

La Bretagne, l'autre pays de la glisse

2024





La Bretagne, l'autre pays de la glisse.

En Bretagne, on dit qu'il n'est pas rare de voir les 4 saisons en une journée. Ici, l'eau se change rarement en neige, mais elle est présente partout. Avec sa situation unique de presqu'île, la Bretagne bénéficie d'un littoral de 2700 kms qui attire les amateurs de sports nautiques, débutants et confirmés. Sans oublier les rivières et canaux qui tricotent la destination en intérieur. Et la bonne nouvelle, c'est qu'on peut en profiter toute l'année. Nul besoin de scruter le ciel en espérant des flocons de neige, car ici, la glisse se pratique en toutes saisons. Après avoir testé les sports emblématiques de la destination, on apprécie l'after glisse en mode décontracté, les pieds dans le sable. On se laisse inspirer par les locaux, eux qui connaissent la mer, avec la même humilité que ceux qui pratiquent la montagne. Partager leurs bonnes adresses, maîtriser leur langage de la glisse made in Breizh, c'est tout un savoir-faire ! Et terminer, enfin, par la convivialité et la chaleur d'un plat typique que qu'on partage tous ensemble, le beurre salé qui réconforte et le bonheur de raconter ses exploits du jour.

Vous êtes prêts à tenter l'aventure ? Troquez les skis pour un surf, les raquettes pour la combi néoprène et le fromage fondu pour le beurre salé... et laissez-vous guider.

Edito 02

Sommaire 03

La glisse en toutes saisons 04

L'après-glisse, entre détente et réconfort 14

Itinéraire breton 22

Carte de Bretagne 22

Venir en Bretagne 24

La glisse en toutes saisons

Ici la glisse se pratique toute l'année... le tout, c'est d'être bien équipé et bien encadré ! Et en Bretagne, tout est prêt pour accueillir les débutants comme les sportifs accomplis : des écoles réparties sur tout le littoral, des moniteurs diplômés, mais aussi des créateurs de planches de surf et de vêtements de glisse. Avec en pratique, des sports qui sont aujourd'hui au programme des jeux olympiques, et d'autres, moins conventionnels... mais tellement Bretons !



Guide pratique de la glisse à la bretonne

Vous êtes prêts à vous lancer ? Voici quelques tuyaux pour paraître plus Breton que les Bretons.

Ici il fait beau plusieurs fois par jour

Les Bretons ne manqueront pas de vous le dire, et vous le constaterez par vous-même : ici il n'est pas rare de voir défiler les saisons dans la journée. En quelques minutes, la pluie peut laisser place au soleil et à un bel arc-en-ciel. C'est ce qui confère à la Bretagne sa lumière unique au monde.

On n'est pas en sucre

Découle de l'expression précédente. Quelques gouttes de pluie n'ont jamais fait fondre aucun amateur de glisse en Bretagne.

L'eau n'est pas froide, elle est bonne une fois dedans

Si si, vraiment, passée la première impression, on s'y sent revivre.

Comment est la mer ? Haute ou basse ?

Ici il vaut mieux se renseigner et consulter les horaires et les coefficients de marée. Car nous ne sommes pas en Méditerranée, et la mer monte, descend, et en fonction des coefficients on peut être amené à marcher quelques centaines de mètres pour attraper les vagues.

Glaz

Cette couleur si particulière que la mer peut prendre en Bretagne. Est-ce bleu, vert ou encore gris ? Un mélange des 3 certainement, et c'est une nuance 100% bretonne qu'il est impossible de traduire en français.

Glisse olympique sur le littoral breton

La Bretagne n'accueille pas d'épreuve des Jeux Olympiques, mais des spots de rêve attendent les amateurs de glisse partout en Bretagne.



Surf

Avec ses 2700 km de littoral, la Bretagne offre une grande diversité de spots et des vagues de qualité, quelles que soient les conditions. Pour les néophytes, les écoles de surf de Bretagne proposent une approche ludique et sécurisée, pour petits et grands. Pour vous, le surf est un mode de vie ? Alors cap sur la pointe de La Torche, en Finistère Sud, « LE » beach break breton, qui accueille des compétitions internationales. Ou bien direction la côte sauvage de Quiberon, dans le Morbihan, où la houle se fait souvent musclée, formant en hiver de jolis tubes réservés aux surfeurs aguerris. La bonne idée ? Un séjour Surf & Shape à Quiberon qui mêle atelier et expérience surf. On shape, on façonne sa propre planche pendant 3 jours auprès du meilleur shaper breton. Le soir, on se relaxe dans une surfhouse au pied du spot.

A partir de 1395 € le séjour de 3 jours "Surf & Shape à Quiberon"

EN SAVOIR +
www.la-turbulente.fr



Canoë-kayak

S'essayer à l'épreuve de slalom en canoë-kayak en Bretagne, c'est un grand oui ! mais... ici on slalome entre les phares et les îles ! Au printemps ou à l'automne, bien emmitoufflés, sillonnez la côte des Abers en kayak. Une glissade tranquille, au fil de mini-fjords bretons. Suivez d'abord votre guide à la découverte de l'Aber Wrac'h. Slalomez entre ses îlots vers l'île Vierge et son phare, le plus haut du monde en pierre de taille, vers le Phare de Lanaon, l'île Cezon abritant des vestiges antiques et l'île Wrac'h, repaire d'artistes. A Landéda, basculez vers l'Aber Benoît, plus délicat et mélancolique, et serpez entre champs et rives boisées. La glisse à la bretonne, avec à la clé une dégustation des célèbres huîtres de Belon.

