



# FIETSEN IN BRETAGNE

Reis naar Bretagne... en sluit het in je hart

BRETAGNE 



Fietsend door het ruige landschap van Bretagne ontdek je een regio vol contrasten. Van de majestueuze vuurtorens aan de Atlantische kust en de ongerepte natuur tot groene binnenlanden en authentieke dorpen. De frisse zeewind en de schilderachtige uitzichten bieden een perfecte setting voor avontuurlijke fietstochten. Onderweg ontmoet je de gastvrije Bretons, (zee)vogels en met een beetje geluk dolfinen en zeehonden. In de avond geniet je van een welverdiend glas cider met een goede Bretonse galette of crêpe. Bretagne is meer dan een vakantiebestemming - het is een gevoel, een levensstijl. Ontdek wat voor jou het bijzondere is aan deze regio.

**Reis naar Bretagne...  
en sluit het in je hart.**



## P.06 FIETSEN IN BRETAGNE

P.08 **La Vélodyssée**

P.10 **La Vélomaritime**

P.12 **La Traversée Bretonne**

P.14 **Fietsen met het gezin**

P.16 **Offroad in Bretagne**

P.18 **Negen tips voor overnachtingsadressen**

P.20 **De Tour de France 2025 in Bretagne**

## P.22 BRETAGNE MET ALLE ZINTUIGEN

P.24 **Top 8 activiteiten aan zee**

P.26 **4 onvergetelijke tochten**

P.28 **Culinaire highlights in Bretagne**

## P.30 FIETSVAKANTIE IN BRETAGNE HANDIGE INFORMATIE



A person is riding a bicycle through a field of tall grass and wildflowers at sunset. The person is in the foreground, slightly out of focus, wearing a dark jacket and shorts. The background shows a rolling landscape with hills and a few cows grazing in a field. The sky is a mix of orange, pink, and purple.

Met zo veel fietspaden,  
**HEB JE ALTIJD  
WIND MEE.**

## BRETAGNE PER FIETS: ONTDEK HET EINDE ÉN BEGIN VAN DE WERELD

Het einde van de wereld, finis terrae, noemden de Romeinen ooit de meest westelijke buitenpost van Frankrijk. De Bretonnen spreken liever van Penn Ar Bed – het begin van de wereld. En beide zijn waar. Bretagne, omgeven door het Kanaal en de Atlantische Oceaan, is een ruig en mystiek landschap vol legendes, ruige kusten en uitgestrekte natuur.

Wat is een betere manier om deze unieke regio te ontdekken dan per fiets? Van ruige kusten tot groene binnenlanden, Bretagne is een paradijs voor fietsers. Of je nu houdt van lange tochten langs de kust, sfeervolle dorpen of culinaire ontdekkingen, op de fiets over de ruim 2.000 kilometer aan fietsroutes leer je de regio op haar mooist kennen!

Fiets door het groene binnenland  
van Bretagne

# LA VÉLODYSSÉE

## ONTDEK HISTORISCHE STADJES EN PITTORESKE DORPJES

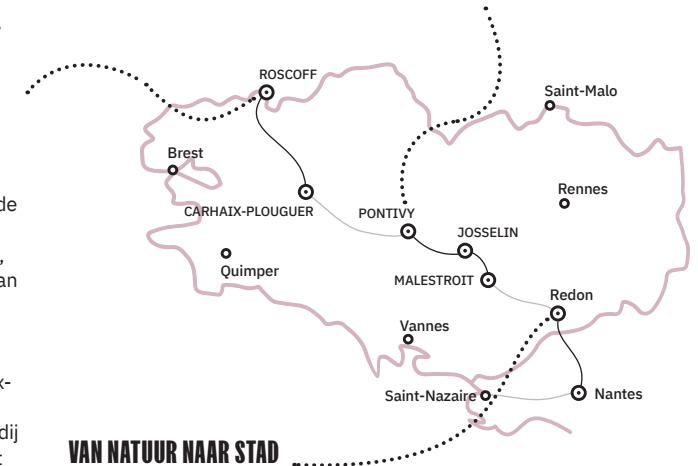
Pontivy, Josselin en Malestroit

Na de rustige natuur kom je langs de sfeervolle stadjes Pontivy, Josselin en Malestroit. Deze middeleeuwse stadjes weerspiegelen de rijke geschiedenis van Bretagne. In Josselin trekt het imposante kasteel de aandacht, terwijl Malestroit met zijn charme en vakwerkhuisen uitnodigt om even te pauzeren en rond te dwalen. De route gaat verder langs het kanaal, door schilderachtige dorpjes en het natuurreservaat Île aux Pies. Dit is een uitstekende plek om even de fiets weg te zetten en te genieten van een kano- of wandeltocht

## VAN KUST NAAR BINNENLAND

Roscoff tot Carhaix-Plouguer

De route begint in het pittoreske Roscoff, bekend om zijn haven en maritieme charme. Je fietst via het karakteristieke Saint-Pol-de-Léon naar Morlaix, met zijn middeleeuwse centrum en indrukwekkend viaduct. Vanaf daar gaat de reis verder over oude spoorlijnen door het glooiende landschap van de Monts d'Arrée, een van de oudste bergketens van Europa. De rustige, stille natuur maakt deze etappe bijzonder. Via het Kanaal van Nantes naar Brest fiets je verder naar Carhaix-Plouguer. Langs sluizen en historische plekken, zoals de abdij van Bon Repos, geniet je van het rijke erfgoed van Bretagne. Vervolg je je weg dan kom je langs de 'sluizenrap', een waar spektakel van 54 sluizen over een afstand van 20 kilometer.



## VAN NATUUR NAAR STAD

Redon tot Nantes

De laatste etappes leiden je door weelderige natuur naar de levendige stad Nantes, waar je het rijke erfgoed verkent. Van het kasteel van de hertogen van Bretagne tot de iconische Machines de l'Île. Ontdek er ook de kunstwerken van de "Voyages à Nantes", een bijzonder cultureel project met meer dan honderd kunstinstallaties verspreid over de stad. Na bijna 400 kilometer fietsen is Nantes de ideale afsluiter van een onvergetelijke route door het hart van Bretagne.

