ville natale de Yann Tiersen, Miossec et Matmatah!

- A Océanopolis, le plus grand parc animalier aquatique de Bretagne, vivez l'expérience « Soigneur d'un jour » : à tout âge, matinée intense et riche en émotions garantie.
- Allez faire un petit tour à la PAM, ex-imprimerie transformée en tiers-lieu convivial.
 On s'y restaure, on shoppe solidaire et responsable, on y danse... A découvrir!

Jour 2

Landerneau, art et eau

Après le petit-déjeuner, retournez à la gare prendre le TER. Après dix minutes de train seulement, vous descendrez à Landerneau. Blottie au fond de la rade, la ville héberge de riches demeures d'armateurs, de belles maisons à pans de bois ou recouvertes d'ardoises. Le clou de la visite? Le pont de Rohan, l'un des derniers ponts habités d'Europe! Après une visite aux ateliers Lafayette, le nouveau QG de la création artisanale, partez en balade sur les berges de l'Elorn pour respirer l'air d'une ville d'eau, à cheval entre un fleuve et la mer. Suivez la ligne verte, elle vous mènera à la rencontre du patrimoine et des boutiques du cœur de ville. En longeant les berges de l'Elorn, vous rejoindrez le site de la Briqueterie : espace industriel réhabilité. Mais ne partez pas sans visiter le Fonds Hélène et Edouard Leclerc pour la culture. L'ancien couvent des Capucins - où fut implanté le premier hypermarché de l'enseigne - accueille des expositions d'art moderne d'envergure internationale (Miró, Dubuffet, Giacometti, Chagall, Picasso...).

- Louez au FHEL votre vélo électrique <u>en libre-service</u> et baladez-vous à votre guise à travers la ville.
- Des idées pour déjeuner : le <u>Bistro du Pont</u>, le <u>Jardin des Saveurs</u> ou l'<u>Océan</u> Gourmand.

Jour 3

Les Capucins sur un plateau

Un vent de modernité souffle sur Brest. Il vous pousse sur les hauteurs du nouvel écoquartier des Capucins. Comment y aller ? En téléphérique, le premier du genre en France! Depuis la presqu'île, un panorama grandiose se dévoile.

Goûtez la vue avant de prendre le pouls d'un site patrimonial d'exception, désormais tourné vers les arts et la création. Hier couvent, caserne puis usine, les Ateliers des Capucins étonnent par leur architecture industrielle typique du 19e. La vigie de pierre abrite la plus longue rue intérieure d'Europe - 160 m de long et 18 m de large. Les riders, les start-ups et les street artistes ont flairé le filon.

Laissez-vous surprendre par un concert, une expo ou un show de danse. Faites votre pause littéraire sous les nefs de la nouvelle médiathèque, l'une des plus grandes de France.

- L'office de tourisme de Brest Métropole organise une visite guidée pour revivre l'épopée industrielle des ateliers.
- La médiathèque des Capucins est ouverte le dimanche après-midi.

Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Brest.

Rejoindre votre établissement :

A votre arrivée en gare de Brest, 3 solutions s'offrent à vous :

- ✓ Marchez sur 700m jusqu'à votre hôtel. Comptez 10 minutes.
- ✓ Rejoignez à pied (comptez 5mn) l'arrêt de bus « Kennedy Gare ».
- ✓ Empruntez la ligne 4 du réseau de bus Bibus en direction de « Hôpital Cavale 2 ».

- ✓ Descendez à l'arrêt « Liberté Quartz ». Comptez 2 minutes.
- ✓ Marchez 5 minutes jusqu'à votre hôtel.
- ✓ Prenez le tram à la station « Liberté » et descendez à la station « Siam » (comptez 2 minutes de trajet).
- ✓ Marchez 3 minutes jusqu'à votre hôtel.
- ✓ Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur www.voyages-sncf.com, fr.ouibus.com/fr et sur www.bibus.fr.
- √ Téléchargez l'application Porte à Porte SNCF :



✓ Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec BreizhGo. C'est un outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : www.breizhgo.com

Rejoindre Landerneau:

<u>Consultez</u> les horaires de la ligne Brest - Landerneau - Morlaix et la ligne Brest - Saint-Brieuc - Rennes.

Votre hébergement

Hôtel Océania **** - Restaurant Le Nautilus

82 rue de Siam 29200 Brest Tel: 02 98 80 66 66

Tet . 02 98 80 00 00

E-Mail: oceania.brest@oceaniahotels.com

Web Océania: www.oceaniahotels.com/h/hotel-oceania-brest-centre/presentation

Web Nautilus: http://restaurants-nautilus.com

Contacts - Informations pratiques

Office de tourisme de Brest

(à 270m de votre hébergement) Place de la liberté 29200 Brest

Tel: 02 98 44 24 96

E-Mail: contact@brest-metropole-tourisme.fr Web: www.brest-metropole-tourisme.fr

Restaurant le Ruffé

(à 400m de votre hébergement) 1 bis rue Yves Collet 29200 Brest

Tel: 02 98 46 07 70

E-Mail : le-ruffe@wanadoo.fr Web : www.le-ruffe.com

La PAM

(à 450m de votre hébergement) 56 Rue d'Aiguillon 29200 Brest

Web: https://www.lapambrest.fr/

Musée de la marine

(à 1km de votre hébergement) Château de Brest, Boulevard de la Marine 29200 Brest

Tel: 02 98 22 12 39

E-Mail : brest@musee-marine.fr Web : www.musee-marine.fr/brest

Office de tourisme du Pays de Landerneau - Doualas

Place du Général de Gaulle

29800 Landerneau Tel: **02 98 85 13 09**

E-mail: tourisme@ccpld.bzh

Web: www.tourisme-landerneau-daoulas.fr

Bistro du pont

5 Rue du Pont 29800 Landerneau Tel: 02 98 43 01 72

Le Jardin des Saveurs

10 Bd de la Gare 29800 Landerneau Tel: 02 57 52 55 80

L'océan gourmand-poissonnerie-bistrot de la mer

30 Quai de Léon, 29800 Landerneau

Tel: 02 98 25 49 79

Fond Hélène & Edouard Leclerc

Rue de la Fontaine Blanche 29800 Landerneau Tal : 02 29 62 47 78

Tel: 02 29 62 47 78 E-Mail: contact@fhel.fr

Web: www.fonds-culturel-leclerc.fr

Les réservations pour les visites guidées du FHEL se font uniquement via le site web.

Retrouvez l'ensemble des adresses composant votre séjour directement sur cette <u>carte</u> <u>personnalisée</u>, accessible en ligne.

Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - www.tourismebretagne.com
Destination Brest Terres Océanes - www.brest-terres-oceanes.fr
Office de tourisme du Pays de Landerneau - Doualas - www.tourisme-landerneau-daoulas.fr