EN SAVOIR +
www.glazevasion.com



Kite surf

Cette discipline fait une entrée remarquée aux JO 2024, mais c'est au cœur du vent et des embruns bretons qu'elle est née dans le Finistère, il y a 30 ans. Marées, orientation et force du vent et de la houle : en Bretagne, chaque session est unique et vous trouverez toujours un spot adapté à votre niveau et aux conditions météorologiques. De Saint-Malo à Erdeven, en passant par le Finistère sud, des spots en pleine nature, reflets de la diversité de la côte bretonne.

EN SAVOIR +

www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/topitos/5-spots-ou-kiter-en-bretagne

Voile

Après 8 ans d'absence, les Fêtes Maritimes de Brest feront vibrer la baie du 12 au 17 juillet, avec plus de 1 000 bateaux venus des 4 coins du globe. On visite les plus beaux navires du monde dans une ambiance musicale et festive. A Lorient, le 29 avril, la Transat CIC, l'un des plus grands rendez-vous de la course océanique en solitaire reliera Lorient La Base et New York. Un parcours inédit et exigeant entre 2 villes maritimes emblématiques.

Et si vous avez des envies de voile en mode chill, on vous laisse embarquer avec le skipper Erwan pour une excursion en catamaran dans la presqu'île de Crozon. Au programme, eau turquoise, roche mordorée, falaises parsemées de pins maritimes... et un petit apéro à base de produits locaux pour parfaire l'expérience.

EN SAVOIR +

www.fetesmaritimesdebrest.fr • www.thetransat.com/fr



Glisse hors des sentiers battus

Aujourd'hui, ces sports ne sont pas homologués JO, mais ils ont toute leur place en Bretagne. Laissez-vous porter par la force des éléments : le vent, les embruns, le sable et les rochers sont votre terrain de jeux !



Glisser au gré du vent en char à voile

C'est l'un des sports emblématiques de Bretagne, à pratiquer toute l'année ! Pour s'initier au char à voile, filez avec Avel sur la grande plage d'Hirel, en baie du Mont-Saint-Michel (à 15 mn de Saint-Malo). Après un petit brief du moniteur sur l'orientation et la force du vent, la topographie du terrain, on grimpe dans son bolide pour une chouette partie de glisse... Vous êtes au sec, le bruit des vagues en fond sonore. Sensations fortes et grand bol d'air garantis, en famille ou entre amis.

EN SAVOIR +
www.avelchars-a-voile.com/



Le Mermaiding, quand fusionnent le sport et l'imaginaire

Au cœur de la baie de Quiberon, on s'essaie à une nouvelle discipline qui allie nage en monopalmé paré(e) d'une queue de sirène, natation synchronisée et apnée en pleine mer. Pratique destinée autant aux adultes qu'aux enfants, elle fonde son approche sur le plaisir, la beauté des mouvements, le bien-être, la sensibilisation à la protection des océans et le sport. Apparue outre-Atlantique, la discipline permet désormais de profiter entre presque île de Quiberon et Golfe du Morbihan des plaisirs de l'immersion et d'explorer la magie de cette nouvelle nage dans un cadre idyllique ! Swim With Me, qui propose ces activités, a même ouvert la première école de nage de sirène en Bretagne.

EN SAVOIR +
www.swim-with-me.fr



Tester le coasteering

Aussi appelée canyoning de bord de mer, le coasteering est une nouvelle activité de pleine nature qui permet de découvrir les côtes bretonnes de façon originale. Elle mixe descentes en rappel, escalade, nage et sauts dans l'eau. Combinaison en néoprène, casque, baudrier et chaussures de sport constituent l'équipement pour se lancer à l'assaut des falaises. Pensez aussi au maillot de bain pour vous offrir une baignade dans des lieux secrets. Cette activité sportive se pratique au printemps et à l'été indien, sur la Presqu'île de Crozon ou sur les falaises de Plouha, avec des accompagnateurs diplômés qui œuvrent également pour la préservation du milieu naturel.

EN SAVOIR +

<http://dizolo-nature.fr/coasteering-canyoning-cotier>

Randonner dans l'eau sur les plus belles plages bretonnes

Une combi, des chaussons en néoprène pour garder les pieds au chaud, des gants, avec ou sans pagaie... Vous voilà parés pour un longe-côte des plus revigorants. Le corps immergé jusqu'à la taille, laissez-vous masser par l'eau : effets anti-stress, drainants et tonifiants garantis ! La marche aquatique se pratique en autonomie ou aux côtés de moniteurs diplômés, partout sur la côte bretonne, et surtout toute l'année. Le plein de vitalité !





Rencontre avec **Thibault Guergam**

Moniteur de surf breton,
coach de la fédération suisse de surf, de 2018 à 2022.

Parle-nous de ton expérience en Suisse

Entre 2018 et 2022, j'ai eu l'opportunité de devenir Head coach pour la Fédération Suisse de Surf. J'ai donc pendant 4 ans participé au développement des effectifs junior, du recrutement à l'entraînement des athlètes, jusqu'à l'accompagnement sur les différentes compétitions nationales et mondiales. J'avais pour objectif personnel de créer un vivier de jeunes avec des perspectives à moyen et long terme. Ça a porté ses fruits, car l'effectif jeune de la fédération Suisse est passé de 4/5 surfeurs en 2018 à 15/20 aujourd'hui.



Y a-t-il des similitudes entre la Suisse et la Bretagne au niveau de la glisse ?

En Bretagne on aime les grands espaces, la mer, la campagne et les sports de glisse. En Suisse aussi, sauf que pour rejoindre l'océan il faut prendre la route... un peu comme nous, les Bretons, lorsqu'on souhaite aller en montagne. La Suisse est le pays qui a le plus grand nombre de surfeurs par rapport au nombre d'habitants... ce qui est dingue pour un pays sans mer ni océan ! En Suisse la convivialité est de mise, l'état d'esprit un peu différent en fonction de la région où tu te trouves en Suisse, francophone ou alémanique, mais en général les gens sont accueillants, souriants et très aimables. D'ailleurs, certains cafés de montagne ou restaurants m'ont souvent fait penser à nos petits cafés de port en Bretagne.