Meer details over de route vind je hier: [www.cycling-lavelodyssée.com/cycle-route](http://www.cycling-lavelodyssée.com/cycle-route)

De Véloodyssée is onderdeel van de EuroVelo 1, een route van 1200 kilometer die loopt van Roscoff in Bretagne, naar Hendaye in het noorden van Spanje.

In Bretagne slingert de fietsroute van de havenstad Roscoff naar Nantes. Deze bijna 400 kilometer lange tocht voert je door adembenemende natuur, historische stadjes en langs cultureel erfgoed. Of je nu op zoek bent naar avontuur of rust, deze route biedt voor ieder wat wils.

onze tips



### Abdij van Bon Repos

Deze abdij uit de 12e eeuw, idyllisch gelegen in een bos en aan de oevers van de rivier de Blavet, is nu een expositieruimte voor hedendaagse kunst.



### Fotofestival La Gacilly

Jaarlijks wordt La Gacilly omgetoverd tot één van de grootste openlucht fototentoonstellingen van Frankrijk.



### Festival des Vieilles Charrues

In juli bezoek je in de Monts d'Arrée dit bekende festival met grote namen, opkomende sterren en veel gezelligheid.



### Le 14 St Michel

In Josselin biedt dit charmante gastenverblijf een rustige uitvalsbasis met vijf sfeervolle kamers, en uitstekend huisgemaakt ontbijt.



### Le Domaine de Kervennec (Accueil vélo)

Bij Carhaix-Plouguer, in het hart van Bretagne, vind je vlakbij de Véloodyssée een oase van rust in 15 hectare natuur.



### Ty Monde (Accueil vélo)

Op 2 km van de Véloodyssée biedt dit milieuvriendelijke gastenverblijf in Poullaouen met heerlijke tuin een ontspannen tussenstop.

Ontdek de noordkust

# LA VÉLOMARITIME



**De Vélomaritime is onderdeel van de EuroVélo 4, die loopt van Duinkerke in het noorden van Frankrijk naar Roscoff in Bretagne.**

In Bretagne voert de route je langs de ruige Bretonse noordkust van Roscoff naar de Mont Saint-Michel. Fiets door schilderachtige havens, langs middeleeuwse stadjes en imposante kliffen. Geniet van verse oesters, uitgestrekte stranden en de unieke sfeer van Bretagne. Een onvergetelijke mix van natuur, cultuur en avontuur!

## LANGS VERBORGEN PARELS EN ICONISCHE KUSTLIJNEN

Roscoff tot Paimpol

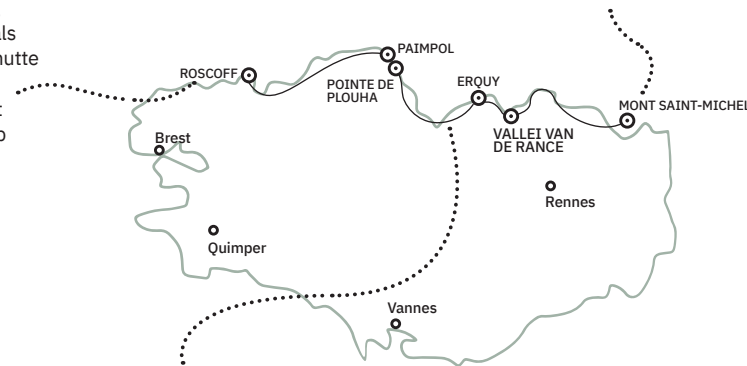
Je fietsavontuur begint in de haven van Roscoff en voert je door schilderachtige stadjes als Morlaix en Tréguier. Onderweg ontdek je verborgen parels zoals Saint-Pol-de-Léon en de beschutte baai van Plougasnou. De route langs de baai van Morlaix biedt adembenemende uitzichten op puntige rotsformaties en een vogelreservaat vol eilandjes. In de verte zie je Château du Taureau en het Ile Louët liggen. Na de historische stad Lannion bereik je één van de meest iconische plekken van deze route: de beroemde Roze Granietskust, bekend om de grillige roze rotsformaties en het natuurreservaat Sept-Îles. Verderop stuit je op een bijzonder natuurfenomeen: le Sillon de Talbert, een 3,2 km lange smalle landtong van zand en keien die als een natuurlijke pier de zee in steekt. Vanuit Paimpol kun je een uitstapje maken naar Ile de Bréhat, een idyllisch eiland op slechts 10 minuten varen van het vasteland.

## EINDPUNT: EEN MAGISCHE BELONING

Erquy tot Mont Saint-Michel

De laatste kilometers van je reis brengen je via kleine weggetjes door de vallei van de Rance, waarna de stadsmuren van Saint-Malo opdoemen. Deze legendarische 'piratenstad' ademt geschiedenis en maritieme tradities. Verder langs de kust bereik je Cancale, wereldberoemd om zijn oesters. Hier is een stop onmisbaar: proef de vers gevangen zeevruchten terwijl je uitkijkt over de baai. De ultieme beloning van deze tocht wacht aan het einde van de route: de Mont Saint-Michel. Deze iconische abdij, die majestueus oprijst uit de zee, vormt een magisch sluitstuk van een onvergetelijke fietservaring.

Meer details over de route vind je hier: [www.lavelomaritime.nl](http://www.lavelomaritime.nl)



## STEILE KLIFFEN EN MARITIEME CHARME

Paimpol tot Erquy

Terug op de fiets wacht een pittige klim naar de Pointe de Plouha, waar je wordt beloond met een spectaculair uitzicht over de oceaan. De route leidt je verder langs Saint-Quay-Portrieux en het charmante badplaatsje Binic-Étables-sur-Mer, waar je de authentieke maritieme sfeer van de Noord-Bretonse kust kunt opsnuiven. In de baai van Saint-Brieuc passeer je schilderachtige kustplaatsen zoals Pléneuf-Val-André en de haven van Dahouët. Deze etappe van de Vélomaritime vereist doorzettingsvermogen, iets waar de lokale wielerkampioen Bernard Hinault over kan meepraten! Vanuit Erquy fiets je langs het spectaculaire Cap d'Erquy-Cap Fréhel, een 'grand site de France'. Hier worden je inspanningen beloond door een aaneenschakeling van spectaculaire vergezichten op de prachtige kust.

### onze tips



#### Karaktervolle forten

Het kasteel van Taureau en Fort la Latte zijn twee indrukwekkende historische monumenten en een tussenstop waard.



#### Tiny houses van Pommorio (Accueil vélo)

Op het prachtige landgoed van Château de Pommorio vind je charmante én milieuvriendelijke tiny houses.



#### Vogelparadijs Sept-Îles

Per boot ontdek je het vogelparadijs Sept-Îles. Je spot er o.a. papegaaiduikers en hebt een spectaculair uitzicht op de Roze Granietskust.



#### Chambre d'hôtes la Passerelle

Een oase van rust op steenworp afstand bent van het station en de stad Morlaix.



#### Île de Batz

Op 15 minuten varen van Roscoff biedt het eiland Batz prachtige kustpaden, een mild klimaat en een exotische botanische tuin.



#### La Résidence des artistes (Accueil vélo)

Een charmant 3-sterrenhotel in Roscoff met comfortabele kamers.

Ontdek de charme van Bretagne

# LA TRAVERSÉE BRETONNE

De Traversée Bretonne is een fietstocht van 500 kilometer die je door het hart van Bretagne leidt.

Van de Atlantische kust tot het binnenland, de route biedt een ideale mix van natuur, cultuur en geschiedenis. Het is een aangename en veelzijdige ervaring voor zowel beginnende als ervaren fietsers, met goed onderhouden paden langs schilderachtige dorpjes, indrukwekkende landschappen en historische bezienswaardigheden.

## FIETS DOOR HET HART VAN BRETAGNE

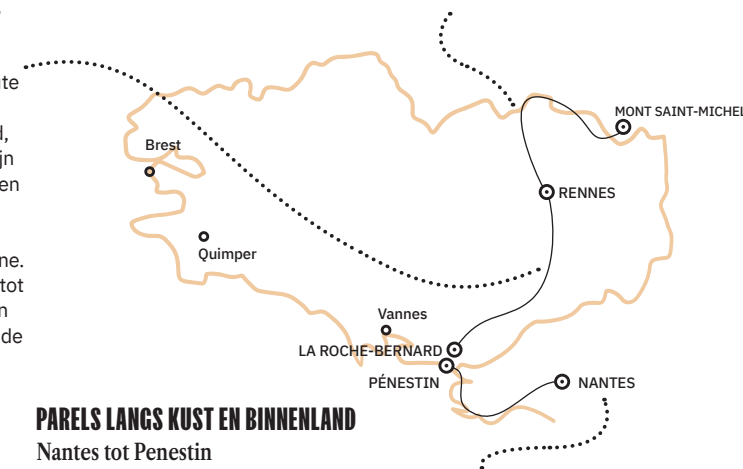
### Penestin tot Rennes

Als je de kustlijn verlaat kom je in het groene hart van Bretagne, waar de route je langs de rivier de Vilaine en door uitgestrekte bossen leidt. Dit deel van de route biedt een rustige sfeer. Je fietst door het dorp La Roche-Bernard, een plaats die beroemd is om zijn rijke kunstzinnige geschiedenis en pittoreske haven en vervolgens naar Redon en Rennes, de levendige hoofdstad van Bretagne. Van de hoofdstad van Bretagne tot aan de Smaragdkust slingert een charmante groene weg langs oude watermolens en sluiswoningen.

## LANGS ICONISCHE PLEKKEN

### Van Rennes naar Mont Saint-Michel

Je vervolgt je route langs het kanaal Ile-et-Rance in de richting van de Mont-Saint-Michel. Maak zeker een tussenstop in Dinan met zijn middeleeuwse stadskern en typische vakwerkhuisen, imposante vestingwerken en prachtige uitzicht op de rivier de Rance. De laatste etappe voert je langs het moerasland van de baai. De route langs de kust van Cancale biedt spectaculaire uitzichten op de zee en eindigt de van Mont-Saint-Michel. Het is een indrukwekkende plek om de fietsreis door Bretagne te beëindigen, met de hoogste getijden van Europa en het schilderachtige landschap dat verandert met de vloed.



## PERELS LANGS KUST EN BINNENLAND

### Nantes tot Penestin

Je avontuur begint in Nantes en voert je via de Loire naar Saint-Nazaire. Onderweg kom je langs 'Estuaire', een collectie unieke moderne kunstwerken. Een tussenstop in Saint-Nazaire is verrassend veelzijdig: van streetart tot (20!) stranden, van de beroemde transatlantische schepen tot het uitgestrekte moerasgebied de Brière. Het pad slingert verder langs de oceaan en voert je onder andere langs Guérande, bekend om de historische zoutpannen, en Penestin met het beschermde natuurgebied van La Mine d'Or, waar je de beroemde goudkleurige rotsen vindt.

Meer details over de route vind je hier: <https://traversee-bretonne.com/en/stages>

### onze tips



#### De onderzeebootbasis van Saint-Nazaire

Een historisch monument en krachtig symbool van en de wederopbouw. Tegenwoordig is het een plek.



#### Le Grand Eléphant

In Nantes stap je bij 'les Machines de l'Îles' aan boord van dit majestueuze mechanische dier voor een unieke reis met adembenemend uitzicht.



#### Spectaculair uitzicht in Dinan

Vanaf de stadsmuren in Dinan heb je een waanzinnig uitzicht over het middeleeuwse centrum, de Rance en het omringende landschap



#### Le Clos du Cèdre

Een prachtig historisch landhuis, op steenworp afstand van Dinan. De luxe kamers zijn geïnspireerd door kunstenaars die een sterke band met Bretagne hebben.



#### Rennes en de Marché des Lices

De Bretonse hoofdstad bruist van gezelligheid. Bezoek op zaterdagochtend de beroemde Marché des Lices.



#### La Madeleine (Accueil vélo)

Een charmant huis en groene oase in Redon. Het uitstekende ontbijt bestaat veelal uit lokale en huisgemaakte producten.

# Drie kindvriendelijke routes

# FIETSEN MET HET GEZIN



Voor een rustige en veilige fietservaring met kinderen, kies je voor de autovrije voies vertes (groene wegen).

Deze drie gezinsvriendelijke routes bieden een perfecte mix van avontuur en ontspanning.