Justement, parle-nous de ton école, entre Guidel et Saint-Martin !

- 10 J'enseigne le Surf en Bretagne depuis plus de 10 ans. J'ai commencé en 2015 en créant MSC SURF COACHING pour proposer des cours particuliers jeunes et adultes. J'étais itinérant, je roulais dans mon petit van de Guidel à Crozon, en fonction de la demande et des vagues. Et puis, le covid est arrivé, et très vite les élèves, la mer et le surf m'ont beaucoup manqué.



Alors en Juin 2020 j'ai décidé de d'ancrer ma structure sur Guidel/Ploemeur et d'élargir mes services à un public plus large, tout en restant sur un service "Premium"... La qualité avant tout !! Mon Surf Truck offre des cours de Mai à Octobre sur les plages Guideloises, en petits groupes. Je travaille beaucoup avec les enfants de moins de 10 ans l'été sur Guidel Plage. C'est le paradis pour apprendre en toute sécurité. Je reçois beaucoup de clientèles étrangères : surtout des grandes familles allemandes avec des ados, et de jeunes couples suisses. L'hiver, je migre vers Saint-Martin, pour vivre du surf toute l'année. Il y a une crêperie qui s'appelle "BZH" dans le quartier où j'habite à Saint-Martin... Le hasard fait bien les choses :))



Qu'est-ce qui te plait dans le surf en Bretagne ?

Le surf en Bretagne c'est l'aventure, si tu as envie de surfer une vague différente tous les jours, c'est possible. La variété des vagues est incroyable : plages, reef, vagues de large, spot de replis... il y en a pour tout le monde. Ici, on a de la chance, c'est encore préservé. Les paysages sont fous ! Tu peux surfer une vague moyenne parfois, mais c'est pas grave, car le paysage, lui, sera magnifique.

Que représente la Bretagne pour toi ?

Est-ce qu'avoir un drapeau du FC Lorient dans l'école de surf à Saint Martin fait de moi un vrai Breton (rire) ?! La Bretagne, pour moi, c'est la maison, c'est 4 saisons en une journée, c'est la coiffe de la grand-mère encadrée dans le salon, c'est un petit paradis que l'on partage avec plaisir mais que l'on ne donnerait pour rien au monde.

EN SAVOIR + www.msc-surfcoaching.com



La mer, source d'inspiration sans limite pour les créateurs et créatrices bretons

Pour partir en mer, mieux vaut être bien équipé. La Bretagne a façonné des générations de marins, qui sont aujourd'hui une source d'inspiration pour les créateurs et créatrices.



Des marques « surfwear »

En Bretagne, la surf culture, c'est aussi une question d'allure. La marque finistérienne Hoalen (le sel, en breton) habille depuis plus de 10 ans les saltwater players, littéralement « ceux qui jouent dans l'eau salée ». Hoalen propose même un ocean store, son tout premier point de vente au bout de la Bretagne, face au phare de l'île vierge. On y découvre les collections, et on prend un café ou un verre face à la mer avec les surfeurs du coin. La marque Ocean Park décline elle aussi sa collection de sweats, t-shirts, bonnets et autres accessoires pour garçons et filles. Un univers très pop, largement inspiré des années 80, façon Casimir et Goldorak, le tout en coton bio.

EN SAVOIR + www.hoalen.com/fr • www.ocean-park.fr/



Des planches 100% bretonnes

Envie d'acquérir une board 100% bretonne shapée à la main ? Dans son atelier Plume d'avion, à 20 minutes de La Torche, Laurent Guéguen propose toutes sortes de planches alternatives, produites sur mesure en petites quantités, inspirées des designs 60's et 70's (Plozevet, Finistère, plumedavion.com). Gaël Le Thellec, passé par l'école Boule, fabrique lui des modèles old school en bois de paulownia évidé, huilés ou vernis, terriblement séduisants (Combrit, Finistère, www.gawoodsurfboards.com). L'Atelier de la Glisse, nouveau shop surf 100% malouin, est un spot d'un nouveau genre. 2 amis fabriquent et réparent les planches en misant sur le savoir-faire local et la durabilité. Surf, stand-up paddle, wing, kite, wind, foils, toutes les planches sont fabriquées à la main et sur-mesure du shape au glaçage. Hangar et showroom, le lieu revient à la beauté du surf des origines : lien à la nature, plaisir et performance.

EN SAVOIR + <https://jacqsurfboards.fr/>



Des iconiques qui n'ont pas pris une ride

En Bretagne depuis toujours, on habille les femmes et les hommes pour qu'ils puissent partir en mer bien protégés. A l'image des terre-neuvas ou des goémoniers du début du 20^{ème} siècle, qui ont inspiré le pull marin ou le kabig. Aujourd'hui, si la marinière est devenue incontournable partout dans le monde, en Bretagne on la choisit évidemment chez les pionniers en la matière, comme Le Minor, la plus ancienne fabrique bretonne en activité. Elle ouvre même les portes de son atelier aux visiteurs, pour leur présenter ce savoir-faire ancestral et unique au monde.

Côté accessoires, les sacs et accessoires en voiles de bateaux recyclées séduisent autant les amoureux du large que les fashionistas et les fans de déco. Le travail artisanal de couture et d'assemblage offre une seconde vie à ces voiles d'Optimist ou de multicoque. Grâce à leur solidité, elles se transforment aussi en poufs, transats et luminaires. Chez BO Carré à Fouesnant, Vent de Voyage à Saint-Malo ou 727 Sailbags à Lorient, chacun trouve son bonheur dans ces créations au design sport, chic et contemporain.