## OP AVONTUUR IN DE NATUUR

Redon-L'Île aux Pies (9 km)

Op het programma: een actieve dag in de natuur! Vanuit Redon fiets je een deel van de fietsroute Vélodyssée naar het Île aux Pies, 9 kilometer verderop. De rustige route loopt door het groene binnenland van Bretagne. Het natuurgebied Île-aux-Pies biedt een uitzonderlijk landschap, perfect voor buitenactiviteiten met het hele gezin. Je kunt er wandelen, zwemmen, kanoën, klimmen of een boomparcours volgen. Hou nog wel een beetje energie over: je moet ook weer op de fiets terug!



## UITWAAIEN LANGS DE BAAI VAN QUIBERON

Plouharnel – Quiberon (19 km)

De route van Plouharnel naar Quiberon voert je langs de indrukwekkende Baai van Quiberon. Terwijl je fietst, geniet je van de adembenemende uitzichten over het blauwgroene water en de uitgestrekte zandstranden. De route leidt je ook langs de ruige kustlijn van de "Côte Sauvage", de ongerepte, ruige Bretonse kust. Aan het einde van de rit kun je de trein 'Tire-Bouchon' (kurkentrekker) nemen, die tussen Auray en Quiberon rijdt. Dit biedt een leuke manier om de tocht af te ronden en terug te gaan naar je vertrekpunt. Zorg ervoor dat je van tevoren de dienstregeling controleert, aangezien de trein alleen in de zomer rijdt en niet altijd geschikt is voor fietsen.



### Le Relais Saint-Joseph de l'Océan

In Saint-Pierre-de-Quiberon ligt dit familiehuis aan zee mét zwembad.



### Fietsverhuur Quiberon

Fietsen in omgeving Quiberon huur je bij fietsverhuur in Plouharnel of Cycles Loisir in Quiberon



### Le Ménéhy

Deze boerderij in Saint-Vincent-sur-Oust heeft een camping, kamers en "kabadiennes". Je kunt er ook ritten maken met een pony of een paard.



### Fietsverhuur Redon

Fietsen in Redon huur je bij het Bureau voor Toerisme van Pays de Redon (op reservering).



### Gare de Guiscriff

Een natuurcamping met staplaatsen, maar ook een Mongoolse joert en een slaaptrein.



### Fietsverhuur Guiscriff

Bij het station van Guiscriff huur je fietsen en kun je direct op pad over de voie verte 7.

onze tips

Op de mountainbike of gravelbike

# OFFROAD IN BRETAGNE



Bretagne is een echte fietsregio en door de grote verscheidenheid aan landschappen ook ideaal om te mountainbiken.

Er zijn ook steeds meer gravelbikeroutes te vinden. Of je nu een ervaren fietser bent of net begint, de regio biedt een breed scala aan routes voor elke fietser.

## IN DE BRETONSE BERGEN

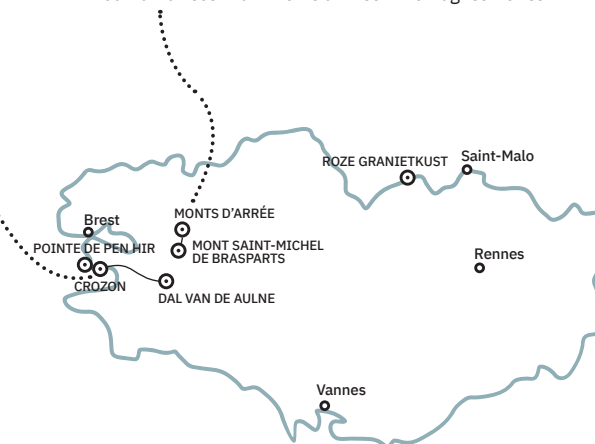
### MOUNTAINBIKEROUTES IN DE MONTS D'ARRÉES

Dit mag geen mountainbiker missen

Het Parc naturel régional d'Armorique is een van de bekendste mountainbikebestemmingen in Bretagne. In de Monts d'Arrée en de Montagnes Noires volg je één van de 15 gemarkeerde routes die je langs rotsen en door bossen voeren. Wie goed getraind is, kan zich wagen aan de route Koste ar Menez, met het hoogste punt op 680 meter en met 45 kilometer een van de langste van Finistère. Of fiets naar Mont-Saint-Michel de Brasparts met zijn kerkje dat over het veengebied van Yeun Elez uitkijkt. Voor wie op zoek is naar een legendarisch mountainbike-evenement, is de jaarlijkse Roc'h des Monts d'Arrée een hoogtepunt, met 6000 deelnemers die door dit ruige bergland rijden.



Vind informatie over de routes in de Monts d'Arrée bij Mountainbikecentrum Monts d'Arrée – Montagnes Noires



## OP EEN SCHIEREILAND

### FIETSEN BIJ CROZON

Onder invloed van de zee

De mountainbike is ideaal om het netwerk van 300 kilometer aan gemarkeerde routes te ontdekken op het schiereiland Crozon. Twintig veilige routes, geschikt voor beginners en gevorderden, doorkruisen dit prachtige gebied, van de Cap de la Chèvre in het zuiden tot de Pointe de Pen-Hir in het noorden! Fiets naar het dal van de Aulne en laat je meevoeren door het steeds veranderende landschap. De route Le Panoramique is bijzonder de moeite waard. Deze 14 km lange route, die langs Menez-Hom voert, biedt spectaculaire uitzichten over de baai van Douarnenez. Voor wie van een extra uitdaging houdt, is de 34 km lange route vanaf Telgruc-sur-Mer een uitstekende keuze, die de ruige kust en het binnenland doorkruist.



Vind informatie over de routes bij Crozon bij Mountainbikecentrum Presqu'île de Crozon – Porzay – Menez Hom

## ON EN OFF ROAD

### GRAVELBIKEROUTES IN BRETAGNE

Van de kust naar het binnenland

Steeds vaker vinden ook liefhebbers van de gravelbike hun weg naar Bretagne. Er zijn talrijke routes over de kleine weggetjes van het Bretonse platteland, langs de kust en in het binnenland. De routes combineren asfaltwegen met kronkelige zandpaden, waardoor ze perfect zijn voor avontuurlijke fietsers. Een van de mooiste gravelroutes voert langs de beroemde Roze Granietskust en het schiereiland Crozon. Andere mooie routes brengen je door het heidegebied van Lanvaux en het mysterieuze bos van Brocéliande, een plek die zowel historische als natuurlijke schoonheid biedt.