L'après-glisce, entre détente et réconfort

Après une journée au grand air, sur l'eau ou en pleine nature, on s'accorde une pause...

Une envie de cocooning ? Poussez la porte des spas et thalasso bretons, pour un rituel détente aux touches marines. Réservez une nuit dans un refuge marin, avec un bon livre et le bruit des vagues pour seul voisin. L'après-glisce, c'est aussi l'occasion de goûter à la convivialité bretonne, aux spécialités réconfortantes et à ce mixe de saveurs uniques, inspiré par la terre et la mer.

Vous prendrez bien un petit after ?

Après une session de surf ou une grande balade à vélo, on s'accorde un after festif... à la bretonne bien sûr !

1 After-surf branchés

Inspirés des concept-stores australiens ou californiens, l'ESB Shop & Café à Plouharnel (56) ou le Perroz Sea Side à Perros-Guirec (22) sont des incontournables de l'« after surf » décontracté. Après la session, on y débriefe sur les conditions et le matériel autour d'un café latte, d'un smoothie ou d'un fruit bowl, tout en découvrant une large gamme de vêtements et d'objets tendance. La soirée se poursuit en musique live au Coota, à Erdeven (56), à la déco toute en voile de kite, ou au Café Local, repère de surfeurs à Combrit (29).



2 Manger sur le pouce, comme les locaux

La convivialité bretonne, c'est aussi partager un repas sur le pouce, à la terrasse d'un bar ou en déambulant lors d'une balade. On évite les grandes enseignes sans âme et on choisit de consommer local : c'est moins cher et bien meilleur ! A Rennes, on teste évidemment l'emblématique galette saucisse, le hot-dog breton composé d'une galette de sarrasin et d'une saucisse de porc. Sur le marché aux huîtres de Cancale, on commande sa douzaine d'huîtres et on s'installe sur le port pour la déguster, avec un verre de Muscadet. A la fin, comme les locaux, on jette sa coquille sur la plage. Au Petit Bain, la paillotte de Locquirec, on commande quelques langoustines que l'on déguste les pieds dans le sable. Simple et délicieux !



3 Festivals recherchent spots de rêve

En Bretagne, même les festivals s'offrent la vue mer ! Direction le festival O'Rheun le 29 juin 2024 à Douarnenez qui explore les musiques électroniques face à la mer. Une programmation mêlant pointu et têtes d'affiche. A Landéda, toujours en juin, au cœur de l'Aber Wrach, Horizons Open Sea Festival propose pendant 3 jours une fusion des musiques électroniques du monde, de l'art et de la mer dans un panorama renversant.

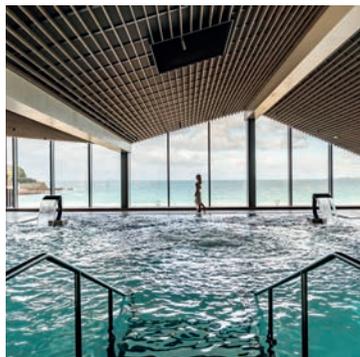


Instants bien-être

Il est temps d'appuyer sur pause et de vous accorder un moment suspendu, en bord de mer ou en intérieur.

Thalassothérapie, des soins sur mesure

Bains bouillonnants, douches sous affusion, enveloppements d'algues, massages de bien-être, soins spa... La Bretagne est la première destination française pour les séjours en thalasso. C'est ici qu'est née cette pratique il y a plus de 120 ans. Depuis, la Bretagne ne cesse de prouver son expertise et de se renouveler pour proposer des expériences uniques. A l'image de Surfin Quiberon, qui mêle plaisirs de la glisse et soins thalasso. Dans ce programme fun et iodé de la thalasso de Quiberon, on alterne cours de surf avec un moniteur diplômé, soins thalasso de récupération et coaching sportif.



S'abandonner dans des temples du bien-être

Bains d'énergie et de minéraux, on fait le plein en version iodée ou chlorophyllée. A Ouessant, on mise sur la méditation en pleine conscience au Sport Ouessant & Spa, inspiré de l'architecture traditionnelle ouessantine. A l'hôtel restaurant & spa La Butte à Plouider, cours de yin yoga, pratique méditative et cours de Hatha yoga le tout dans un confort absolu. A 15 mn de Lorient au Manoir des Eperviers, on remet les compteurs à zéro avec une cure détox où se mêlent étirements, sophrologie, massage et méditation. A Roz Marine à Perros Guirec, on mise sur l'immersion Terre & Mer aux bienfaits marins « in & out » : longe-côte, marche nordique « revisitée », apnée statique complétés par des bains hydromassants, enveloppement d'algues et de boues bretonnes.



Piscines avec vue

Double effet aquatique garanti ! Depuis la piscine de ces établissements, vous bénéficiez d'une vue mer privilégiée. Le regard perdu dans les vagues et la côte, profitez d'un moment de détente unique. C'est à vivre ici : Sainte-Barbe Hôtel au Conquet, Bains Celtiques à Cancale, Thalasso Concarneau Spa Marin Resort, La Butte à Plouider, Sofitel Quiberon Thalassa, Castel Clara Thalasso and Spa, Grand Hôtel des Bains à Locquirec, Roz Marine à Perros-Guirec. Et pour une vue en immersion nature, on opte pour la piscine de la Grée des Landes à la Gacilly. La vue sur la vallée est à couper le souffle.



Le plein d'oxygène

La nature fait son show, à base de grandes marées, d'espaces naturels préservés et de couleurs qu'on ne trouve qu'en Bretagne.

Faire l'expérience des grandes marées

Le glaz... On plonge dans un nuancier qui n'existe nulle part ailleurs et dont la traduction n'a pas d'équivalent en français. Du bleu profond, du vert et du gris. Jamais à bout de souffle : les éléments bretons promettent de l'iode, des expériences ventées, des grandes marées et des tempêtes d'écume. Et pour vivre les grandes marées direction l'île éphémère Callot en Baie de Morlaix pour s'adonner à la pêche à pied, à Saint-Malo pour voir l'un des plus grands marnages de France cerner les remparts, aux dunes de Keremma pour voir le chaos granitique partiellement sous l'eau, à Ploubazlanec sur la Côte de Granit Rose pour voir l'archipel de Bréhat saisi par les vagues, à Saint-Cast-le-Guildo pour voir la culture du bouchot et des parcs à huîtres à découvert puis enchaîner sur une session dégustation. Clapotis, effervescence des fous de Bassan, embruns... territoire sensoriel jusqu'au bout des oreilles.



Randonner au cœur de la montagne bretonne

Seul au monde, embrasser l'horizon depuis le sommet... qui culmine à 385 mètres. Alors bien sûr, on n'y est pas saisi par l'ivresse de la hauteur, mais les Monts d'Arrée sont un petit paradis pour les amateurs de randonnée. Dans le plus grand ensemble de landes de Bretagne (8000 ha), bruyères, ajoncs, tourbes et crêtes rocheuses se mélangent à perte de vue. C'est encore plus beau en été, quand les couleurs explosent ! Au sein du Parc Naturel Régional d'Armorique, cette terre sauvage et préservée offre des points de vue grandioses sur les paysages environnants. Depuis le sommet, le Mont Saint-Michel de Brasparts et sa chapelle, le panorama est grandiose et quasiment lunaire. Un terrain de jeu de 250 km de circuits balisés, rando et VTT.

Une nuit au refuge

En bord de mer ou en pleine nature, les refuges version Bretagne sont de véritables havres de paix. Ressourcement et dépaysement garantis !

Souffle nouveau sur la mer d'Iroise

Face à la mer, aux chaos granitiques et aux jeux de marées, l'Hôtel de la Mer sur la plage de Brignogan repense intégralement la décoration de ses 31 chambres et ses espaces en misant sur le rapport à la nature, sur ses couleurs changeantes, sur les traditions locales, les hommes et femmes qui l'entourent. A découvrir en avril 2024 !

EN SAVOIR +

www.hoteldelamer.bzh



Vent de douceur sur la côte nord

On ne voit qu'elle en entrant dans la cité corsaire du nord Finistère par le centre-ville. A 4 mn à pied de la plage et de la thalasso, La Brise, c'est d'abord une architecture, une villa de folle allure. La porte franchie, place à une bulle protectrice où on fond pour tout : les convictions écoresponsables de Juliette, son accueil aux petits soins, les saveurs du petit-déjeuner et la très belle déco de cet écrin ! On en profite pour faire une jolie escapade à l'île de Batz, toute proche.

EN SAVOIR +

<https://labriseroscoff.com/>



Dormir dans des phares

C'est une expérience des plus bretonnes ! Après le phare de Kerbel, celui de l'île vierge ou encore celui de l'île Lhouet, 2 nouvelles adresses insulaires ouvriront en 2024. A l'été, un gîte de 15 places dans le grand phare de l'île de Sein accueillera amis et familles. Au cœur de la Baie de Morlaix, le phare de l'île Noire deviendra gîte insolite d'ici la fin de l'année 2024. Ou comment se sentir, pour quelques jours, l'âme d'un Robinson.



Farm houses en Bretagne sud

Au cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, à Ploeren, le Domaine Le Mezo vous attend, avec ses 25 ha de terrain de jeu. Un écrin éco-responsable pour ce château bordé d'écuries et de dépendances. Ses suites et ses 6 farm houses optent pour des lignes cocoon, en bois naturel local et aux couleurs douces. On adore le yoga aérien dans les combles du château. Nouveauté à guetter : 6 écolodges dès l'automne 2024 !

A partir de 275 € la nuit au château et 200 € en Farm house (réservation minimum : 2 nuits)

EN SAVOIR +

<https://domainelemezo.fr/>



Refuge inspiré de la route des Indes

A 10 mn de Lorient, ville évocatrice des épopées maritimes, le Domaine de Locguénolé****, réouvre après 3 ans de travaux. A la clé : un enchantement en 3 temps avec le château du 19e et ses 13 chambres qui offrent un plongeon dans les malles voyageuses du retour des Indes entre étoffes riches et merveilles chinées en Orient, le manoir de style breton du 18e et ses 20 chambres mêlant matériaux bruts, pierre et bois, et les 11 chambres du Club, qui abritaient les écuries et s'inspirent du monde équestre dans un esprit bois et cuir. Et ça ne s'arrête pas là : on peut même dormir dans l'ancien poulailler du domaine, la Suite Coucou, bucolique, ou dans la Villa Belém maisonnette aux allures de chapelle baroque pour un petit air de Portugal, ou sur le Caprice.

A partir de 216 € la nuit

EN SAVOIR +

www.domaine-locguenole.com



Chill façon belle époque

Dans la Baie de Douarnenez, on échappe avec bonheur au tourbillon du quotidien à La Belle Epoque. Avant ou après l'appel de l'océan et une balade en baie de Douarnenez, on succombe à l'appel... d'un fauteuil club, de la balnéo et d'un petit-déjeuner local et savoureux. Et pourquoi pas un massage et une séance de yoga pour un bien-être encore plus total !

EN SAVOIR +

www.labellepoque.bzh



Savourer et partager

Après une journée de glisse ou de découverte, tester les saveurs et les spécialités locales est un must. A partager, bien sûr, car ici la convivialité est reine.