Meer over de gravelbikeroutes in Bretagne vind je hier: [www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in-onze-aanraders/6-gravelroutes-in-bretagne](http://www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in-onze-aanraders/6-gravelroutes-in-bretagne)

Geschied voor fietsers

# Negen tips voor overnachtingsadressen

Of je nu gaat voor een hotel, B&B of camping: kies altijd voor een accommodatie met het keurmerk Accueil Vélo. Dan weet je zeker dat je ter plekke passende voorzieningen vindt en dat je als fietser met extra zorg ontvangen wordt. Ze bevinden zich op minder dan 5 km van een fietsroute en hebben maar één ding voor ogen: de fietser het leven gemakkelijk maken. Kleren kunnen worden gewassen en gedroogd, met het royale ontbijt kun je de inspanningen van de dag zeker aan, en je wordt voorzien van goed advies. Ook voor je fiets wordt goed gezorgd: er is een ruimte waar je je fiets kunt schoonmaken, er is een afsluitbare stalling en eventueel kunnen kleine reparaties uitgevoerd worden. Zo kun je weer veilig op weg!



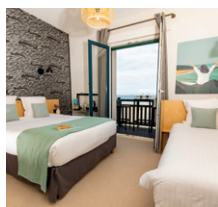
## 1. IN DE HOOGT: DIHAN EVASION

Ploemel

Op steenworp afstand van de megalieten van Carnac en de ongerepte kust van Quiberon slaap je midden in de natuur op een unieke plek: in een boomhut!

**Meer over de**

[www.dihan-evasion.org](http://www.dihan-evasion.org)



## 2. CHARMANT: LES CHARMETTES

Saint-Malo

Dit gezellige hotel ligt aan zee en biedt direct toegang tot het strand van Sillon (twee keer verkozen tot mooiste strand van Frankrijk!). Het historische centrum van Saint-Malo ligt op loopafstand

**Meer over de**

[www.hotel-les-charmettes.com](http://www.hotel-les-charmettes.com)



## 3. AAN HET WATER: CAMPING DU FOND DE LA BAIE

Locquirec

Overnacht op deze camping in een 'caban'étape' op een prachtige locatie met zeezicht. De luxe trekkershut heeft een comfortabel matras, tafel met banken en plek om fietsen veilig vast te zetten.

**Meer over de**

[www.campinglocquirec.com/](http://www.campinglocquirec.com/)



## 7. ORIGINEEL: DOMAINE DES CAN'HALTE

Gueltas

In het bos van Branguily, halverwege de Golf van Morbihan en de Baai van Saint Brieuc, overnacht je hier op een boot of in een sluiswachtershuis en geniet je 's ochtends van het lokale ontbijt dat aan je deur wordt bezorgd!

**Meer over de**

[www.bretagne-vakantie.com/voorstellen/domaine-des-canhaltes-gueltas-nl-3309539/](http://www.bretagne-vakantie.com/voorstellen/domaine-des-canhaltes-gueltas-nl-3309539/)



## 8. COMFORTABEL KAMPEREN: DOMAINE DE BOULET

Feins

Gelegen midden in een natuurgebied en aan een strandje om te ontspannen na je fietstocht. Verschillende accommodaties, waaronder een comfortabele trekkershut, zijn hier beschikbaar.

**Meer over de**

[www.domaine-de-boulet.fr](http://www.domaine-de-boulet.fr)



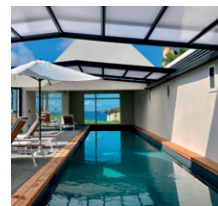
## 9. CHIC: HOTEL LE MAGIC

Vitré

Deze voormalige "Banque de France" is nu een luxe hotel met spa en comfortabele kamers. Gelegen in een levendige buurt en vlakbij het middeleeuwse kasteel van Vitré.

**Meer over de**

[www.hotel-lemagic.com](http://www.hotel-lemagic.com)



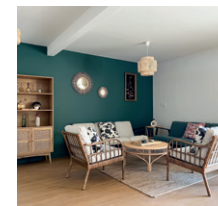
## 4. HET EILANDELEVEN: HÔTEL SPORT & SPA

Ouessant

In dit kleine hotel draait het om ontspanning en welzijn. In deze rustige haven in de prachtige omgeving van het eiland Ouessant vind je o.a. een spa, meditatiekamer en muziekzaal.

**Meer over de**

[www.theoriginalshotels.com/hotels/sport-ouessant-spa](http://www.theoriginalshotels.com/hotels/sport-ouessant-spa)



## 5. KNUS: MAISON D'HÔTES LA PARENTHÈSE

Vivier sur Mer

In het hart van de Baai van Mont Saint-Michel vind je in dit milieuvriendelijke hotel met vijf knusse kamers. Het ontbijt met lokale producten is uitstekend. Highlights als Saint-Malo, Cancale en de Mont Saint-Michel liggen vlakbij.

**Meer over de**

<https://parenthesemaisonshotels.com/>



## 6. ROARING TWENTIES: HÔTEL DE DIANE

Fréhel

Op slechts 100 meter van het grote strand Sables d'Or en op enkele kilometers van Cap Fréhel en Erquy biedt dit karakteristieke en moderne hotel een heerlijke comfortabele plek om te ontspannen na een dag op de fiets.

**Meer over de**

[www.hoteldiane.fr/hotel](http://www.hoteldiane.fr/hotel)

Een echte wiel regio

# DE TOUR DE FRANCE 2025 IN BRETAGNE



**In 2025 speelt Bretagne een belangrijke rol in de Tour de France.**

De vrouwen starten er hun editie van de legendarische race en ook de mannen rijden door de regio. Van steile heuvels tot ruige kustlijnen, deze unieke etappes beloven een onvergetelijke ervaring voor wiel liefhebbers en een echte uitdaging voor de renners.

## DE TOUR VOOR VROUWEN

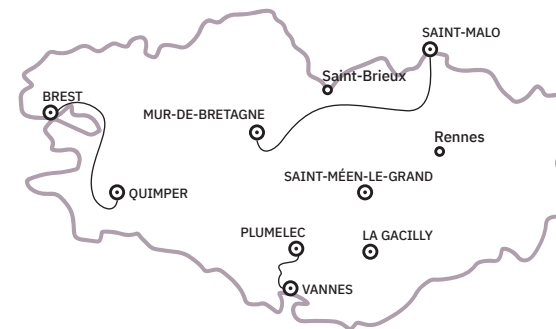
Grand départ in Bretagne

In 2025 zoekt de vrouweneditie van de Tour de France het westen op. De 'Grand départ' begint in de Bretonse stad Vannes, waarna de route langs de indrukwekkende kustlijn van de Golf van Morbihan slingert richting Plumelec. De volgende dag start het peloton in de stad Brest en rijdt via de Menez Quelerc'h, met spectaculair uitzicht op de baai van Douarnenez, langs Locronan, één van de mooiste stadjes van Frankrijk. De etappe eindigt in Quimper. De laatste dag in Bretagne start de Tour in het dorpje La Gacilly, het fleurige dorpje waar Yves Rocher werd geboren en het merk zijn oorsprong vond.

## EEN BRETONSE ETAPPE VOOR DE MANNEN

Een uitdagende route

Ook de Tour de France voor mannen voert in 2025 door Bretagne. Op 11 juli start het peloton in de kuststad Saint-Malo in de richting van Saint-Brieuc. Onderweg passeren ze Yffiniac, het geboortedorp van voormalig Tour de France-winnaar én Breton Bernard Hinault. Maar de echte uitdaging ligt in de dubbele beklimming van de Côte de Mûr-de-Bretagne. Een pittige klim waar tactisch inzicht bijna net zo bepalend is als fysieke kracht.



## BRETAGNE ALS WIELERPARADIJS

Een sport voor iedereen

Bretagne is een paradijs voor fietsers en het gevarieerde landschap biedt het perfecte decor voor de Tour de France. De regio is er trots op dat zowel de vrouwen- als manneneditie door Bretagne voert. Fietsen maakt deel uit van de Bretonse identiteit en de regio zet zich volop in om het wielrennen en sport in het algemeen voor iedereen toegankelijk te maken. De Tour de France is voor de regio niet zomaar een sportevenement, maar een gelegenheid om samen te komen en te genieten van de unieke, feestelijke sfeer van Bretagne.



Hier hoef je niets te doen.

# DE GETIJDEN ZORGEN VOOR SPEKTAKEL.

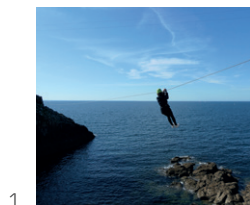
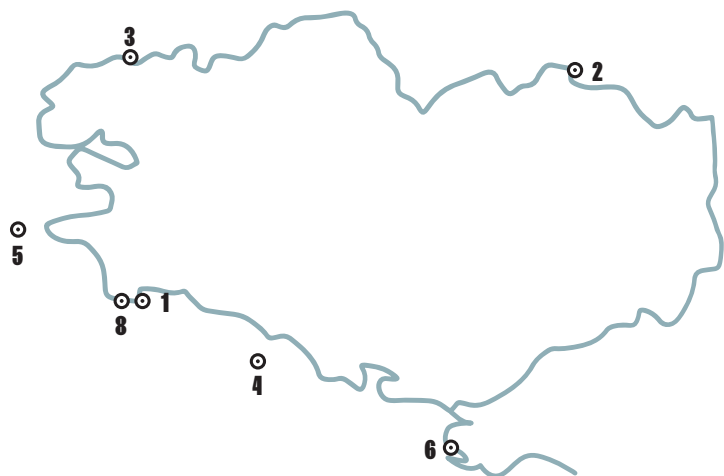
## BRETAGNE MET ALLE ZINTUIGEN

«Die ene Bretagne bestaat niet, er zijn vele Bretagnes – en precies daarin ligt haar geheim,» wist Gustave Flaubert al, die als twintiger samen met zijn vriend Maxime Du Camp door Bretagne reisde. Naast fietsen is er nog veel meer te doen en ontdekken in de regio. Lees verder!



Op avontuur

# Top 8 activiteiten aan zee



1.

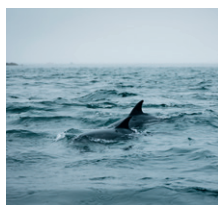
## BERTHEAUME IROISE AVENTURE

*Plougonvelin*

Klimpark aan zee met een kick: via een tokkelbaan zweef je over de Atlantische Oceaan naar het fort-eiland Fort Bertheaume, waar je langs drie verschillende routes geniet van spectaculaire uitzichten over zee.

### Meer ontdekken

[bertheaume-iroise-aventure.fr](http://bertheaume-iroise-aventure.fr)



2.

## DOLFJINVERENIGING AL-LARK

*Cancale*

Ga aan boord met de onderzoekers van de dolfijnvereniging Al-Lark en ontdek meer over de flora en fauna van de baai. Met een beetje geluk spot je dolfijnen!

### Meer ontdekken

<https://al-lark.org/>



3.

## STRANDZEILEN

*Plouescat*

Plouescat betovert met een turquoise zee, duinen en prachtige stranden. De baai van Kernic is perfect voor strandzeilen – glijd over het stevige zand en geniet van de natuur.

### Meer ontdekken

[plouescat-nautisme.fr](http://plouescat-nautisme.fr)

4.



## KAJAKTREKTOCHT

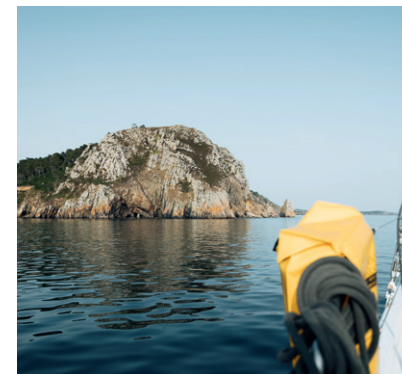
*Île de Groix*

Tweedaagse kajaktocht van Ploemeur naar het eiland Groix. Begeleid door zeevogels en met wat geluk dolfijnen, bereik je na ongeveer 2 uur de eerste strandstop – tijd voor een picknick! Vervolgens peddel je rond het eiland naar de camping voor de overnachting. Op Groix vind je het enige strand van Europa met een bolle vorm (het strand buigt naar de zee toe in plaats van in een baai te liggen) – een echt natuurwonder! Op dag 2 keer je terug.