Déguster en direct chez le producteur dans le Finistère

Se régaler de bons produits, c'est une autre manière de découvrir la destination. De prendre le temps, d'aller à la rencontre de celles et ceux qui font l'âme de la Bretagne. Côté mer, au nord du Finistère, on s'installe aux premières loges pour une dégustation d'huîtres face au coucher de soleil sur la mer : dans le bar à huîtres de la Maison Legris, on déguste la production de l'entreprise ostréicole familiale fondée en 1986. Aux viviers de Keraliou, dans la rade de Brest, huîtres, coquillages et homards se dégustent en terrasse... vue mer évidemment ! Côté terre, on teste la bière bretonne, avec un passage à la brasserie Graphique, à Carantec. Installée dans une galerie d'art, on y brasse autant les bières que les idées créatives. Chaque nouvelle recette inspire une création graphique ... exposée sur les murs et retranscrite sur les étiquettes des bouteilles. L'équipe ne demande qu'à partager son savoir-faire, pour le plus grand plaisir des visiteurs. On termine par une rencontre pas comme les autres avec les Johnnies, ces paysans bretons qui, au 19e siècle, portaient sur leur vélo vendre leurs bulbes rosés, caractéristiques de l'oignon de Roscoff, en Grande-Bretagne. Eric et Tiphaine Quémener ont repris la ferme familiale et perpétuent ce savoir-faire pluriséculaire. On ne repart pas sans sa tresse, hyper pratique à transporter.



A Rennes, gastronomie rime avec convivialité

Producteurs locaux, marchés : Rennes, c'est un trésor en termes de bien-manger. 400 ans que le cœur de la ville bat tous les samedis matin aux Lices, 2e plus grand marché de France, caverne d'Ali Baba de produits vertueux et de qualité. Un marché qui se découvre aujourd'hui en food tour, sous la forme d'un véritable voyage gustatif et dans le temps ponctué d'anecdotes. Une gastronomie créative et une flopée d'évènements fleurissent à Rennes, dopés au circuit-court : brunchs locavores, Marché à Manger tous les 1ers dimanches du mois et un grand festival culinaire en octobre porté par Nourritures, un collectif de chefs engagés aux vraies belles valeurs. Les vibrations du goût résonnent jusqu'en festivals : Mythos et le Grand Soufflet sont de grandes fêtes où vibrer... et se régaler !



Le beurre, ultime réconfort

En Bretagne, le beurre salé, c'est la base ! Il est présent dans la plupart des plats et pâtisseries. Ici, utiliser du beurre doux est une sacrée faute de goût, et être 100% pur beurre est une vraie qualité. Certaines spécialités en ont même fait leur ingrédient principal : le fameux kouign-amann, littéralement « gâteau au beurre », le caramel au beurre salé ou encore les palets bretons. Il accompagne tous les repas, de la tartine du petit-déjeuner au pain du plateau de fruits de mer. Aujourd'hui, on peut aussi le déguster parfumé aux algues ou encore au sarrasin. Un savoir-faire ancestral porté par des grands noms comme celui de Bordier, ou encore de la laiterie Le Gall qui a fêté ses 100 ans en 2023 !

Ces plats bretons à partager

C'est LE plaisir des vacances : se retrouver tous ensemble pour partager un plat unique, à la manière des fondues qu'on déguste à la montagne. Pour les amateurs de cuisine iodée, en hiver et bords de saison, on se régale d'un plateau de fruits de mer où chacun picore à sa guise parmi les araignées, tourteaux, crevettes et langoustines. Ou encore, l'été venu, d'une belle marmite de moules marinières accompagnées de frites maison. La règle d'or : consommer local et de saison, n'hésitez pas à demander conseil ! La convivialité bretonne s'expérimente aussi en Bretagne intérieure, avec une spécialité finistérienne réputée, le kig ha farz, un pot au feu à base de viande, de légumes et de blé noir. Des recettes de famille que l'on transmet de génération en génération !



Itinéraire breton

On part pour un voyage en terre bretonne, ponctué de découvertes gastronomiques et culturelles, de rencontres locales et de savoir-faire uniques. Au printemps ou à l'été indien, dans ces moments où la région se révèle le mieux, où les températures sont douces et où les sites retrouvent leur sérénité. Il est fort probable que vous en repartiez un peu différent, imprégné et inspiré par cette touche bretonne.



Escapade en Bretagne sud

De Nantes, point de départ de ce séjour, jusqu'à Rennes, on prend les chemins de traverse pour découvrir une Bretagne tour à tour nature, sportive et ressourçante. Une semaine riche en rencontres et découvertes !



Jour 1 - Nantes



En vol direct depuis Genève ou Zurich, la Bretagne, c'est la porte à côté ! En arrivant à Nantes, c'est l'occasion de découvrir quelques étapes du Voyage à Nantes. Du lieu unique à la pointe Ouest de l'île de Nantes, Le Voyage à Nantes invite à se laisser conduire toute l'année d'une œuvre d'art qui surgit au détour d'une rue, à un élément remarquable du patrimoine... Laissez-vous guider par la ligne verte tracée au sol. Evidemment, on ne manque pas les machines de l'île et leur incroyable éléphant !

Jour 2 - Nantes - Quiberon



On loue ensuite une voiture et on prend la direction de la Ria d'Étel. Avec le pittoresque îlot de Saint-Cado, c'est l'un des plus beaux sites de la région. On se laisse charmer par les adorables maisons de pêcheurs de Saint-Cado, et on part en balade kayak sur les conseils de Julie, de Chemins détournés. Une chouette sortie nature avec à la clé un repas gourmand dans un lieu inédit.

Escapade en Bretagne sud (suite)

Depuis la Ria d'Étel, la côte sauvage s'offre à vous. Direction la presqu'île de Quiberon. Que vous l'abordiez côté plages ou côté sauvage, toutes ces facettes ont leur propre atout.

De belles et longues plages de sable fin, des sites mégalithiques et de jolis hameaux ponctuent la découverte. On s'y balade à pied, sur le GR 34, l'emblématique sentier des douaniers, qui fait le tour de la presqu'île.

Haut lieu de pratique de la glisse, la presqu'île de Quiberon ravit les amateurs de surf, paddle ou kayak. On prend contact avec Surfing Paradise, labellisée « école française de surf », pour un cours en toute sécurité.

On termine enfin par un moment de détente au Sofitel de Quiberon, spa ou thalasso.



Jour 3 - Quiberon - Carnac

Après cette expérience en baie de Quiberon, on prend la direction de Carnac, pour une étape mêlant découvertes culturelles et ressourcement. On ne manque pas le site mégalithique de Carnac, qui s'étend sur 4 km de long. Il fait partie d'un ensemble de sites mégalithiques unique au monde par son impressionnante concentration de monuments mégalithiques situés à proximité de l'eau douce ou salée. Cet ensemble mégalithique des rives du Morbihan est en lice pour une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2025.

On profite ensuite d'un moment de détente privilégié : un cours de yoga face à la mer avec Elisabeth, de Metanoia Yoga, une balade en longe-côte ou encore un massage au spa de l'hôtel Celtique. Avec ses 650m² dédiés au bien-être, on profite d'un soin signature, de la piscine chauffée ou du sauna japonais.



Jour 4 - Baden - Rennes

Avant de quitter le Morbihan, on fait un petit arrêt à Baden pour se créer son propre souvenir breton. On rejoint Antoine pour un atelier créatif 100 % Breizh ! Le programme ? Créer son propre bol breton ! Après une formation technique au moulage et au façonnage à la plaque, place à l'imagination ! Armés de pinceaux, feutres et autres pochoirs, on crée un bol unique au monde, qui ne ressemble qu'à soi. Un chouette moment artistique à partager à deux ou entre amis.



On file ensuite direction la capitale bretonne, Rennes, à la fois conviviale et surprenante. Le long de ses rues pavées, on craque pour une terrasse vibrante, une façade Art Déco, de bons petits restos, un marché, un festival, une boutique design. A parcourir en liberté, de mille et une façon : à vélo le long des voies cyclables, à pied à travers ses parcs centenaires, et même en bateau électrique ! On se perd dans ses ruelles pour découvrir son centre historiques et ses petites boutiques sympas. On se régale aussi côté art, architecture et design : le musée des Beaux-Arts recèle des trésors, de La Tour à Rubens. Les Champs Libres signés Portzamparc croisent les arts et les sciences et abritent tout un univers : musée, espace des sciences, bibliothèque, grand café.. Des mosaïques Art Déco Odorico en passant par le travail de Jean Nouvel, de Georges Maillols ou des Frères Bouroullec, amusez-vous à pister dans la cité des trésors de créativité ! On termine par un food tour gourmand pour découvrir le meilleur de la gastronomie rennaise, en déambulant de resto en resto.



PATRIMOINE

- Ville d'Art et d'Histoire & ville historique
- Petite Cité de Caractère
- Commune du Patrimoine Rural
- Plus Beaux Villages de France
- Site Unesco
- Édifice religieux remarquable
- Enclos paroissial ou calvaire monumental
- Édifice patrimonial remarquable
- Musée de France
- Musée, lieu d'art ou centre d'interprétation
- Site mégalithique majeur et accessible
- Vollier de Bretagne
- Phare et sémaphore ouverts à la visite

LOISIRS

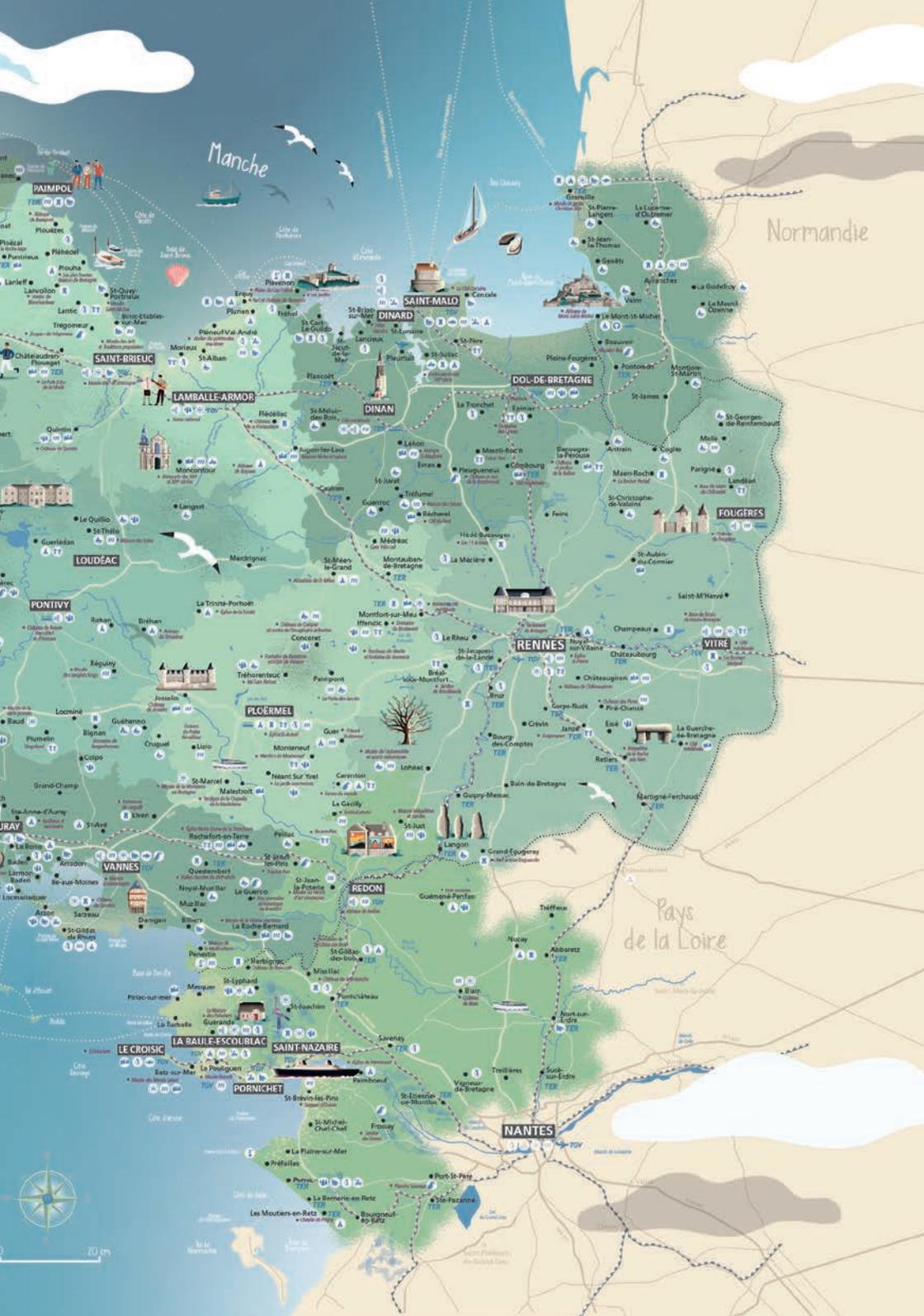
- Zoo, parc animalier
- Aquarium
- Parc à base de loisir & d'aventure
- Golf
- Thalasso