### Meer ontdekken

<https://caminokayak.com/>

5.



## HIJS DE ZEILEN

*Schiereiland Crozon*

Stap aan boord van Erwans catamaran en ga op ontdekkingsreis. Vanaf zee bewonder je in het zachte licht van de ondergaande zon de adembenemende schoonheid van het schiereiland Crozon.

### Meer ontdekken

<https://catavoile29.fr/>



6.

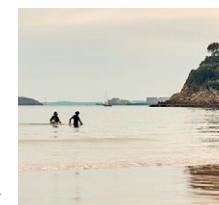
## ZOUTPARKEN

*Guérande*

Ga mee met een zoutboer en ontdek het fascinerende mozaïek van zoutparken. Leer hoe de delicate Fleur de Sel wordt geoogst.

### Meer ontdekken

<https://terredesel.com>



7.

## WANDELEN IN HET WATER

*Overall langs de kust*

Longe Côte, wandelen in het water, is razend populair langs de kust van Bretagne. Je loopt met het water tot borsthoogte door zee langs de kust – de perfecte combinatie van sport, ontspanning en natuur.



8.

## HALIOTIKA

*Le Guilvinec*

Observeer in de grootste vissershaven van Frankrijk elke middag het ballet van de vissersboten en leer alles over de visserij tijdens een rondleiding over de vismarkt.

### Meer ontdekken

<https://haliotika.com>

# Te voet en met de fiets

# 4 onvergetelijke tochten

## WANDELING ROND HET MOOIE EILAND

Verborgen zandbaaitjes, groene heuvels met kleurrijke huizen en dramatische kliffen die ooit al Claude Monet inspireerden: de in totaal 85 km lange rondwandeling rondom Belle-Île, het kleine maar grootste eiland van Bretagne, is perfect voor wie graag actief ontspant.



## UITGESTREKTE OCEAAN AAN DE POINTE DU VAN

Deze buur van de Pointe du Raz is een insider-tip. Minder bekend, maar minstens zo mooi. Langs het kustpad GR34 bieden de tot 70 meter hoge kliffen, tussen moeras, doornstruiken, heide en varens, adembenemende uitzichten op de uitgestrekte Atlantische Oceaan.



## HET SCHIEREILAND RHUYS PER FIETS

Arzon is de perfecte uitvalsbasis om het schiereiland Rhuys per fiets te verkennen: Het 54 km lange fietspad leidt je langs witte stranden, turquoise baaien en de landpunt Port Navalo, waar de Atlantische Oceaan en de Golf van Morbihan elkaar ontmoeten. Hier schilderen de stromingen de mooiste kleurschakeringen in het water.



## DE FIETSLUS VAN QUIBERON

Direct in de buurt ligt het schiereiland Quiberon, waar het landschap zich in een heel ander jasje toont. De 15 km lange fietstocht leidt je langs de Côte Sauvage, de ruige kust, naar hunebedden, dolmen en de iconische rotsboog van Quiberon. Twee uur ontspannen fietsen.



# CULINAIRE HIGHLIGHTS IN BRETAGNE

Bretagne met alle zintuigen ervaren: zee, traditie en innovatie komen samen in de keuken van de regio. Ontdek hier haar gastronomische schatten.



## CRÊPES & GALETTES

De Bretonse galettes van boekweit zijn een must, of je ze nu klassiek kiest als «complète» met kaas, ham en ei, of verfiind met geitenkaas, honing en Sint Jakobsschelpen. Als zoete traktatie zijn crêpes ideaal, vooral met Bretonse gezouten karamel.



## OESTERS & ZEEVRUCHTEN ZOALS EEN LOCAL

Zoals het schiereiland zelf, is ook de keuken doordrenkt met de zee. Vis, kreeft en zeevruchten kun je overal in Bretagne proeven. Wereldberoemd zijn naast de oesters uit Cancale, die sinds 2019 als cultureel erfgoed van Frankrijk zijn erkend, ook de Belon-oesters. Jodium en plankton, zout- en zoetwater geven de oesters hun unieke smaak. Wat voor wijn het «terroir» is, is voor oesters het «meraire». Wie voor het eerst oesters wil proeven, heeft op de terrassen van de Bretonse oesterkwekers de beste gelegenheid. De Sint Jakobsschelp is ook een hoogtepunt, vooral in de baai van Saint-Brieuc.



## ZOET & ZOUT

Boter op smaak gebracht met zeezout is overal aanwezig in Bretagne – of het nu 's ochtends bij het ontbijt is, op galettes en crêpes, in koekjes of in gezouten karamel.

## ALGEN, HET SUPERFOOD UIT DE ZEE

Met honderden soorten algen is de westkust van Bretagne het grootste algengebied van Europa. Algen zijn een waar superfood. Elke algensoort heeft zijn eigen seizoen: de lente-algen zoals Nori, zeesla en Lappentang passen perfect bij salades en vis of kunnen als chips worden gegeten. Zeewierspaghetti kun je zelfs bereiden zoals pasta. Of je nu in een crêperie, delicatessenwinkel of op de markt bent: maak van de gelegenheid gebruik en proef zelf!