TRANSPORT

- Aéroport
- Gare TGV
- Gare TER
- Desserte routière
- Liaison maritime

..... Limite administrative de la Bretagne

L'ensemble de la Bretagne est desservi par le réseau de transport public régional BreizhGo (trains, cars, bateaux). Retrouvez toute l'information sur breizhGo.bzh



Manche

Normandie

Pays de la Loire

PAIMPOL

SAINT-BRIEUC

LAMBALLE ARMOR

SAINT-MALO

DINARD

DINAN

DOLE DE BRETAGNE

FOUGÈRES

PONTOUVY

URAY

VANNES

LE CROISIC

LA BAULE-ÉCOUBLAC

SAINT NAZAIRE

PORNICHER

REDON

RENNES

VIÈVRE

NANTES



125 km

Comment venir en Bretagne en voiture, train ou avion



En voiture

Dès leur entrée dans la région, les visiteurs accèdent au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.

Distances entre les principales villes suisses et les villes bretonnes (en km)

	Genève	Lausanne	Zürich	Bâle	Berne
Rennes	850	827	963	879	880
Brest	1085	1063	1200	1115	1116
Quimper	998	1036	1172	1088	1089
Vannes	881	945	1072	987	988



En train

A 1h25 de Paris, la Bretagne est une destination très accessible en train avec un TGV direct de Paris-Montparnasse à Rennes.

EN SAVOIR + www.sncf-connect.com



En avion

Vols directs au départ de Genève et Zürich à destination de Nantes.

EN SAVOIR + www.nantes.aéroport.fr



SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



tourisme_bretagne

#VisitBretagne



@tourismebretagne





COURTESY
EMPLOYÉS
DES ACCOUMENTS



Document publié par **Tourisme Bretagne** • 2024

Couverture : Lanion

Credits photo

Couverture : Maïté Baldi ; p2 : Grégory Mignard • p4 : Joran Briand • p6 : BestJobers (haut) ; Julia Lassner-Globustliebe (bas) • p7 : Louise Garin (haut) ; Olivier Drowster (bas)
• p8 : Baroudeurs Liégeois (haut) ; Swim-with-me • p9 : Simon Cohen (haut) ; Alexandre Lamoureux / Sensation Bretagne (bas) • p10 : Bryan Le Dantec • p12 : Yannick Schutz (haut) ; Joran Briand (bas) • p13 : Vent de Voyage (haut) ; Nicolas Dequin (bas) • p14 : Martin Bertrand
• p15 : Christine Neder ; Jake McKenna ; Yannick Schutz (de haut en bas) • p16 : Agence La Lanterne ; S. Chave ; Nomades Studio (de haut en bas) • p17 : Joran Briand (haut) ; Grégory Mignard (bas) • p18 : Delphine Erhel ; Yves Quere ; Emmanuel Berthier (de haut en bas)
• p19 : Gaëlle Le Boulicaut ; Christophe Le Potier ; Kerlaz - La Belle Epoque (de haut en bas)
• p20 : Charline Grogennec (haut) ; Nicolas Dequin (bas) • p21 : Julia Glassner-Globustliebe ; Laiteroe Le Gall ; Yann Audic (de haut en bas) • p22 : Noe C • p23 : Emmanuel Berthier (haut) ; Yann Audic (bas) • p24 : Yann Audic (haut) ; Morgane Schaller (bas) • p25 : Nicolas Dequin (haut) ; Julia Lassner-Globustliebe • p29 : Brock ! Betty • p30 : Yannick Schutz

Contact

Tourisme Bretagne

Florence Gaulupeau
+33 (0) 6 17 96 88 96

f-gaulupeau@tourismebretagne.com

Suisse

Anne Huron
+41 79 671 99 12

anne.huron@furrerhugi.ch



Tourisme
BRETAGNE 

Tourisme Bretagne

1C, 1D avenue de Belle Fontaine
CS 71777
35517 Cesson-Sévigné Cedex
T: +33 (0)2 99 28 44 30
press@tourismebretagne.com

tourismebretagne.com
pro.tourismebretagne.bzh | 