# FIETSVAKANTIE IN BRETAGNE

## Handige informatie

### BESTE REISTIJD VOOR BRETAGNE

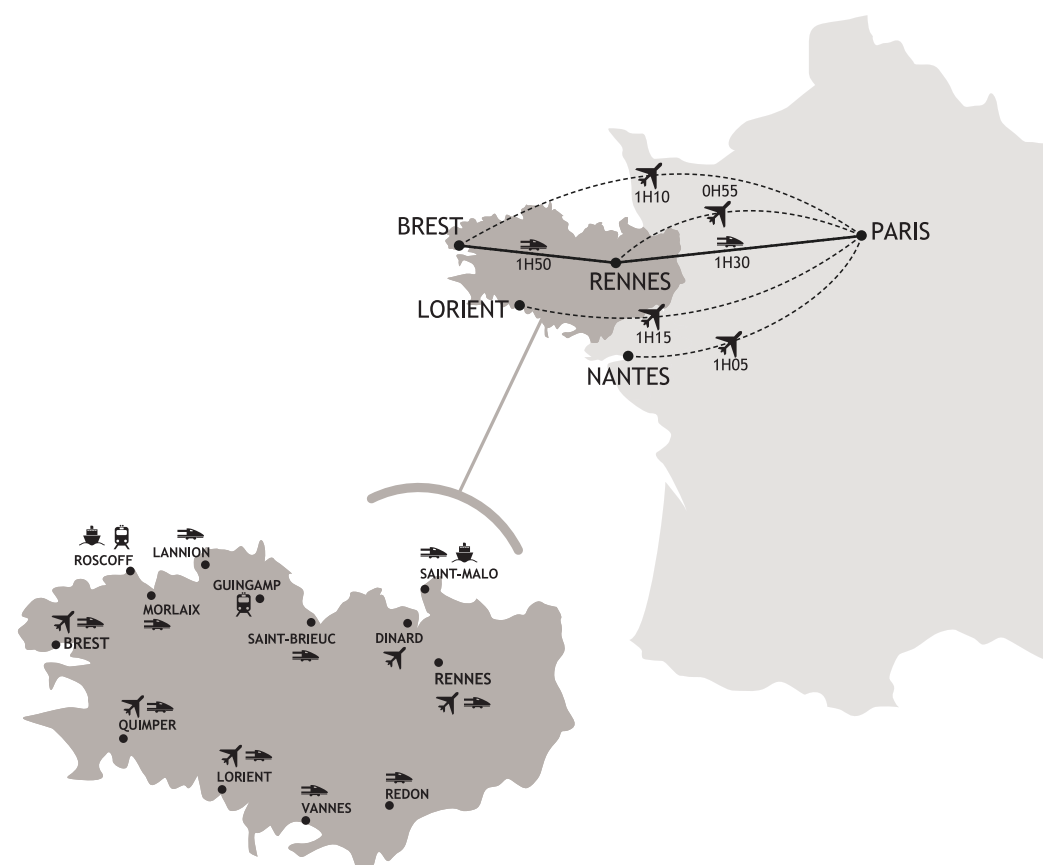
Van het voorjaar tot de herfst is Bretagne ideaal voor een fietsvakantie. Het klimaat is dan mild, niet te warm en niet te koud. Buiten het hoogseizoen reizen heeft als voordeel dat je makkelijker een overnachting vindt en de drukte kunt vermijden.

### INSCHATTING VAN DE ROUTE

Om de moeilijkheidsgraad van een etappe te beoordelen, kun je gebruik maken van de etappekaarten op [www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com). Hier vind je gedetailleerde informatie zoals afstand, hoogteverschillen en het type wegen (groene wegen of gedeelde wegen met auto's).

### VOORZIENINGEN ONDERWEG

De kaarten van de fietsroutes in Bretagne geven niet alleen de route aan, maar ook handige informatie over nabijgelegen voorzieningen zoals VVV-kantoren, accommodaties, fietsverhuurders en fietsenmakers. Zo ben je altijd goed voorbereid.



### RESERVEREN VAN ACCOMMODATIES

Reserveer je overnachtingen van tevoren, vooral in het hoogseizoen. Kies bij voorkeur voor een accommodatie met het keurmerk Accueil Vélo, die speciaal zijn ingericht voor fietsers met voorzieningen zoals veilige fietsenstallingen.

### REIZEN MET DE FIETS EN HET OPENBAAR VERVOER

Fiets meenemen in de trein is mogelijk, maar de regels variëren per treinsoort. Voor de TGV moet je de fiets demonteren en in een hoes stoppen om gratis mee te nemen. Bij de TER en OUIGO zijn speciale fietsroutes beschikbaar tegen een kleine vergoeding. Op sommige buslijnen kun je ook een fiets meenemen. Reserveer wel van tevoren.

### FIETSVVERVOER BINNEN FRANKRIJK

Als je geen fiets mee wilt nemen, biedt de SNCF een levering aan huis service voor ongeveer €80 per enkele reis. Ook kun je een fiets huren en aan het einde van je tocht teruggeven bij diverse fietsverhuurders in Bretagne.

### Meer informatie

[www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in-fietsvakantie-in-bretagne](http://www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in-fietsvakantie-in-bretagne)

# FIETSEN IN BRETAGNE

Reis naar Bretagne... en sluit het in je hart

## PERSCONTACT

**Florence Gaulupeau**

f-gaulupeau@tourismebretagne.com

## VOLG ONS OP FACEBOOK & INSTAGRAM



visitbretagne\_official

#visitbretagne



Bezoek Bretagne

#visitbrittany

[bretagne-vakantie.com](http://bretagne-vakantie.com)



**Tourisme  
BRETAGNE** 

### Fotocredits

Omslag: © Alexandre Le Roy - Redactie: © Yannick Schutz - P.04: © 1 Duvet pour 2 - P.05: © Alexandre Le Roy - P.06: © Grégory Mignard - Captain Yvon - HOM Project - P.08: © Yves Quere - P.10: © Ludivine Le Cornec - P.12: © Phil Bucher - P.14: © Grégory Mignard - P.16: © Alexandre Le Roy - P.18: © Emmanuel Berthier; Yves Goulard; Camping du fond de la Baie (van links naar rechts) - P.19: © S. Chave; Natacha Peinturier; L'œil de Paco (boven, van links naar rechts) Domaine de Can'Halter; Domaine de Boulet; Le Magic (onder, van links naar rechts) - P.20: © Grégory Mignard - P.21: © Nicolas Dequin - P.22: © Joran Briand - P.24: © Markus Baer; Nicolas Dequin; Alexandre Lamoureux (van links naar rechts) - P.25: Jake McKenna; Nicolas Dequin (boven, van links naar rechts) Carolina Ferrer (links); Alexandre Lamoureux/Sensation Bretagne (midden en rechts) - P.26 - © Clara Ferrand; Elodie Villalon (van links naar rechts) - P.27: © Alexandre Le Roy; Yann Audic (van links naar rechts) - P.28: © Nicolas Dequin; Ludivine Le Cornec (van links naar rechts) - 29: Globusliebe; Carolina Ferrer; Nicolas Dequin (van boven naar onder - P.30: © Grégory Mignard - Achterkant: © Alexandre Le Roy - Ontwerp en lay-out: Sophie Kerboit.

